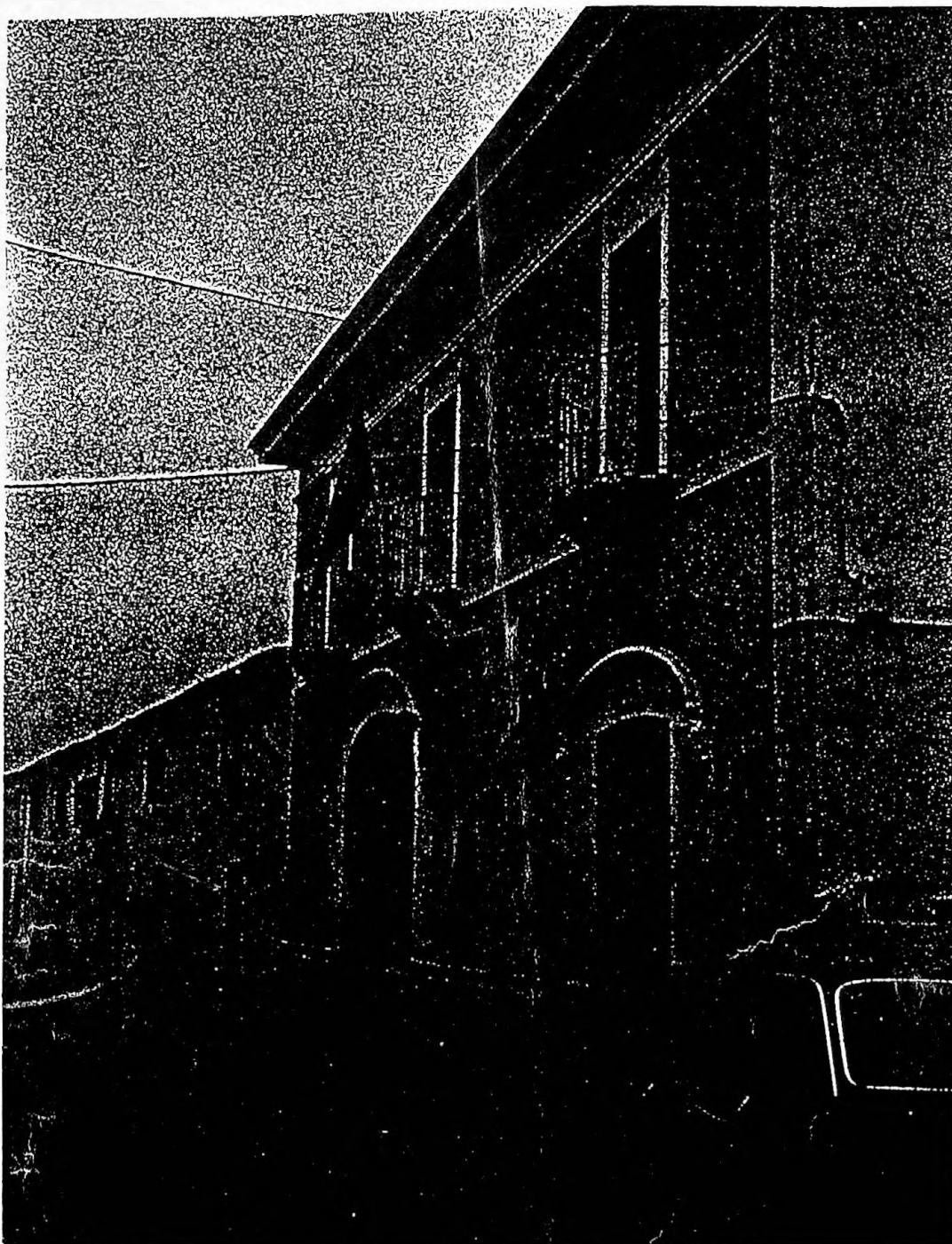




B O L E T I N I N F O R M A T I V O

CLUB DE LA TERCERA EDAD DE BARCAROTA.

ENERO - FEBRERO - MARZO 1.992 . AÑO PRIMERO; Nº 0



S U M A R I O:

- * EDITORIAL
- * INFORMACION SOBRE REVALORIZACION DE PENSIONES
- * ENTREVISTA CON D. FRANCISCO CHINARRO MULERO
- * PROGRAMA DE TERMALISMO SOCIAL
- * EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO EN BARCARROTA
- * ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CLUB DE LA TERCERA EDAD
- * RECETAS DE COCINA
- * POESIAS, CHISTES Y ADIVINANZAS
- * PASATIEMPOS
- * PERSONAL DEL CENTRO

E D I T O R I A L

Queridos lectores:

El Boletín Informativo que hoy presentamos nace por nuestra rotunda intención de informar sobre todo aquello que pueda tener relevancia y sea de interés para vosotros.

Día tras día buscaremos información, y la elaboraremos de acuerdo a unos criterios de fácil accesibilidad y máxima selección, ya que estando informados es la única manera de continuar activos en el día a día.

Pongamos las cartas sobre la mesa, pero no sólo las que todos conocéis, que sin duda os divierten y entretienen gran parte del día, sino también, las cartas de la participación, participación que accione vuestro poder de creatividad, vuestra habilidad para hacer cada día y no dormir en el tiempo de jubilación.

Pensemos que desde que uno se jubila, siendo una persona totalmente válida, hasta que se incapacita realmente transcurren de quince a veinte años, dicen las estadísticas, y que pocos lo sabemos utilizar. Claro está que es tiempo de ocio, en que ya no nos preocupa el futuro de nuestros hijos, ni el qué comeremos mañana, pero nos debe preocupar qué haremos para no caer en un largo y aburrido letargo hacia la muerte. Por ello debemos interesarnos por conocer nuestros derechos, nuestra historia, y estar al día sobre todo lo que nos afecte; no pensar que por el hecho de ser viejos dejamos de pensar y de crear.

De este modo, os invitamos a que pongáis un granito de arena en la dinamización del Centro, y que en los sucesivos Boletines contéis y expreséis todo lo que queráis. Informaros, entreteneros y mostraros lo que la Tercera Edad hace y dice es nuestro primer objetivo, y difundirlo entre nosotros ha de ser el objetivo de todos.

CUANTIAS MINIMAS DE LAS PENSIONES EN LA MODALIDAD CONTRIBUTIVA EN EL AÑO 1992

TITULARES

JUBILACION

	Con cónyuge a cargo		Sin cónyuge a cargo	
	Cuanta anual	Cuanta mensual	Cuanta anual	Cuanta mensual
Titular con 65 años	742.280	53.020	630.840	45.060
Titular menor de 65 años	420.000	30.000	420.000	30.000

INVALIDEZ PERMANENTE

	Con cónyuge a cargo		Sin cónyuge a cargo	
	Cuanta anual	Cuanta mensual	Cuanta anual	Cuanta mensual
Gran Invalidez con Incremento del 50%	1.113.420	79.530	946.260	67.590
Absoluta	742.280	53.020	630.840	45.060
Total Titular con 65 años	742.280	53.020	630.840	45.060
Parcial del régimen de Accidentes de Trabajo: Titular con 65 años	742.280	53.020	630.840	45.060

VIUDEDAD

	Cuanta anual	Cuanta mensual	% de incremento sobre 1991	
			14 pagas 1991	13 pagas 1991
Titular con 65 años	630.840	45.060	10,2	18,7
Titular de 60 a 64 años	550.550	39.325	18,09	27,17
Titular menor de 60 años	420.000	30.000	6,93	15,15

ORFANDAD

	Cuanta anual	Cuanta mensual	% de incremento sobre 1991	
			14 pagas 1991	13 pagas 1991
Por beneficiario	186.480	13.320	5,7	13,8
solista: Un solo beneficiario	606.480	43.320	6,5	14,75
Si son más de uno (N), el mínimo por beneficiario	$13.320 \div 30.000/N$			

EN FAVOR DE FAMILIARES

	Cuanta anual	Cuanta mensual	% de incremento sobre 1991	
			14 pagas 1991	13 pagas 1991
Por beneficiario	186.480	13.320	5,7	13,8
Si está incrementada con la cuantía de la pensión de Viudedad.				
• Un solo beneficiario con 65 años	480.620	34.330	5,7	13,8
• Un solo beneficiario menor de 65 años	420.000	30.000	6,9	15,15
• Si son más de uno (N), el mínimo por beneficiario	$13.320 \div 16.680/N$			

SUBSIDIOS

Con cónyuge a cargo			Sin cónyuge a cargo		
% de incremento sobre 1991	Cuanta anual	Cuanta mensual	% de incremento sobre 1991	Cuanta anual	Cuanta mensual
10,5	468.780	39.065	10,5	401.220	33.435

S. O. V. I.

	% de incremento sobre 1991	Cuanta anual	Cuanta mensual
Viudedad	10,5	468.780	33.065
Orfandad	10,5	401.220	33.435

REVALORIZACION DE LAS PENSIONES PARA EL AÑO 1.992.

CUANTIAS DE LAS PENSIONES EN LA MODALIDAD NO CONTRIBUTIVA EN EL AÑO 1992

JUBILACION E INVALIDEZ

	Cuanta anual	Cuanta mensual	% de incremento sobre 1991
Un beneficiario	420.000	30.000	15,38
Dos beneficiarios	714.000	25.500	15,38
Para más beneficiarios (N) $\text{Pensión anual (A CADA UNO)} = \frac{420.000 + [294.000 \times (N-1)]}{N}$			

PRESTACIONES FAMILIARES POR HIJO A CARGO

Asignación económica por hijo minusválido a cargo, mayor de 18 años

	Cuanta anual	Cuanta mensual	% de incremento sobre 1991
Minusválido $\geq 65\%$	360.000	30.000	15,38
Minusválido $\geq 75\%$ y ayuda tercera persona	540.000	45.000	15,38

Asignación económica por hijos MENORES DE 18 AÑOS:

- Con minusválido $\geq 33\%$ 72.000,- ptas./año
- No minusválido 36.000,- ptas./año

Para más hijos minusválidos, reducir las pautas vigentes en función de la Dirección Provincial del INSS o del Centro de Rehabilitación al Trabajo 900 10 57 35 (en las Palmas, 900 10 35 35 y en Tenerife, 900 10 38 38)

PENSIONES '92



HOY HABLAMOS CON . . .

D. FRANCISCO CHINARRO MULERO, Presidente de la Junta de Gobierno del Club de la Tercera Edad de Barcarrota.

Don Francisco nació el día 11 de enero de 1.908 en Barcarrota; hijo de Wenceslao y de María, fue el más pequeño de los cinco hermanos que tuvo.

Hijo de Guarda de Finca, vivió hasta los 17 años en Campo Gallego, y tras recibir sus padres la herencia de sus abuelos, comenzó a vivir en Barcarrota, en donde ayudaría a sus padres en los trabajos agrícolas, hasta los 28 años, en que comenzó la Guerra Civil, y marchó al Frente de Madrid. En estos tiempos anduvo por Madrid, Bilbao, Zaragoza, San Carlos de la Rábida (Castellón), Vitoria (en donde se hizo Sargento del Ejército). Posteriormente anduvo por Sevilla, Badajoz, León, Peñarroya (Córdoba), para finalizar la guerra en Madrid.

Regresó a su pueblo natal en el año 1.941, en donde inmediatamente puso en marcha el negocio con el que se jubilaría, un Bar en el que según cuentan brillaba la calidad de sus tapas y la amabilidad de su dueño.

En 1.951 contrajo matrimonio con Dña. Luisa Díaz Martín, quien constantemente le ayudó en el negocio hasta el año 1.981 en que falleció por una grave enfermedad.

Al año siguiente, ante la imposibilidad de mantener el negocio vendió el local y dejó de trabajar.



D. Francisco, ¿desde cuando es Vd. socio del Club?:

-Me hice socio del Club de la Tercera Edad el día 12 de marzo de 1.982; tengo el nº de socio 262. Fue entonces cuando por ruegos de otros pensionistas y del propio director del Centro, me presenté a Presidente de la Junta de Gobierno, y salí elegido por votación.

Cuántas veces ha sido reelegido en este cargo?:

-He sido reelegido en cinco ocasiones, aunque el resto de los miembros de las distintas Juntas se han renovado. Siempre me ha votado el 90 ó 95% de los socios, y de verdad les agradezco la confianza que siempre han puesto en mi persona al votarme.

¿Qué le ha aportado este cargo?:

-Mucho trabajo, y a la vez muchas satisfacciones; creo que siempre tuve buena voluntad y buenos modos para hacer bien por el Centro y por todos los socios.

Como socio del Club, ¿qué opinión le merecen las Actividades que se organizan?:

-Estoy muy contento por todas las Actividades que aquí se organizan, siempre se han dado muy buenos viajes. A los pensionistas nos gusta mucho salir de excursión a conocer otros lugares, y nos divertimos con ello. El problema de estos viajes son los conflictos que siempre surgen en los sorteos que se hacen previos a los mismos, ya que todos no cabemos en el autobús, y hay que seleccionar de alguna manera.

Yo invito a todos los que lo deseen, que participen en la organización de estas excursiones, sugiriendonos lo que a ellos les parece mejor.

¿Qué opinión tiene del resto de los miembros de la Junta de Gobierno?:

-Me gustaría que tuviesen más iniciativa propia, aunque valoro positivamente la capacidad de diálogo que tienen todos sus miembros, y el diálogo es lo más importante para resolver los conflictos que pudieran darse.

¿Qué piensa del Personal que trabaja en el Centro?:

-Siempre he respondido por ellos, me parece un buen equipo, y creo que con ello hemos tenido mucha suerte. Son muy humanos.

Sí me gustaría decir a los socios que sean más cuidadosos con la Prensa, que ésta es de todos, y a todos nos gusta leerla, ya que algunos periódicos desaparecen, y otros los destrozan. Por ésto, le pediría al Personal, que si es función suya, se esfuercen por arreglar este problema.

¿Qué valoración puede hacer sobre la labor que está desempeñando el INSERSO en el campo de la Tercera Edad en los últimos años?:

-Agradezco que el INSERSO siempre escuche nuestras demandas y nos concedan todo lo que necesitamos. Pero pienso que a pesar de esta gratitud, todos los problemas no se solucionan con ella.

También me gustaría agradecer enormemente que nos hayan puesto un Ordenanza más, ya que era muy necesario.

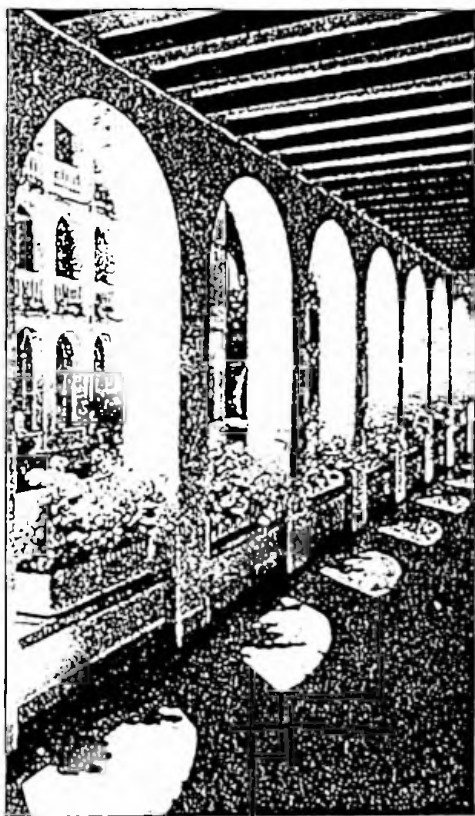
Hacia el mes de mayo habrá elecciones para renovar la Junta de Gobierno, ¿piensa presentarse de nuevo?:

-Ya tengo 84 años y temo que algún día empiece a fallarme la memoria, pero hasta ese momento pienso seguir luchando por todos nosotros.

Don Francisco, ¿quiere decir alguna cosa más?:

-Sí, quiero agradecer la confianza que habéis puesto en mí durante todos estos años. Con la voluntad y los buenos modos de todos podemos seguir adelante.

PROGRAMA DE TERMALISMO SOCIAL



El tratamiento termal no es un tratamiento farmacológico; es un tratamiento médico y de recuperación con aguas termales, ricas en minerales, con un gran poder curativo sobre enfermedades reumáticas (artrosis, afecciones de columna, etc), de las vías respiratorias (bronquitis, asma bronquial, etc), del aparato circulatorio (varices, etc), y del sistema nervioso (depresión, insomnio), y que supone una oferta paliativa, curativa y preventiva en enfermedades que nunca se curarían del todo.

La duración del tratamiento termal es de 15 días, en régimen de pensión completa, financiando el INSERSO cada plaza con 30.000 pts, debiendo abonar el resto el beneficiario, según el precio del Balneario elegido, los cuales oscilan entre 20.200 pts los más baratos, y 41.000 pts los más caros.

El Ministerio de Asuntos Sociales ha convocado 45.000 plazas para participar en el Programa para este año, de las cuáles 890 son para pensionistas de la provincia de Badajoz.



En los precios mencionados se encuentran incluidos los servicios de alojamiento y manutención, y los tratamientos termales propiamente dichos, y que comprenden: reconocimiento médico al ingresar en el Balneario; tratamiento termal, que en cada caso, prescriba el médico del Balneario; seguimiento médico del tratamiento, con informe final; y póliza colectiva de seguro.

Pueden beneficiarse de estas plazas quienes sean pensionistas del Sistema de Seguridad Social, que puedan valerse por sí mismos, y que necesiten los tratamientos termales solicitados, siempre que éstos no tengan contraindicación médica.

El desarrollo del PROGRAMA DE TERMALISMO SOCIAL se efectuará durante el período comprendido entre el 1 de marzo y el 22 de diciembre de 1.992, estableciéndose dos turnos: para ir al Balneario entre los meses de marzo y agosto, puede solicitarse hasta el día 23 de febrero; si por el contrario prefieren ir entre los meses de septiembre a diciembre, pueden solicitarlo hasta el día 5 de junio.

Hay estaciones Balnearias en toda España, desde los más cercanos en Alange (Badajoz) o Montemayor en Cáceres, hasta el Balneario de Lanjarón en Granada o el de San Juan en Palma de Mallorca.

En la página siguiente exponemos una relación de los Balnearios participantes en el Programa de Termalismo Social del INSERSO, con indicación del tipo de tratamiento que dispensan, plazas concertadas en cada mes, y los precios que cada uno tiene.

BAÑEROS PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA DE TERMALISMO SOCIAL DEL INSERNO, CON INDICACION DE PLAZAS CONCERTADAS EN CADA MES - AÑO 1992													
BAÑERIO	Localidad	Provincia	TRATAMIENTOS	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIE.	OCTUB.	NOVEM.	DICIEMB.
BAÑOS BENITO	Salobre	Albacete	Reumatológico Respiratorio	0	0	30	60	0	0	0	0	0	90
MOLGAS	Baños de Molgas	Orense	Reumatológico Renal y Vías Ur	0	0	100	90	0	0	30	50	0	270
SAN JUAN	Campo del Puerto	Palma de Mai	Reumatológico Dermatológico	0	0	0	72	72	0	0	36	0	180
TERMAS SAN ROQUE	Alhama de Aragón	Zaragoza	Reumatológico Respiratorio	0	0	60	0	0	0	31	30	0	121
CARBALLINO	Casillino	Orense	Reumatológico Digestivo	0	144	144	144	72	0	72	72	0	648
LA VIRGEN	Jaraba	Zaragoza	Reumatológico Renal y Vías Ur	0	42	84	42	0	0	0	84	0	252
LANUROI	Lanjarón	Granada	Reumatológico Digestivo	234	404	480	444	166	0	70	290	542	370
TUS	Yeste	Albacete	Reumatológico Respiratorio	0	0	0	160	110	0	50	0	0	320
EL PARISO	Manzanera	Tenel	Reumatológico Digestivo	0	0	0	160	90	0	140	0	0	390
CHULLA	Chullilla	Valencia	Reumatológico Respiratorio	0	90	84	100	118	0	100	84	100	676
MONTEMAYOR	Montemayor	Ciudad	Reumatológico Respiratorio	0	0	130	130	0	0	0	130	0	390
PETORILLO	Petorillo	Salamanca	Reumatológico Respiratorio	0	0	200	140	0	0	0	190	0	530
ACUÑA	Caldas de Reyes	Porto	Reumatológico Respiratorio	0	0	36	72	28	0	0	76	0	214
CORCONTE	Corconte	Burgos	Reumatológico Renal y Vías Ur	0	0	0	144	152	80	112	0	0	488
PANTOSA	Pantosa	Huesca	Reumatológico Respiratorio	0	0	400	400	250	100	400	200	0	1.750
TERMAS DE CUNTS	Cunts	Porto	Reumatológico Dermatológico	278	168	264	202	246	74	48	172	154	40
BAÑOS DE SERON	Jaraba	Zaragoza	Reumatológico Renal y Vías Ur	310	310	310	310	155	0	100	255	310	155
HERMO. COFRENTES	Corrientes	Valencia	Reumatológico Digestivo	500	500	500	500	700	458	500	500	500	4.658
LANUROI	Lanjarón	Granada	Reumatológico Digestivo	300	380	490	440	349	0	180	430	465	350
FORTUNA	Fortuna	Murcia	Reumatológico Respiratorio	100	80	80	80	40	20	0	0	70	50
CALDAS DE BESAYA	Caldas de Besaya	Cantabria	Reumatológico Respiratorio	212	212	212	212	216	70	120	212	212	1.784
FUENTE AMARCA	Chiclana	Cádiz	Reumatológico Respiratorio	140	140	140	140	70	0	70	140	140	1.120
LAS SALINAS	Medina del Campo	Valdolid	Reumatológico Respiratorio	116	116	116	116	174	116	116	116	116	810
ALANGE	Alange	Badajoz	Reumatológico Nervios	0	144	144	144	84	0	20	130	144	0
LERGANES	Utré	Cantabria	Reumatológico Respiratorio	0	340	380	330	150	0	280	380	380	2.240
TERMAS ORON	Sia Col. de Farnes	Gerona	Reumatológico Respiratorio	200	100	120	130	0	0	0	150	200	1.000
TERMAS ROMANUS	Lugo	Lugo	Reumatológico Respiratorio	140	140	140	120	0	0	50	120	140	990
ALCUN DE LAS T.	Vil. de las Torres	Granada	Reumatológico Respiratorio	54	94	98	108	40	0	0	44	108	54
TERMAS VICTORIA	Caldas de Montbui	Barcelona	Reumatológico Respiratorio	0	0	0	60	0	0	0	0	80	30
PUNTE VESCO	Puente Vesco	Cantabria	Reumatológico Respiratorio	160	80	0	0	0	0	0	160	160	640
SICILIA	Jaraba	Zaragoza	Reumatológico Renal y Vías Ur	180	180	180	0	0	0	0	0	360	180
BAÑOS DE FITERO	Fitero	Navarra	Reumatológico Respiratorio	360	480	120	240	120	0	0	0	480	360
FORTUNA II	Fortuna	Murcia	Reumatológico Respiratorio	184	184	184	184	184	70	0	0	162	92
ARNEDILLO	Arnedillo	La Rioja	Reumatológico Respiratorio	0	500	500	250	0	0	0	250	500	2.250
LEDESMA	Vega de Tiradores	Salamanca	Reumatológico Respiratorio	300	600	400	240	0	0	0	365	500	2.645
TERMAS PALANES	Alhama de Aragón	Zaragoza	Reumatológico Respiratorio	0	220	220	220	0	0	110	220	220	1.210
ARCHENA	Archena	Murcia	Reumatológico Respiratorio	320	190	120	140	210	0	0	0	215	200
BLANCAFORT	La Garriga	Barcelona	Reumatológico Respiratorio	60	30	30	0	0	0	0	30	60	240
BROQUETAS	Caldas de Montbui	Barcelona	Reumatológico Respiratorio	40	40	40	40	40	0	80	80	80	480
TERMAS PRATS	Caldas de Malavella	Gerona	Reumatológico Respiratorio	20	0	0	0	0	0	0	0	40	0
Totales													90
PRECIO													20.200
MERCAMENT													XXX

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

El Servicio de Ayuda a Domicilio que presta el INSERSO en Barcarrota consiste en una serie de atenciones y cuidados básicos a la Tercera Edad, de tipo doméstico y social, dispensado en el domicilio de los beneficiarios, con el objetivo de facilitar su autonomía personal, y de lograr la permanencia en su medio habitual, para sí mejorar su calidad de vida, previniendo situaciones de soledad y aislamiento por el grave deterioro físico que sufren.



En esta localidad, el INSERSO con su aportación técnica y financiera ha concertado con el Ayuntamiento la prestación del Servicio, y actualmente, son seis Auxiliares de Ayuda a Domicilio, capacitadas técnicamente para desempeñar su trabajo, las que se encargan de la limpieza del hogar, el lavado y planchado de ropas, preparación de la comida y de las compras de los 43 beneficiarios, que se encuentran impedidos para hacer frente a sus necesidades personales y sociales por sus propios medios, y que han alcanzado la puntuación suficiente, tras la aplicación de un baremo, que mide su situación de necesidad.

A continuación exponemos una relación de las personas que perciben este Servicio en Barcarrota:

*Damiana Alfonso Rodríguez	*Máxima Domínguez Corbacho
*Francisco Hermosell Benavides	*Antonia Ledesma Rodríguez
*Josefa Mejías Reyes	*Francisca Navarro Hernández
*Carmen Padilla Reyes	*Antonia Lorenzo Navarro
*Ma Dolores Lozano Méndez	*Francisca Martín Pérez
*Teresa Martínez Sosa	*Laureana Méndez Rodríguez
*Francisco Villafaina Cordon	*Angel Falcón Pérez
*Manuel Merchán Vázquez	*Rosario García Martínez
*María Rodríguez Silva	*Agustina Sánchez Sánchez
*Eugenia Sánchez Soto	*P. Remedios Alzás Rodríguez
*Luisa Hernández Moreno	*Josefa Medén Rodríguez
*Catalina Pérez Hinchado	*Pilar Sánchez Rodríguez
*Carmen Suero Madrigal	*Josefa Zahinos Sosa
*Teodora Coronado Sánchez	*Juan José Flores Rodríguez
*Manuel Flores Rodríguez	*Antonia Hermosel Rodríguez
*Luis Hinchado Barroso	*Manuela Silva Reyes
*José Torrado Blanco	*Antonio Amado Borrego
*Pastora Cuesta Cuadrado	*Micaela Domínguez Cuenda
*Antonio Ríos Agudo	*Josefa Sosa Vaquerizo
*José Torres Durán	*Pilar Vargas Sánchez
*Andrea Mangas Acero	*Joaquín Navarro Hermosa



ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL
CLUB DE LA TERCERA EDAD

Invitamos a nuestros mayores a que estén activos y participen en las actividades, que cada año organizamos con el fin de mantener la mente ocupada y complacer a cada uno de los que formamos esta Comunidad.

Demos, pues, un vistazo hacia atrás, y recordemos algunas de las actividades realizadas durante el año 91, y que estamos seguros que gustaron y divirtieron a todos.



Comenzamos el año con la celebración del IX Aniversario de la apertura del Club, con una Típica Matanza Extremeña; recordemos la enorme parrilla en la que asamos carne durante todo el día, con mucho vino y refrescos para todos.



No olvidemos el día tan soleado y primaveral que pasamos en la Finca "Las Marradas", en donde Miguel preparó unas judías exquisitas, para terminar con el Campeonato de Tiro al Plato en el que participaron socios de cinco Centros más de la provincia, con un total de veintidós participantes, y en el que resultó campeón don Daniel Cabalgante, socio de este Club; ...

Celebramos los Meses de la Mujer y del Hombre socio, en los que unos y otros nos sentimos protagonistas con la cantidad de actividades que se organizaron.

Fuimos de excursión a Arenas de San Pedro (Avila), Sesimbra (Portugal), Zafra, Fregenal de la Sierra, Badajoz, Olivenza, Castuera. Participamos en la, ya tradicional, Convivencia de Valdebotoa.



Mes de la Mujer Socio. Curso de Tenis.

¿Os acordáis de los Campeonatos Provinciales de Juegos de Mesa, que organizó el INSERSO, que se celebraron en Mérida?: tuvimos muy buenos resultados: dos primeros premios de tute y ronda, y dos segundos de cuatrola y dominó; ánimo para este año!!!.

Las mujeres, hicieron un Curso de Iniciación al Tenis, y muy bien, ya me gustaría haber aprendido tan bien y rápidamente como ellas.

Estuvo aquí don Francisco Espinosa, de la Dirección Provincial del INSERSO, que nos dió una Charla sobre todos los recursos sociales de los que disponemos.

Recordemos, por último, el Primer Premio obtenido en el Concurso de Belenes, organizado por el INSERSO; sí, el Belen que hicimos con troncos de encina, y que tanta gente ha admirado por su originalidad.

El día 8 de enero se nos entregó este premio, con una excursión a Elvas (Portugal), y después estuvimos en la Residencia de "La Granadilla" en Badajoz, en donde estuvimos comiendo, y por la tarde asistimos a las representaciones de teatro, que hicieron dos grupos de los Hogares de Olivenza y Villanueva de la Serena; al término de éstas, se nos entregó una placa como reconocimiento al Primer Premio.

También el Ayuntamiento de Barcarrota nos ha entregado un cuadro de cerámica en agradecimiento a nuestra participación en el Concurso de Belenes que organiza anualmente.



RECETAS DE COCINA

PERDIZ ESTOFADA

Ingredientes:

- *una perdiz por persona
- *aceite
- *cebolla
- *perejil
- *laurel, clavo y ajo
- *sal al gusto

La perdiz, bien lavada, se pone entera, sin abrir nada más que por por abajo, en una olla de porcelana con aceite, según las perdices que se vayan a echar. Se le pica cebolla y perejil y se le echa laurel, ajo entero, clavo y sal. Se rehoga, y después de rehogado se le echa agua para que cuezan. Se sazonan, y una vez que están cocidas, se sacan las perdices en una fuente, y se les echa el caldo pasado por un colador fino, y se sirve una perdiz por persona.



ROSCO DE VINO BLANCO

Ingredientes:

- *1 kg. de manteca
- *medio kilo de azúcar
- *1 vaso de vino blanco (jerez)
- *un poquito de canela
- *2 kg de harina, si las admite
- *dejar la masa tiernita

Se hacen las roscas, se cuecen en el horno (20 minutos aproximadamente con el horno caliente a 250 grados). Después de cocidas, se pasan por canela y azúcar, antes que se enfrien.

Felisa Sánchez Iciarra

POSTRE RAPIDO Y REFRESCANTE

Ingredientes:

- *un bote de leche ideal
- *4 cucharadas soperas de azúcar
- *el jugo de un limón

Se abre el bote de leche ideal, se le añaden las cuatro cucharadas de azúcar y el jugo del limón.

Para servir se mete en la nevera, en recipientes de cristal, media hora antes de tomarse, espolvoreado con chocolate y un barquillo de adorno.

Miguel Angel Plasencia Prieto

POESIAS, CHISTES Y ADIVINANZAS

Un domingo de diciembre, en vísperas de las Pascuas,
ocurrió el caso siguiente, que ahora os voy a contar:
a las ocho de la noche estaba el novio en la esquina,
como tosió por dos veces, va y salió su golondrina.
Estuvo un rato en la puerta, y después se retiró,
y le dijo a su serrana: no te acuestes, que a las once vengo yo.
Dando las once en la villa, el novio se presentó,
y ella que estaba despierta, al momento lo sintió.
El se arrimó a su ventana, y su mantilla tendió,
por un cuadro de la reja, él la cabeza metió.
Cuando se había cansao de besarla y palparla,
fue a tirar de su cabeza, y se la encuentra lanzada.
Y la novia desde dentro empujones le metía,
pero la cabeza al pobre, por lo tanto no salía.
¿No creéis que era temprano cuando estas fiestas pasaban,
que eran ya las cinco y media, cuando el día ya apuntaba?.
Tres o cuatro trabajadores, que por la calle pasaban,
cayeron riendo al suelo, viendo un pájaro en la trampa.

Claudio Flores Rodríguez

Eres chiquita y bonita, eres como yo te quiero,
eres una candelita en las manos de un platero
cuando la luna se quita.

Qué importa que salga el sol con campanillas de plata,
si para alumbrarme a mí, la luz de tus ojos basta.

Claudio Flores Rodríguez

Un domingo carnaval, de gitana me vestí,
y me fuí a un salón de baile, pa ver a mi novia allí.
El le dijo: gitanilla, ... y si hiciera usted el favor
de decirme con solera, la gracia que tengo yo?.
Es usted un chico muy guapo, hombre de buen corazón,
pero tiene una falta, que es camelador.
Camela usted dos mujeres, que le voy a decir quien son:
una es alta y morena, y otra rubia como un sol;
no te cases con la rubia, que vas a ser un desgraciao,
cásare con la morena, y serás afortunao.
Adios Pepe, que me marchó, donde mis padres me esperan,
si quieres saber quien soy, soy tu novia la morena,
la que te dio to su amor, y tu como eres tan falso,
me lo jugaste a traición.

Claudio Flores Rodríguez

Dos se hicieron una apuesta a ver quién echaba la mentira
más gorda:

-Yo tengo un burro en Pamplona, con las orejas en
Tarragona, las patas en Aranjuez, y la p.... el burro en la
boca el juez. Y el otro contestó:

-Eso es mentira.

Claudio Flores Rodríguez

ADIVINA; ADIVINANZA:

Madre talluda, hijo cipote,
adivinalo, bobote.

Felisa Sánchez Iciarra

ADIVINA; ADIVINANZA:

Madrid empieza por eme y termina con te, ¿qué es?

Luisa Martínez Trejo

Iba Juanito con su hermana por la calle, y la niña le decía: Juanito, comprame un pito; Juanito, comprame un pito; y le dice Juanito: cuando seas mocita, si eres buena, tendrás un pito, pero como salgas mala, tendrás una orquesta.

Claudio Flores Rodríguez

Iba un arriero vendiendo cartuchos por la calle, y tenía un burro entero, que siempre iba "amao".
Llega un municipal, y dice:
Gaspar, hombre, a ver que le haces a ese burro, que es una poca vergüenza; se arrima el burro, le muerde una oreja, y le dice el municipal: ¿qué le has dicho al burro, que enseguida se ha guardao el "pijallo"?; Pues le he dicho: guardate, perico el "pijallo", porque este hijo p... del municipal, te la quiere chupá.

Claudio Flores Rodríguez



S O P A D E L E T R A S

A P L C A S T E L A R S
 B T U Z O S E R G O R P
 E V I L E A O S B A A Y
 R C L C L E T R N F T N
 R B V E N A V I S T A O
 O R A O R S P S J H L T
 C V M D G E D C U I A N
 A G P E A F D O V C Y E
 L Z E R E J I O D J A I
 I H R P S M O N T E M V
 L B S J V T O Z N K O L

Busque el nombre de quince calles o plazas de Barcarrota.

Soluciones:

Castelar	Buenavista	Olivio	Pina
Berrocá	Atalaya	Monte	Progreso
	Badajoz	Viento	Risco
	Cruces	Leredo	Sol

THE HISTORY OF THE

REIGN OF KING CHARLES THE FIRST

IN WHICH ARE CONTAINED

THE MOST IMPORTANT

EVENTS OF HIS REIGN

FROM THE YEAR 1625

TO THE YEAR 1649

BY JOHN BURNET

OF THE UNIVERSITY OF OXFORD

IN TWO VOLUMES

THE SECOND VOLUME

CONTAINING

THE HISTORY OF THE

REIGN OF KING CHARLES THE FIRST

FROM THE YEAR 1649

TO THE YEAR 1660

BY JOHN BURNET

OF THE UNIVERSITY OF OXFORD

IN TWO VOLUMES

PERSONAL DEL CENTRO:

*D. Miguel Angel Plasencia Prieto
DIRECTOR DEL CENTRO

*D. Manuel Gallego Sánchez
TRABAJADOR SOCIAL

*D. Vicente Canchado Martínez
ORDENANZA

*D. Benito Sequedo Llinas
ORDENANZA

*Dña. Esmeralda Mendoza Valiente
ENFERMERA (A.T.S.)

*D. Francisco Ramón Garrido Rivera
PODOLOGO

*D. Antonio chinarro Torrado
CONCESIONARIO DE CAFETERIA

*Dña. Remedios Rodríguez Silva
CONCESIONARIO DE PELUQUERIA

*Dña. Leandra González González
LIMPIADORA

