



José Antonio Lucas Pimienta

DIARIO **de ORACIÓN** **y REFLEXIÓN**

Cuaderno II

ENERO – FEBRERO – MARZO

José Antonio Lucas Pimienta

**DIARIO
de
ORACIÓN y REFLEXIÓN**

Cuaderno 2

ENERO – FEBRERO – MARZO

© 2006. José Antonio Lucas Pimienta

Reservados todos los derechos.

ISBN 10: 84-9842-032-6 (Obra completa)

ISBN 13: 978-84-9842-032-6 (Obra completa)

ISBN 10: 84-9842-034-2 (Cuaderno II)

ISBN 13: 978-84-9842-034-0 (Cuaderno II)

Depósito legal: M-33698-2006

Fotocomposición: M&A, Beceril de la Sierra (Madrid)

Preimpresión digital: Oficina Técnica de Editorial CCS

Impreso en ESTUGRAF, S.L., (Madrid)

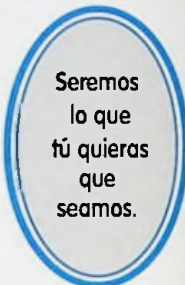
Sólo una acción da sentido al laberinto que es nuestra vida...
Sólo un verbo merece ser conjugado
en el cuaderno de bitácora que somos cada uno de nosotros...
Sólo una palabra debiera ponernos de rodillas...
Sólo una ola nos lanza al horizonte que anhelamos esposarnos...
Sólo un norte nos indica qué viaje merece vivirse...
Sólo tú... AMAR.
Gracias a Mati, a Marina y...
porque me enseñáis cada día a conjugar este verbo en pasiva y en activa.
Aunque lo escriba con renglón torcido en la pizarra de la vida...
Sin vosotras, sin ti, no hubiera sido posible...

DIARIO DE _____

Sí, deseo que pongas tu nombre en el espacio en blanco. Soy tuyo, tu cuaderno, casi tu diario personal de ahora en adelante. Y soy tuyo no sólo porque esté ahora en tus manos y vaya a estarlo durante este curso, ni siquiera porque hayas dado unos euros por mí. Eso quizás es lo de menos, pues las cosas muy importantes no se pueden comprar. Soy tuyo porque quiero que me hagas, que me escribas, que me dibujes, que me reflexiones, que me reces... Soy tu diario de oración y reflexión para este curso que empiezas. Si eres cristiano, o al menos te lo estás planteando, te puedo ayudar a crecer en la amistad con Jesús. Si no lo eres te puedo ayudar, creo, a ser buena persona; ¿qué te parece? De todos modos serás siempre protagonista, desde que escribas tu nombre. Seremos lo que tú quieras que seamos.

Pero, **¿quién soy yo que me atrevo a pedirte tantas cosas?** Soy un puñado de hojas que quieren volar hacia ti, hacia tu cabeza para hacerte reflexionar, meditar, pensar...; hacia tu corazón para hacerte amar más y mejor a los demás y a Dios; hacia tus manos y tus pies para que vuelas con generosidad a la ayuda y entrega desinteresada de los que te necesitan, que por cierto son muchos.

Quiero que me guardes en el mejor lugar de tu pupitre para que cada mañana podamos encontrarnos en la primera hora de clase. No me abandones de cualquier manera en el sitio menos pensado, pues soy un poco tuyo y no vamos exhibiendo así como así nuestras cosas íntimas.



Seremos
lo que
tú quieras
que
seamos.

Con tus compañeros, con tus profesores y conmigo:

✓ Reflexionarás sobre ti, sobre tu vida. Serás protagonista de ella y no una marioneta que se deja manejar. Serás tú y no un disfraz. Vivirás con hondura y personalidad.

✓ Mirarás la realidad desde dentro, no sólo desde la cáscara. Pisarás con fuerza por donde pases hasta hacer huella y no pasarás de puntillas.

✓ Despertarás cada día con ojos nuevos y limpios. Mirarás con ojos sensibles a las personas que te rodean, a las que están lejos, alegres o sufriendo. Abrirás los ojos y mirarás con pasión nuestro mundo. ¡No pases!

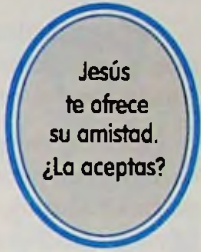
✓ Descubrirás al Dios que quiere que seamos felices preocupándonos unos por otros siguiendo el camino de Jesús. Jesús te ofrece su amistad, ¿la aceptarás? Ya sabes que no hay amistad sin momentos de encuentro, aunque “sólo” sea para mirar a los ojos a la persona amiga, guardando silencio.

✓ Te abrirás a los otros y hacia el Otro, buscarás el “nosotros” y dejarás “el mío”. Estarás atento a las necesidades, a las ilusiones, a las tristezas y alegrías de los que te rodean ¡Rompe muros!

✓ Intuirás tu vocación, tu lugar en el mundo, tu proyecto de vida. Concrétalo en elecciones, conductas, actitudes, forma de pensar, de convivir, de ser...

✓ En fin... **serás.**

Ya sé que conseguir todo esto no resultará tarea fácil. La primera condición es, al menos, la intención de alcanzarlo. Supongo que puedo contar contigo, de lo contrario hubieras estado más reticente a poner tu nombre por falta de confianza en mí. Pero además necesitaremos que se den otras condiciones:



Jesús
te ofrece
su amistad.
¿La aceptas?

◆ Serás puntual, y si llegas tarde esperarás en la puerta hasta que los demás compañeros terminen la oración.

◆ Cada día, al empezar las clases, me tendrás encima del pupitre sin ningún otro material, salvo unos lápices o bolígrafos. No resulta agradable que tengan que esperar por ti.

◆ Ayudados por el profesor dedicaremos unos momentos a relajarnos, centrarnos y guardar silencio. Puede ayudar un determinado nivel de luz o música de fondo que el encargado de la oración puede preparar.

Intentaremos que no resulte monótono este rato al empezar la jornada. Por eso cada día te propondré un modo distinto de hacerlo. Cada día de la semana, con cierta flexibilidad, te propongo unos modos de oración y reflexión. Te expongo lo que perseguimos con cada uno de ellos:

Lunes

ORA MIRANDO A JESÚS: Leeremos algún pasaje del evangelio. Con él podremos imaginarnos la escena, a Jesús, a los personajes, el paisaje... Miramos lo que dicen, lo que hacen, imaginándote que estás allí o que eres uno de los personajes... Pensando qué te diría Jesús, que cara pondría al verte, a qué te animaría, qué le contarías, qué le pedirías. También ofrezco preguntas para la reflexión y aplicación a tu vida.

ORA MIRANDO A DIOS: En ocasiones ofrezco textos del Antiguo Testamento: qué te pide Dios, cómo es el Dios que ayuda a su pueblo... qué dice o hace algún personaje, cómo es su fe... Puedes responderle con una carta narrada con cariño, llena de anécdotas, contando tu vida...

Martes

ORA CON OTROS: Orar no es repetir o leer oraciones, es hacerlas nuestras, hacer que esas palabras resuenen en nuestro interior y que salgan nuevas de él. Lo importante más que la lectura es el silencio tras ella.

ORA CON MARÍA: Con las oraciones tradicionales o con otras podemos acercarnos a la figura de María, la madre de Jesús, que fue capaz de ir guardando todas las enseñanzas en su corazón y actuar con entereza y fe allí donde hizo falta.

ORA CON LOS SANTOS: Leyendo o recordando trozos de sus vidas y pidiendo para nosotros sus cualidades. Rezando con alguna oración compuesta por ellos.

Miércoles

MIRA AL MUNDO: Presentaremos situaciones reales que conviene conocer para poder tener una visión crítica y tomar postura.

MIRA A TU ALREDEDOR: Recordaremos diferentes situaciones cercanas y cotidianas que nos ayuden a pensar en los demás, a ser agradecidos, a pedir perdón... celebrando cumpleaños, recordando historias vividas...

MÍRATE POR DENTRO: Presentando a Dios tu estado de ánimo, tus alegrías y enfados. Dando gracias por un imprevisto agradable, pidiendo por las dificultades que nos abordan. Poniendo delante de Dios a personas especiales. Imaginándote en un futuro: en qué trabajarás, con quién estarás, a quiénes ayudarás...



Jueves

PEDID Y SE OS DARÁ: Tomando una frase del Evangelio o repitiendo una que te inventes, desde lo estudiado en otras asignaturas, tras reflexionar sobre algún hecho, con motivo de los días dedicados a algo o alguien, solicitando ayuda para echar un cable a personas concretas, pidiendo que no vuelvas a repetir los mismos fallos ya cometidos... Con humildad y confianza nos dirigimos a Dios pidiéndole que podamos ser mejores personas y que nuestro mundo sea más habitable para todos.

AGRADECE DE CORAZÓN: Trae muchas veces a tu corazón a Dios y a las personas que te han dado lo que eres y agradece lo que han hecho por ti con sinceridad. Por tu familia, por tus amigos, por tus compañeros, por tus profesores...

Viernes

DÉJAME QUE TE CUENTE: Presentaré cuentos, parábolas o fábulas que tengan moraleja y te hagan reflexionar sobre diversos aspectos y valores que nos ayuden a ser más felices y mejores personas.

DÉJAME QUE TE CANTE: Con canciones tradicionales y actuales, de grupos de pop-rock o cantautores cristianos intentaremos fijarnos en sus letras y aprender de ellas para hacer los valores de Jesús realidad en nuestra vida. El encargado de la oración o el profesor puede llevar preparada la canción para escucharla todos.

MIRA CON IMAGINACIÓN: Recordando momentos de tu vida positivos o negativos. Afrontando situaciones nuevas (un nuevo curso, un nuevo colegio, una separación matrimonial, un hermanito, la selectividad...). Guardando silencio y que hablen algunos objetos cotidianos o religiosos, dejando hablar a la naturaleza, a la ciudad... al silencio.



Todos los días, para que nos resulte más fácil a todos, el esquema de oración-reflexión se repetirá:

- Condiciones previas: puntualidad, cuadernillo preparado, silencio, concentración, relajación...

- **EN EL NOMBRE...**

Es bueno caer en la cuenta que comenzamos un momento distinto, unos minutos diferentes a la conversación que traíamos por la calle; que vamos a poner nuestro día, nuestra jornada de trabajo, esa conversación... en manos de Aquél que puede ayudarnos a ser más felices viviéndolo a tope. No debe ser un acto mecánico, sino la toma de conciencia de que algo muy importante va a comenzar y no vale ningún despiste. Es darnos cuenta de que hemos despertado y vamos a cargar pilas para el día.

- **AMBIENTACIÓN**

Serán unas palabras introductorias a lo que se va a hacer. Se trata de crear el clima propicio. Algunas veces se ponen unas preguntas de reflexión.

- **MODO DE ORACIÓN** según el día.

- **MI ORACIÓN**

Pretende ser el momento de mayor interiorización y síntesis. Será bueno escribirla para centrar mejor nuestra atención y dirigirnos personalmente al Dios de Jesús. Aquí es, si cabe, donde este cuaderno se hace realmente tuyo y sólo tuyo, porque nadie tiene idéntica experiencia vital, y nadie la expone de la misma manera.



● FRASE SEMANAL

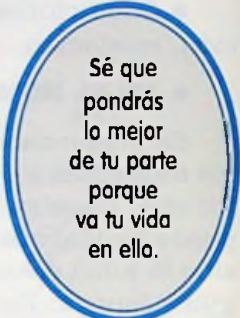
Terminamos juntos repitiendo una frase resumen para toda una semana. El objetivo es que vaya calando como oración común. Se pueden escribir en la pizarra, en un papel continuo, o de cualquier otro modo que resulte llamativo y de recordatorio para todos. El encargado de la oración puede desarrollar este cometido.

● PENSAMIENTOS BREVES

En las hojas de oración encontrarás a la derecha algunos pensamientos breves, citas bíblicas, estribillos de canciones, definiciones sobre la oración, notas pedagógicas sobre ésta... que pretenden llamar la atención sobre otros aspectos de tu realidad, del mundo, de Jesús o de la oración para ser más auténticos y fieles a Jesús y a la propia realidad.

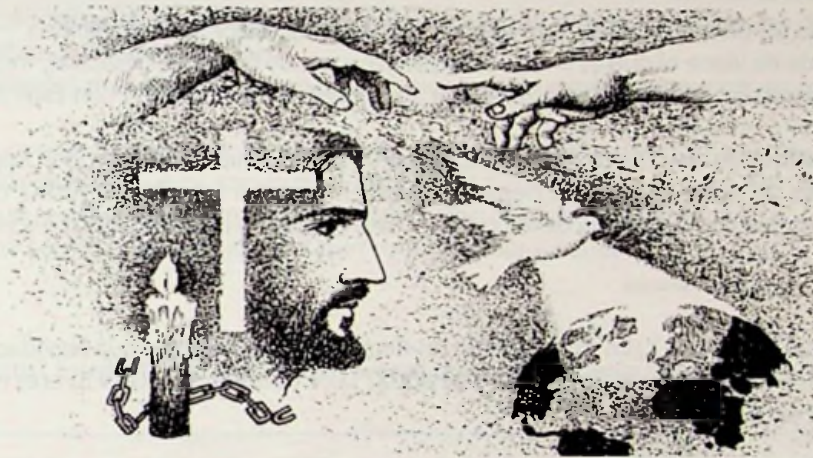
¿Cómo sabemos qué toca cada día? Sólo hay que buscar primero el mes, que tendrá una portada propia. Ir a la semana. ¿Cómo encontrarlas? En la parte derecha aparecen los indicadores del número de semana. Y ya sólo nos queda buscar el día en que nos encontremos. Fácil, ¿verdad?

Finalmente me queda desearte que las intenciones que llevaron a realizar este *Diario de oración y reflexión* se realicen en ti. No será un «libro de oraciones y reflexiones» si lo personalizas. Gracias, sé que pondrás lo mejor de tu parte porque va tu vida, el cómo quieres vivirla, en ello. ¡Contigo es posible!



Sé que
pondrás
lo mejor
de tu parte
porque
va tu vida
en ello.

**Dichosos los que trabajan
por la paz**



ENERO

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Ayer, celebramos el Bautismo de Jesús, leemos hoy con atención el evangelio de Marcos donde se nos narra.

Ora mirando a Jesús *(Marcos 1,6b-11)*

«Juan llevaba un vestido de piel de camello; y se alimentaba de langostas y miel silvestre.

Y proclamaba: «Detrás de mí viene el que es más fuerte que yo; y no soy digno de desatarle, inclinándome, la correa de sus sandalias. Yo os he bautizado con agua, pero él os bautizará con Espíritu Santo».

Y sucedió que por aquellos días vino Jesús desde Nazaret de Galilea, y fue bautizado por Juan en el Jordán. En cuanto salió del agua vio que los cielos se rasgaban y que el Espíritu, en forma de paloma, bajaba a él. Y se oyó una voz que venía de los cielos: «Tú eres mi Hijo amado, en ti me complazco».

Mi oración

¿En qué se nota que estás bautizado? ¿En qué notarán los demás que has celebrado la Navidad? ¿Ha nacido algo nuevo en ti? ¿Estás bautizado o pasado por agua? Dios también te dice: «Tu eres mi hijo amado». ¿Qué le respondes?

FRASE SEMANAL

**Tú eres
mi hijo
amado.**

Martes

En el nombre...

Ambientación: Estamos en enero. ¡Han comenzado las rebajas! Leed el siguiente texto de Eduardo Galeano.

Mira a tu alrededor

Día a día se niega a los jóvenes el derecho a ser jóvenes. Los hechos, que se burlan de ese derecho, imparten sus enseñanzas en la vida cotidiana.

El mundo trata a los jóvenes ricos como si fueran dinero, para que se acostumbren a actuar como el dinero actúa.

El mundo trata a los jóvenes pobres como si fueran basura, para que se conviertan en basura.

Y a los del medio, a los jóvenes que no son ricos ni pobres, los tiene atados a la pata del televisor o del ordenador, para que desde muy temprano acepten, como destino la vida prisionera.

Mucha magia y mucha suerte tienen los jóvenes que consiguen ser jóvenes.

Eduardo Galeano

Mi oración

¿Qué te sugiere el texto? Escribe un lema para los jóvenes que quieren ser auténticos hoy.

Un joven auténtico es...

«Una
de las
mayores
desgracias
de las gentes
honradas es
que son
cobardes».

Voltaire

ENERO
1ª
SEMANA

FRASE SEMANAL

Tú eres
mi hijo
amado.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Hace unos días recibíamos los regalos del día de Reyes. Tal como hicieron aquellos magos con Jesús, hacen hoy nuestros padres y familiares con nosotros. ¿Si recibimos regalos es gracias a Jesús! Pero, ¿y nosotros?, ¿hemos olvidado llevar regalos a Jesús? ¿Hemos recordado darle las gracias? Tenemos un nuevo año como oportunidad para hacerlo. Pero Jesús, al contrario que nosotros, no quiere cosas materiales. Quiere el regalo de tu vida. Que seas buena persona, que vivas amando, compartiendo...

Os proponemos un abecedario para vivir este año como un regalo a Jesús. Lo hacemos leyendo de manera espontánea cada una de sus frases.

Mírate por dentro

Agradecer a Dios las personas con las que convivimos.

Buscar el bien común, no mis intereses.

Corregir con cuidado al que se equivoca.

Dar lo mejor de mí, estando siempre disponible.

Estimar a los otros, reconociendo sus capacidades.

Facilitar las cosas no creando problemas.

Ganarme la confianza siendo sincero.

Hacer las cosas con valentía y respeto.

Interceder por los otros si se cometen injusticias.

Juzgar a los otros por lo que son no por apariencias.

Limitar mi interés frente a los del grupo.

Llenarse con las cosas buenas que ocurren.

Mediar ante los conflictos.



Necesitar a los otros sin miedos.
Olvidar el qué dirán.
Preocuparme por los más necesitados.
Querer siempre el bien para los demás.
Respetar las opiniones de los otros.
Salir al encuentro de los que me necesitan.
Tolerar los defectos propios y ajenos con humor.
Unirnos ante las adversidades.
Valorarse con realismo no creyéndose superior.
X la vida como incógnita y aventura.
Yuxtaponer los esfuerzos para crear fraternidad.
Zambullirse en cada día como el mejor regalo.

Cántas, Adviento 2005

Mi oración

Vuelve a leerlo en silencio. ¿Qué dos letras eliges para este año? Rotula esas letras para recordarlas. Seguro que te quedan chulas...

Terminamos con la oración del *Padre nuestro* cogiendo nuestras manos como signo de que vamos a vivir este nuevo año unidos.

«Si
quieres
hacer la
paz, no
hables con
tus amigos;
habla con tus
enemigos».

M. Dayán

ENERO
1^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

**Tú eres
mi hijo
amado.**

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Hemos celebrado el bautismo de Jesús. Y de tu bautismo, ¿te acuerdas? ¿Qué implica estar bautizado? ¿Es solo un certificado para poder recibir otros sacramentos? ¿Qué es lo más importante del bautismo? A continuación están los verbos principales para entender el bautismo. Lee cada verbo un alumno y le pedís a Dios que os ayude a ser fieles al regalo recibido.

- **Servir:** Jesús es el Siervo, que no vino a ser servido sino a servir. No somos dominadores, estamos a disposición de los hermanos, especialmente los más necesitados. Amemos con los sentimientos y con las manos. ¡Un cristiano que no sirve, no sirve para nada!
- **Liberar:** Servimos para que nadie sea esclavo, para que todos puedan llamarse hijos de Dios.
- **Acompañar:** Hemos de acercarnos al hermano, conocerlo y comprenderlo.
- **Compadecer:** Pasar con el otro sus alegrías y sus tristezas.
- **Compartir:** Lo que recibimos es para darlo. Lo que no se entrega, se pierde.

Mi oración

Escribe una acción concreta para vivir tu bautismo esta semana.

«Cuando
se ha
aprendido a
orar, se ha
encontrado el
secreto de
vivir bien».

S. Agustín

FRASE SEMANAL

Tú eres
mi hijo
amado.

Viernes

En el nombre...

Ambientación: La oración no empequeñece al hombre, lo trasciende, lo saca de sus estrechos límites, lo hace más auténtico. Un voluntario lee este cuento sobre la oración.

Deja que te cuente

Un campesino fue a la ciudad un día de mercado y se quedó a comer en un restaurante de moda, donde solían juntarse los más ricos de la ciudad a comer. El restaurante estaba hasta los topes. El campesino encontró un sitio libre en una mesa en la que ya había otros clientes. Al comenzar a comer, se concentró un momento bajando los ojos y recitó una breve oración. Los demás comensales lo observaron con curiosidad y algunos hasta se sonrieron disimuladamente. Un chico joven le preguntó con intención de reírse de él:

— ¿En tu casa lo hacéis siempre así? ¿Rezáis todos?

El campesino, que había comenzado tranquilamente a comerse la sopa, contestó:

— No, en casa siempre hay alguno que no reza.

El joven sonrió con malicia:

— ¿Ah, sí? ¿Y quién es el que no reza?

— Bah, dijo el campesino, pues sencillamente las vacas, el burro, los borregos, los cerdos...

FRASE SEMANAL

**Tú eres
mi hijo
amado.**

Mi oración

¿Estás de acuerdo con lo que se dice en esta página sobre la oración? ¿Tú vida sería igual sin silencio, sin reflexión, sin oración? Escribe tu sentencia sobre la oración.

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Cuando Dios llama el hombre puede contestar libremente. La llamada de Dios es vocación para el hombre. Leamos un relato de vocación de un adolescente como vosotros.

Ora mirando a Jesús *(I Samuel 3,3b-10.19)*

Samuel estaba acostado en el Santuario de Yahveh, donde se encontraba el arca de Dios. Llamó Yahveh: «¡Samuel, Samuel!» El respondió: «¡Aquí estoy!», y corrió donde Eli diciendo: «¡Aquí estoy, porque me has llamado». Pero Eli le contestó: «Yo no te he llamado; vuélvete a acostar». El se fue y se acostó. Volvió a llamar Yahveh: «¡Samuel!» Se levantó Samuel y se fue donde Eli diciendo: «Aquí estoy, porque me has llamado». Eli le respondió: «Yo no te he llamado, hijo mío, vuélvete a acostar».

Aún no conocía Samuel a Yahveh, pues no le había sido revelada la palabra de Yahveh.

Una tercera vez llamó Yahveh a Samuel y él se levantó y se fue donde Eli diciendo: «Aquí estoy, porque me has llamado». Comprendió entonces Eli que era Yahveh quien llamaba al niño, y dijo a Samuel: «Vete y acuéstate, y si te llaman, dirás: Habla, Yahveh, que tu siervo escucha». Samuel se fue y se acostó en su sitio. Vino Yahveh, se paró y llamó como las veces anteriores «Samuel, Samuel!» Respondió Samuel: «¡Habla, que tu siervo escucha».

Samuel crecía, Yahveh estaba con él y no dejó caer en tierra ninguna de sus palabras.

Mi oración

¿En tus decisiones, en tu futuro profesional, en tu vocación, dejas a Dios que tome parte?
¿Qué criterios utilizas para decidir las cosas importantes de tu vida?



FRASE SEMANAL

**Habla
que te
escucho.**

Martes

En el nombre...

Ambientación: Un alumno lee esta frase y se guarda silencio para interiorizarla. Después hacemos juntos la oración y terminamos con el Padre nuestro.

«Vestíos como el mismo Dios, de la misericordia entrañable, bondad, humildad, dulzura, comprensión. Sobrellevaos mutuamente y perdonaos cuando alguno tenga quejas contra otro. El Señor os ha perdonado, haced vosotros lo mismo» (Colosenses 3, 12-13).

Ora con otros

Padre, Dios, te alabamos
por toda la gente buena que nos rodea,
por toda la gente que nos quiere.

Gracias, sobre todo,
por tu amor tan maravilloso y grande.

Gracias por nuestros padres:
Bendícelos.

Y a nosotros,
haznos cariñosos con ellos,
educados y obedientes,
y que sepamos ayudar y ser amables.

Mi oración

Padre nuestro...

«Los
niños
comienzan
por amar a los
padres. Cuando
ya han crecido,
los juzgan, y,
algunas veces,
hasta los
perdonan».

O. Wilde

FRASE SEMANAL

**Habla
que te
escucho.**

ENERO
2ª
SEMANA

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Piensa unos minutos cómo es tu relación familiar.

Mírate por dentro

¿Tratas como se merecen a tus padres y hermanos? ¿Crees que los conflictos surgen por tus caprichos? ¿Quieren tus padres lo mejor para ti? ¿En qué notas que tus padres te quieren? Escríbeles hoy una carta, háblales de ti y de tus sentimientos (es voluntaria su entrega).

Mi oración

Queridos papá y mamá:



FRASE SEMANAL

**Habla
que te
escucho.**

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Leed individualmente y en silencio esta oración. Tras terminar repetid la frase que más os haya impactado.

Ora con otros

Si Cristo mañana llamase a tu puerta, ¿lo reconocerías?
Será, como entonces, un hombre pobre, ciertamente un hombre solo.
Será, sin duda, un obrero, quizá, un desempleado,
o, incluso, si la huelga es justa, un huelguista.
O tal vez irá ofreciendo pólizas de seguros o aspiradores...
Subirá escaleras y más escaleras, se detendrá sin fin piso tras piso,
con una sonrisa maravillosa en su rostro triste...
Pero tu puerta es tan sombría...
Además, nadie descubre la sonrisa de las personas
que no quiere recibir.
«No me interesas», dirás antes de escucharle.

Será quizás un prófugo, uno de los quince millones de prófugos
con pasaporte de la ONU; uno de éstos que a nadie interesan
y que van errantes por este desierto del mundo;
uno de éstos que deben morir, «porque, a fin de cuentas, no se sabe
de dónde vienen las personas de tal calaña...»

O quizá también, en América, un negro, un triste negro,
cansado de mendigar un hueco en los hoteles de Nueva York,
como entonces, en Belén, la Virgen Nuestra Señora...
Si Cristo mañana llamase a tu puerta, ¿lo reconocerías?

Raoul Follereau. «Si Cristo mañana...», p. 11

Mi oración

Escribe la petición que te surge desde la lectura del texto. Podéis compartirlas.

Señor, te pido...

ENERO
2ª
SEMANA

FRASE SEMANAL

**Habla
que te
escucho.**

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Dice Martin Luther King:

«Hemos aprendido a volar como los pájaros y a nadar como los peces, pero no hemos aprendido el arte de vivir como hermanos».

Los cristianos a lo largo de la historia se han separado de la raíz que es Cristo. Preguntad a vuestros profesores de Historia o Religión los acontecimientos que hicieron que la religión cristiana se separase en distintas confesiones: Católicos, Protestantes, Anglicanos, Ortodoxos...

Deja que te cuente

Un viejo maestro preguntó una vez a sus alumnos cómo se podría conocer el momento preciso en que se acababa la noche y empezaba el día.

- ¿Quizás cuando se puede distinguir con facilidad un perro de una oveja?
- No, dijo el maestro.
- ¿Cuando se distingue una palmera de una higuera?
- No, repitió el maestro.
- Entonces, ¿cuándo?, preguntaron los alumnos.

El maestro respondió:

- Cuando al mirar el rostro de una persona cualquiera, tú reconoces en él un hermano o una hermana. Hasta ese momento aún es noche en tu corazón.

Agenda Bíblica, Verbo Divino 1996

Mi oración

¿Ves en todas las personas a un hermano? Lo que hagas con cada uno de ellos con Jesús lo haces.



FRASE SEMANAL

**Habla
que te
escucho.**

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Jesús comienza su predicación y se rodea de los apóstoles. Jesús los llama por su nombre para que lo sigan. El seguimiento de Jesús, ser cristiano, no es cosa fácil, hay que dejarlo todo. ¿Eres tú cristiano de boca, de misa dominical por obligación o, simplemente, te importa un bledo?

Ora mirando a Jesús *(Marcos 1, 14-20)*

«Después que Juan fue entregado, marchó Jesús a Galilea; y proclamaba la Buena Nueva de Dios: «El tiempo se ha cumplido y el Reino de Dios está cerca; convertíos y creed en la Buena Nueva».

Bordeando el mar de Galilea, vio a Simón y Andrés, el hermano de Simón, largando las redes en el mar, pues eran pescadores.

Jesús les dijo: «Venid conmigo, y os haré llegar a ser pescadores de hombres». Al instante, dejando las redes, le siguieron.

Caminando un poco más adelante, vio a Santiago, el de Zebedeo, y a su hermano Juan; estaban también en la barca arreglando las redes; y al instante los llamó. Y ellos, dejando a su padre Zebedeo en la barca con los jornaleros, se fueron tras él».

Mi oración

Si Jesús llegase ante ti y dijera tu nombre para que te fueses con él, ¿qué le dirías? ¿Qué harías? Escríbelo.



La
presencia
de Dios da
unos ojos
nuevos para ver
la realidad y llena
el corazón para
comprometerse
en la vida.

ENERO
3^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Ven
y sígueme.

Martes

En el nombre...

Ambientación: El día 30 se celebra el día escolar de la paz y la no violencia. Vamos a reflexionar desde hoy sobre ellas. De forma espontánea se pueden leer estas frases.

Mira a tu alrededor

- Construir la Paz:*
- Más familia y menos interés personal.
 - Más comunidad y menos individualismo.
 - Más comunión y menos desunión.
 - Más entendimiento y menos rechazo.
 - Más diálogo y menos prejuicios.
 - Más colaboración y menos rivalidad.
 - Más amistad y menos indiferencia.
 - Más perdón y menos condena.
 - Más igualdad y menos diferencias.
 - Más ternura y menos dureza.
 - Más misericordia y menos hipocresía.
 - Una sola carrera permitida: la del amor.

Mi oración

¿Con qué frase te quedas para tu momento actual? Haz tú una frase siguiendo el modelo de arriba y pensando en la clase.

Más y menos

Más y menos



FRASE SEMANAL

**Ven
y sígueme.**

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: La paz no es sólo ausencia de guerra o conflicto, es crear las condiciones necesarias para que todos puedan acceder a unas condiciones justas de vida. No puede haber paz mientras haya seres humanos que mueren de hambre, aunque en sus territorios no haya guerras. También puede que pensemos que la paz es cosa de otros, que los episodios de acoso escolar sólo pueden cometerlos otros alumnos, nunca tú...

Mi oración

Escribe el nombre de un compañero con el que te hayas portado alguna vez de forma incorrecta y escríbele una carta de petición de perdón. Puedes poner su nombre en clave para que nadie sepa de quién se trata.

Querid@

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Vamos a leer (o escuchar) a dos coros esta canción de Cómplices.

Deja que te cante

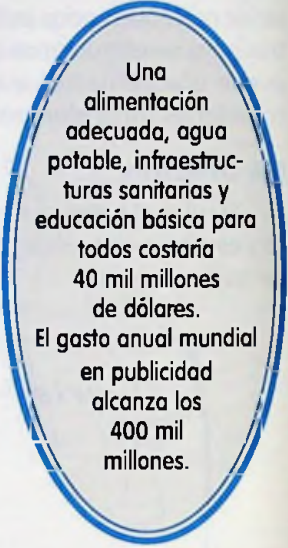
Verdad que sería estupendo
que las «espadas» fueran un palo de la baraja,
que el «escudo» fuera una moneda portuguesa
y un «tanque» una jarra grande de cerveza...

Verdad que sería estupendo
que las «bases» fueran el lado de un triángulo,
que las «escuadras» fueran solo reglas de diseño
y los «gatillos» pequeños gatos.

Que «apuntar» fuera soplarle la tabla a Manolito,
que «disparar» fuera darle una patada al balón
y los «persing» fueran esa marca de rotulador
con los que tú siempre pintas mi corazón.

Verdad que sería estupendo
que las «bombas» fueran globos de chicle,
que las «sirenas» fueran peces con cuerpo de mujer
y las «granadas» una clase de fruta.

Que «alarma» fuera un grupo de rock and roll
y que la «pólvora» fuera para hacer fuegos artificiales,
y que los «persing» siguieran siendo una marca de rotulador.



Una
alimentación
adecuada, agua
potable, infraestruc-
turas sanitarias y
educación básica para
todos costaría
40 mil millones
de dólares.
El gasto anual mundial
en publicidad
alcanza los
400 mil
millones.

con los que tu siempre pintas mi corazón,
con los que yo siempre pinto tu corazón.
Y no existiera más «arma» en el mundo
que «¡mi arma!» andaluz...

Mi oración

¿Qué sería estupendo en nuestro mundo, según tu opinión?

Sería estupendo que...

ENERO
3^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

**Ven
y sígueme.**

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Hacemos esta reflexión sobre la paz a dos coros. Comienzan los de la derecha de la clase y siguen los de la izquierda.

Mírate por dentro

LA PAZ VENDRÁ...

- Si crees que la sonrisa es más fuerte que las armas.
- Si crees en el poder de una mano tendida.
- Si crees que ser diferente es una riqueza y no un peligro.
- Si sabes mirar a los otros con un poco de amor.
- Si estimas que debes dar el primer paso para acercarte al otro.
- Si puedes alegrarte de la alegría de tu vecino.

LA PAZ VENDRÁ...

- Si la injusticia que padecen los otros te duele tanto como la que tú sufres.
- Si crees que el perdón va más allá que la venganza.
- Si sabes aceptar la crítica sin defenderte.
- Si crees que los demás te pueden ayudar a cambiar.

LA PAZ VENDRÁ...

- Si sabes escoger y aceptar un punto de vista distinto al tuyo.
- Si no descargas tus culpas sobre los demás.
- Si el otro es para ti ante todo un hermano.
- Si la cólera es debilidad y no una prueba de fuerza.
- Si miras al pobre y oprimido sin tenerte por un héroe.
- Si crees que el amor es la única fuerza.

Mi oración

Guardad unos instantes de silencio para volver a leer la reflexión y termináis con *Padre nuestro*...



FRASE SEMANAL

Ven
y sígueme.

Lunes

En el nombre...

Ambientación: En el Templo de la Paz, en Hiroshima, se puede leer esta inscripción:

«El verdadero camino que conduce a la paz con Dios y con los hombres no es la mentira, sino la verdad; no es la venganza, sino la justicia; no es el odio, sino el amor».

Deja que te cuente

Un joven soñó que entraba en un comercio. El dependiente era un ángel.

—¿Qué es lo que se vende aquí? —preguntó el joven.

—Todo lo que desees —respondió el ángel.

—Quiero el fin de todas las guerras del mundo, más justicia para los explotados, tolerancia y generosidad para los extranjeros, trabajo para los parados y...

—Lo siento —le interrumpió el ángel—. Usted no me ha entendido. Aquí no vendemos frutos, sino sólo semillas.

Mi oración

Puedes hacer unas peticiones a Dios para alcanzar la paz.

Señor, te pido la paz para...

«Lo que
se ama
no pesa».

Sta Rafaela M^a

ENERO

4^a

SEMANA

FRASE SEMANAL

Todo
unidos
en todo.

Martes

En el nombre...

Ambientación: El 28 de este mes se celebra a Sto. Tomás de Aquino el patrón de los estudiantes de las enseñanzas medias. Reflexionemos con esta parábola sobre nuestra misión de estudiantes creyentes...

Deja que te cuente

En aquel tiempo, Jesús se acercó a un grupo de estudiantes y les dijo:

— Venid conmigo. Os necesito para llevar el Evangelio a todos los pueblos.

Los jóvenes se quedaron sorprendidos. Uno de ellos se atrevió a decir en nombre de todos:

— Señor, estamos convencidos de que nuestra vida tiene sentido desde la llamada que nos haces, pero en mala fecha nos la propones, porque estamos en Junio y ya sabes que empiezan los exámenes.

Jesús se entristeció. Después de un breve silencio les contó una parábola:

— «En una pequeña aldea de leñadores había un árbol recio, grande y fuerte. Todo el mundo decía que la calidad de su madera era inmejorable. Lo habían preparado durante años para que alcanzara una cierta envergadura. Pronto sacarían de él gran cantidad de madera, que exportarían a otros lugares durante largo tiempo. Este árbol de excelente calidad iba a ser la fuente de la prosperidad de la aldea durante años.

Un día de tormenta un rayo alcanzó al recio árbol, partiéndolo en dos. El impacto hizo saltar una chispa y la madera comenzó rápidamente a arder, consumiéndose en un instante. Sin embargo, el viejo árbol que había al lado, al cual el pueblo estaba dejando morir —pues la madera no era de calidad— resistió a las llamas sin dificultad».

— ¿Cuál creéis que era el árbol de mejor calidad? —pregunto Jesús.

Los estudiantes contestaron inmediatamente:

— El que no se quemó.

Jesús añadió:

— En verdad, en verdad os digo que se sabe de qué madera está hecho uno cuando el fuego está cerca, y prosiguió su camino.

Mi oración

Muchos estudiantes «se queman» cuando el fuego de los exámenes o de los deberes está cerca. ¿Preparas con tiempo tus actividades? ¿Te las programas? ¿Confías más en tu «inteligencia» que en tu «trabajo»? Ponte nota en este boletín.

ASIGNATURAS	NOTAS
<i>Trabajo diariamente</i>	_____
<i>Ayudo a los compañeros</i>	_____
<i>Pregunto las dudas</i>	_____
<i>Preparo bien los exámenes</i>	_____
<i>Hago resúmenes</i>	_____
<i>Aspiro a sacar buenas notas trabajando</i>	_____
<i>Valoro los buenos resultados de los otros</i>	_____
<i>Respeto a los compañeros</i>	_____
<i>Respeto a los profesores</i>	_____
<i>Estudio aunque no haya exámenes</i>	_____
<i>Me esfuerzo todo lo posible</i>	_____
<i>Atiendo en clase</i>	_____

«El
hombre
se descubre
cuando se
mide con un
obstáculo».

A. Saint
Exupéry

ENERO
4^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

**Todos
unidos
en todo.**

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: La oración del *Padrenuestro* nos hace hermanos. La fraternidad es el camino y la meta de la paz. Reflexionemos juntos la oración cristiana por excelencia. Espontáneamente vamos leyendo en voz alta cada frase.

Ora con otros

PADRE que miras por igual a todos tus hijos.

NUESTRO, de todos. De los 6000 millones de personas que poblamos la tierra, sea cual sea nuestra edad, color o lugar de nacimiento.

QUE ESTAS EN LOS CIELOS y en la tierra y en cada hombre, en los humildes y en los que sufren.

SANTIFICADO SEA TU NOMBRE en los corazones pacíficos de todos, hombres y mujeres, niños y ancianos, de aquí y de allí.

VENGA A NOSOTROS TU REINO, el de la paz, el del amor, el de la justicia, el de la verdad, el de la libertad.

HAGASE TU VOLUNTAD, siempre y en todas las naciones y pueblos. En el cielo. En la tierra. Que tus planes de paz no sean destruidos por los hombres violentos, por los tiranos.

DANOS EL PAN DE CADA DÍA, que está amasado con paz, con justicia, con amor, y aleja de nosotros el pan de la cizaña y del odio que alimenta envidias y división.



DANOSLO HOY porque mañana puede ser tarde. Los misiles están apuntando y quizás algún loco quiera disparar.

PERDONANOS no como nosotros solemos perdonar, sino como tú perdonas, sin resquemores, sin rencores ocultos.

NO NOS DEJES CAER EN LA TENTACION de mirar con recelo al de enfrente, de olvidarnos de nuestros hermanos necesitados, de acumular lo que otros necesitan, de vivir bien a costa de los demás.

LÍBRANOS DEL MAL que nos amenaza. De los egoísmos de los poderosos, de la muerte que producen las guerras y las armas.

Porque somos muchos, Padre, los que queremos vivir en paz y construir la paz para todos.

Mi oración

Lo rezamos todos juntos madurando lo que decimos.

Aleja de
nosotros
el pan de la
cizaña.



FRASE SEMANAL

Todos
unidos
en todo.

Jueves

En el nombre...

Mira al mundo

¿Qué pasa en nuestro mundo? No está bien: hay peleas entre compañeros y compañeras de clase, riñas entre familiares y vecinos, bandas que actúan con violencia, los medios de comunicación nos hablan continuamente de atentados y guerras en distintos lugares del planeta...

Hoy queremos juntos gritar y actuar por la paz. Pero sabemos que el camino hacia la paz no es fácil porque la paz se construye desde la justicia y, en nuestro mundo, no podemos olvidarnos de los 1300 millones de personas que viven en la extrema pobreza, de los 125 millones de niños que no pueden ir a la escuela, de todas las personas que mueren cada minuto a causa de la utilización de armas ligeras...

Cada vez que un gobierno compra armas invierte menos en educación, salud, fomento de empleo, y en definitiva, en desarrollo. Además como las armas se consiguen fácilmente se prolongan las guerras, el aumento de la pobreza, la violación de los derechos humanos... produciendo que se lucren los países más ricos del mundo.

Nosotros vamos a plantarle cara a la violencia y a la injusticia. Debemos unir nuestros esfuerzos para la construcción de la paz, una paz basada en la justicia social y económica, en el diálogo, en la convivencia de todas las culturas, en la confianza en el otro. Como cristianos no estamos solos en este objetivo. Contamos con un Padre que nos ayudará a conseguirlo. Le pedimos el don de la paz para que nuestra tarea alcance el fruto que deseamos.

Mi oración

Escribo mi compromiso concreto a favor de la paz en mi clase, en mi colegio, en mi familia, con mis amigos... y terminamos rezando *Padre nuestro*...

Me comprometo a vivir la paz con...

- ✓ *Mis compañeros...*
- ✓ *Mis padres...*
- ✓ *Mis hermanos...*
- ✓ *Mis amigos...*

Hoy en el mundo hay 842 millones de personas «muertas de hambre» y 300 millones de obesos.

ENERO
4^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

**Todos
unidos
en todo.**

Viernes

En el nombre...

Ambientación: La persona que oró con este salmo y lo escribió tiene el sentimiento de que Dios nos bendice siempre, quiere lo mejor para cada uno. Lo podéis leer a dos coros.

Ora mirando a Dios (*Salmo 66*)

- CORO 1: ¡Dios tenga piedad y nos bendiga,
ilumine su rostro sobre nosotros!
Conozca la tierra tus caminos,
todos los pueblos tu salvación.
- CORO 2: ¡Que te den gracias, oh Dios, los pueblos,
que todos los hombres te alaben!
- CORO 1: Que canten de alegría las naciones,
porque riges el mundo con justicia,
gobiernas las naciones de la tierra.
- CORO 2: ¡Qué te den gracias, oh Dios, los pueblos,
que todos los hombres te alaben!
- CORO 1: La tierra ha dado su fruto:
Dios, nuestro Dios, nos bendice.
¡Dios nos bendiga,
que le teman hasta los confines del mundo!



Mi oración

¿Sientes que Dios te acompaña en tu vida?

FRASE SEMANAL

**Todos
unidos
en todo.**

**¿Quién está crucificado
hoy?**



FEBRERO

Lunes

En el nombre...

Ambientación: La postura de Jesús ante el prójimo podemos leerla en esta parábola del buen samaritano. Recordamos que los samaritanos eran considerados enemigos por los judíos. Elegid tres lectores para hacer cada uno de los personajes.

Ora mirando a Jesús *(Lucas 10,25-37)*

- NARRADOR: Se levantó un escriba, y dijo para ponerle a prueba:
- ESCRIBA: «Maestro, ¿que he de hacer para tener en herencia vida eterna?»
- JESÚS: «¿Qué está escrito en la Ley? ¿Cómo lees?».
- ESCRIBA: «Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y con toda tu mente; y a tu prójimo como a ti mismo».
- JESÚS: «Bien has respondido. Haz eso y vivirás».
- NARRADOR: Pero él, queriendo justificarse, dijo a Jesús:
- ESCRIBA: «Y ¿quién es mi prójimo?»
- JESÚS: «Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de salteadores, que, después de despojarle y golpearle, se fueron dejándole medio muerto. Casualmente, bajaba por aquel camino un sacerdote y, al verle, dio un rodeo. De igual modo, un levita que pasaba por aquel sitio le vio y dio un rodeo. Pero un samaritano que iba de camino llegó junto a él, y al verle tuvo compasión; y, acercándose, vendó sus heridas, echando en ellas aceite y vino; y montándolo sobre su propia cabalgadura, le llevó a una posada y cuidó de él. Al día siguiente, sacando dos denarios, se los dio al posadero y dijo: «Cuida de él y, si gastas algo más, te lo pagaré cuando vuelva». ¿Quién de estos tres te parece que fue prójimo del que cayó en manos de los salteadores?».
- ESCRIBA: «El que practicó la misericordia con él».
- JESÚS: «Vete y haz tú lo mismo».

Mi oración

Escribe el nombre de los prójimos a los que te acercarás con deseo de ayudarles.

Mis prójimos...

FRASE SEMANAL

**Practica
la
misericordia.**

Martes

En el nombre...

Ambientación: Un nuevo día amanece para nosotros. Una nueva oportunidad de vivir, de hacer vivir, de amar, de crecer... Por todo ello podemos mostrar nuestro agradecimiento al Señor. Él nos lo ha dado todo para nuestro disfrute. Lo leemos a dos coros.

Ora mirando a Dios *(Salmo 94)*

¡Venid, cantemos gozosos al Señor,
aclamemos a la roca de nuestra salvación;
entremos en su presencia dándole gracias,
aclamándolo con cánticos!

Porque el Señor es un Dios grande,
soberano de todos los dioses.
En sus manos está la profundidad de todo

cuanto existe, y tuyas son las cimas de los montes;
tuyo es el mar, pues Él lo hizo,
y la tierra, que formó con sus manos.

Venid adoremos a nuestro Dios,
que Él nos ha hecho.
Porque Él es nuestro Dios
y nosotros su pueblo, somos tuyos.

Mi oración

Escribe tu frase de acción de gracias por esta mañana.



FRASE SEMANAL

**Practica
la
misericordia.**

FEBRERO
1ª
SEMANA

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Muchas cosas se han dicho de la solidaridad: es entregarse, es compromiso, es fraternidad... pero ¡hay que reconocerlo!, la solidaridad es, en primer lugar, un incordio. ¿Qué piensas de esta frase?

Mírate por dentro

¿Eres generoso? ¿Compartes tus cosas con todos? Los donativos que haces, ¿se los pides sin más a tus padres o te los quitas de algún capricho?

Mi oración

Escribe unas líneas a uno de los niños o niñas a los que está destinada la Campaña de solidaridad de este año. Las puede recoger el tutor y mandarlas por correo.



«Mientras
que no lo
hemos dado
todo, no
hemos dado
nada».

Guynemer

FRASE SEMANAL

Practica
la
misericordia.

Jueves

En el nombre...

Ambientación: El mayor bien del que disponemos es el tiempo. ¿Lo has pensado alguna vez? Ser solidario es compartir lo mejor que tenemos. Leemos estas bienaventuranzas y dejamos un tiempo de silencio para que cada uno pueda repetir la idea que más le llame la atención.

Ora con otros

- Bienaventurados los que saben perder su tiempo, escuchando a sus hermanos, a pesar de que la conversación no les interese en absoluto.
- Bienaventurados los que saben perder su tiempo, repartiendo sonrisas, aunque el horno no esté para bollos.
- Bienaventurados los que saben perder su tiempo, observando a los niños, hablando con los mayores o ayudando a los pobres, a pesar de que éstos no puedan, no sepan o no quieran agradecerlo o recompensarlo.
- Bienaventurados los que saben perder su tiempo, en un hospital, en un centro de acogida o en una residencia de ancianos, aunque se olviden otros compromisos más rentables.
- Bienaventurados los que saben perder su tiempo, para sacar unos minutos para pensar en uno mismo, en los hermanos, en Dios.
- Bienaventurados vosotros si sabéis perder vuestro tiempo, utilizando el reloj, sólo para llegar a la hora exacta en la que un hermano requiera de vuestra ayuda.

Adaptado de José M^a Escudero, en *Misión Joven*

Mi oración

Pon rostros concretos a estas bienaventuranzas. ¿Con quién «perderás» tu tiempo?

«Grabad
esto
en vuestro
corazón:
cada día
es el mejor
del año».

R.W. Emerson

FEBRERO
1^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Practica
la
misericordia.

Viernes

En el nombre...

Ambientación: A veces pensamos que seremos importantes por una gran misión que emprendemos en el futuro y dejamos de hacer pequeños servicios en el presente. Y en muchas ocasiones si no los haces tú se dejan de hacer. Juntos hacemos este poema de Gabriela Mistral titulado «Servir».

Mírate por dentro

Donde haya un árbol que plantar,
plántalo tú.
Donde haya un error que enmendar,
enmiéndalo tú.
Donde haya un esfuerzo que todos esquiven,
acéptalo tú.
Sé el que apartó del camino la piedra,
el odio de los corazones
y las dificultades del problema.
Hay la alegría de ser santo y justo,
pero hay, sobre todo, la inmensa alegría de servir.

Que triste sería el mundo si todo
en él estuviera hecho.
Si no hubiera rosas que plantar,
una empresa que emprender.
No caigas en el error de que sólo se hacen méritos
con los grandes trabajos.
Hay pequeños servicios:
poner una mesa, ordenar unos libros, peinar una niña.
El servir no es una faena de seres inferiores.
Dios, que es el fruto y la luz, sirve.
Y te pregunta cada día: ¿Serviste hoy?

Mi oración

¿Qué pequeñas cosas a favor de los demás haré hoy?

Pequeños servicios
que haré hoy...

FRASE SEMANAL

Practica
la
misericordia.

Lunes

En el nombre...

Ambientación: En nuestra sociedad, a nuestro alrededor, hay muchos enfermos y necesitados. ¿Quiénes son? Jesús no paraba de atenderlos, no tenía tiempo ni para hablar con su Padre Dios y tenía que levantarse de madrugada a realizar la oración.

Ora mirando a Jesús *(Marcos 1,29-39)*

Cuando salió de la sinagoga se fue con Santiago y Juan a casa de Simón y Andrés. La suegra de Simón estaba en cama con fiebre; y le hablan de ella. Se acercó y, tomándola de la mano, la levantó. La fiebre la dejó y ella se puso a servirles. Al atardecer, a la puesta del sol, le trajeron todos los enfermos y endemoniados; la ciudad entera estaba agolpada a la puerta.

Jesús curó a muchos que se encontraban mal de diversas enfermedades y expulsó muchos demonios. Y no dejaba hablar a los demonios, pues le conocían.

De madrugada, cuando todavía estaba muy oscuro, se levantó, salió y fue a un lugar solitario y allí se puso a hacer oración. Simón y sus compañeros fueron en su busca; al encontrarle, le dicen: «Todos te buscan».

El les dice: «Vayamos a otra parte, a los pueblos vecinos, para que también allí predique; pues para eso he salido».

Y recorrió toda Galilea, predicando en sus sinagogas y expulsando los demonios.

Mi oración

Piensa qué le pedirías y por quién en esta mañana a Jesús.



FEBRERO
2ª
SEMANA

FRASE SEMANAL

¿Busco
yo a
Jesús?

Martes

En el nombre...

Ambientación: María salió en ayuda de su prima Isabel y de los novios de Caná porque fue una mujer de ojos despiertos y corazón abierto a los pobres. Por eso le pedimos que nos ayude y enseñe a ser samaritanos de la vida de nuestros hermanos. Se lo pedimos juntos:

Ora con María

Madre, une nuestras manos a las de Cristo
para adelantar el Reino de Dios en la tierra...
Manos unidas para buscar una justicia nueva,
manos unidas para denunciar las estructuras injustas,
manos unidas para crear espacios de solidaridad,
manos unidas para crear el otro mundo posible.

Madre, une nuestras manos a las de Cristo
para desvivirnos por los más pobres del Sur...
Manos unidas para compartir vida,
manos unidas para repartir los dones de la tierra,
manos unidas para abrir caminos de generosidad,
manos unidas para crear espacios de fraternidad.

Madre, une nuestras manos a las de Cristo
para transmitir la Vida en Plenitud...
Manos unidas puestas en las manos de Dios,
manos unidas compartiendo el pan de cada día,
manos unidas repartiendo el Pan de la Palabra,
manos unidas comulgando el Pan de la Vida.

Campaña Manos Unidas 2006

Mi oración

Terminamos con *Ave María...*

Necesitamos
echar
hondas raíces
en Dios
para ser leales
a su mandato de amor,
para no dar la espalda
al hermano,
para no vivir a
medias, para «vivir
del todo».

FRASE SEMANAL

¿Busco
yo a
Jesús?

Miércoles

En el nombre...

Mira al mundo

La pobreza en el mundo...

Número de personas pobres (millones)

	Año 1990	Año 2000
Todos los países en desarrollo	1133	1107
Asia meridional	562	511
Asia Oriental	169	73
África subsahariana	216	304
África norte y Oriente medio	73	89
América latina y Caribe	108	126

FEBRERO
2ª
SEMANA

Mi oración

¿Qué te sugieren estas cifras? Detrás de ellas hay seres humanos privados de los servicios más mínimos, abandonados por los ricos a una miseria casi absoluta. Comentadlo en clase.

¿Qué estás dispuesto a hacer? Sin ti no es posible...



FRASE SEMANAL

¿Busco
yo a
Jesús?

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Esta puede ser una conversación personal con Jesús, de hoy mismo. Hazla tuya. Alguien la lee despacio y todos intentamos interiorizarla.

Ora mirando a Jesús

Hoy le pregunté a Jesús: ¿Los pobres del Sur son también mi prójimo?

Jesús me respondió: Caminaban los países del Sur tranquilos por la historia y llegaron unos extranjeros que, después de robarles, de agredirles y someterles, le dejaron sumidos en la miseria y muertos de hambre.

Casualmente pasó por allí una persona que estaba tan ocupada de servir a Dios mismo que no podía ocuparse de algo tan profano como aquellos simples heridos. Así que dio un rodeo y pasó de largo.

También pasó por allí un teólogo y no iba a malgastar su precioso tiempo asistiendo a unos pobres desgraciados, así que dio un rodeo y siguió con sus altos estudios.

Pero algunas personas sencillas al ver la situación del Sur, se conmovieron, se acercaron a él con compasión, le ayudaron con lo poco que tenían, vendando sus heridas con pequeños proyectos de desarrollo y montándoles de nuevo en la cabalgadura de la dignidad.

Al día siguiente, como el Sur es tan grande y hay tantos heridos de pobreza y hambre, buscaban más denarios para entregar al posadero e inventaron numerosas e imaginativas acciones para concienciar a otros y para recaudar más dinero y emprender nuevos proyectos.

Y aunque continuaron el viaje de su vida, encuentran tiempo para seguir luchando por transformar el mundo, y se esfuerzan porque ningún hombre de la tierra permanezca tirado y herido de muerte por los caminos de la historia.

Después de esto Jesús me preguntó: ¿Quiénes se portaron como prójimo del Sur asaltado?

Yo le respondí convencido: Quienes practicaron la misericordia y la solidaridad, quienes construyen cada día un mundo justo donde todos los hombres vivan con dignidad.

Jesús me miró a los ojos con cariño y me dijo: «Sin ti no es posible... Se tú uno de ellos».

Mi oración

¿A qué texto evangélico te recuerda? ¿Con qué personaje de los que aparecen te identificas más? ¿Qué puedes hacer para ser prójimo? ¿Estás colaborando con la campaña de solidaridad del colegio?

Escribe tu conversación con Jesús contándole lo que te sugiere este texto, los sentimientos que despierta en ti.

Una
pregunta
debe
inquietar
siempre
al cristiano:
¿Quién es mi
prójimo?

FEBRERO
2^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

¿Busco
yo a
Jesús?

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Esta mañana vamos a soñar despiertos. ¿Has despertado o estás todavía dormido? Venga, vamos a soñar.

Deja que te cuente

Llegará un día en que nuestro mundo actual será como un museo. Ante los grandes paneles fotográficos, los niños de África preguntarán:

— ¿Qué es el hambre?

Los niños inmigrantes preguntarán:

— ¿Qué es el racismo?

Los niños de Hiroshima preguntarán:

— ¿Qué es la bomba atómica?

Los niños de la calle preguntarán:

— ¿Qué son las chabolas?

Los niños de todo el mundo preguntarán:

— ¿Qué son las guerras?

Todos preguntarán y nadie responderá. Porque nadie sabrá contestar. Nadie...nadie...

CONTIGO ESTE SUEÑO PUEDE SER POSIBLE
SI EMPIEZAS A CONSTRUIRLO HOY

Mi oración

¿Qué te parece este sueño? Escribe a la derecha las palabras que llenarían tu mundo perfecto.

Palabras
para un mundo perfecto...

FRASE SEMANAL

¿Busco
yo a
Jesús?

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Jesús no tiene inconveniente en tocar a un leproso. A los ojos de un judío no era sólo algo antihigiénico, pues podía quedar contagiado, sino también algo impuro, pues los leprosos estaban así considerados y quien los tocaba quedaba adherido a su impureza.

Ora mirando a Jesús (Marcos 1,40-45)

Se le acerca un leproso suplicándole y, puesto de rodillas, le dice: «Si quieres, puedes limpiarme». Compadecido de él, extendió su mano, le tocó y le dijo: «Quiero; queda limpio». Y al instante, le desapareció la lepra y quedó limpio.

Le despidió al instante prohibiéndole severamente: «Mira, no digas nada a nadie, sino vete, muéstrate al sacerdote y haz por tu purificación la ofrenda que prescribió Moisés para que les sirva de testimonio».

Pero él, así que se fue, se puso a pregonar con entusiasmo y a divulgar la noticia, de modo que ya no podía Jesús presentarse en público en ninguna ciudad, sino que se quedaba a las afueras, en lugares solitarios. Y acudían a él de todas partes.

Mi oración

¿Qué te llama la atención de este texto? ¿Estamos dispuestos a ensuciarnos para curar la pobreza? ¿No vivimos de espaldas a las necesidades de los que nos rodean? ¿Tu fe es como la del leproso? ¿Y tu testimonio?

Resúmelo en una frase de petición.

Señor, te pido...

«Para
rezar
no es necesario
ser inteligente,
sino estar
en oración».

M. Delbrel

FEBRERO
3^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

¡Gracias
por la
naturaleza!

Martes

En el nombre...

Ambientación: Cada vez se celebra con más fuerza el «día de los enamorados». Puede ser porque cada vez se estima más la amistad y el amor a los otros, pero también puede ser sólo un signo de nuestra sociedad capitalista que lo comercializa todo, hasta lo más íntimo y sagrado. Leamos esta parábola sobre dos jóvenes enamorados.

Deja que te cuente

El joven enamorado llegó, con el corazón palpitante, ante la casa de su enamorada y llamó a la puerta.

— ¿Quién es? —preguntó una voz desde dentro.

— Soy yo.

El silencio fue la respuesta y la puerta no se abrió. El joven quedó profundamente consternado y se retiró pensativo. ¿Por qué su novia no le abría la puerta? Tras larga reflexión volvió a llamar y tras oír la misma pregunta contestó:

— Soy tú.

Y la puerta se abrió...

Leyenda árabe

Mi oración

¿Qué te sugiere el cuento? Escribe tu visión sobre los días dedicados a alguna actividad o personas.

Para mí los «días de...» son...

FRASE SEMANAL

¡Gracias
por la
naturaleza!

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: En ocasiones decimos que somos solidarios, pero después los hechos demuestran lo contrario. Vamos a realizar individualmente un pequeño ejercicio para ver hasta dónde estamos dispuestos a dejar lo nuestro para darlo a los que lo necesitan.

Mírate por dentro

Haz una lista de cinco cosas que tienes y no son necesarias:

1.
2.
3.
4.
5.

Calcula aproximadamente su valor:

1. €
2. €
3. €
4. €
5. €

TOTAL €

Mi oración

¿Podrías compartir esa cantidad con los niños que no tienen ni para comer?
Tras esta reflexión individual terminamos con *Padre nuestro*...

«La sociedad de consumo es como un «fiovivo»: se nos monta en un coche, se nos hace ir pagando y no llegamos a ninguna parte».

J. Perich

FEBRERO
3ª
SEMANA

FRASE SEMANAL

¡Gracias por la naturaleza!

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Los santos son antorchas que iluminan a los demás hombres y mujeres en su caminar. Mientras ellos se consumen, se gastan, los demás nos aprovechamos de sus obras y de sus enseñanzas. Vamos a pensar en un santo o en una santa y le vamos a pedir que nos enseñe.

Ora con los santos

San, enséñanos...

- A salir de nosotros mismos.
- A vencer nuestros egoísmos.
- A creer en Dios.
- A estar atentos a las necesidades de los demás.
- A saber ceder.
- A disculpar.
- A ver lo positivo que tienen los otros.
- A compartir nuestro tiempo, nuestras habilidades, nuestro cariño...
- A ser solidarios con los demás.
- A dejar lo mío para que sea nuestro.
- A tener a Jesús en el centro.
- A tener siempre los ojos y el corazón abiertos a las necesidades de los demás.

Mi oración

Piensa algunos episodios de la vida de «tu santo» donde enseñe esas actitudes.



FRASE SEMANAL

¡Gracias
por la
naturaleza!

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Los cuentos nos ayudan a entendernos a nosotros mismos que a veces tenemos comportamientos que son incomprensibles.

Deja que te cuente

Érase una vez un grupo de personas. Estaban invitados a un banquete en un castillo medieval. Era una fiesta espléndida. Los mejores manjares. Los vinos más costosos. No faltaba la orquesta. Los invitados tenían buen apetito. Y una vez saciados, en lugar de ir a casa, continuaban degustando alimentos.

Eran tan voraces que se acabó la comida. El dueño de la casa envió a sus criados, apoyados por los guardias de seguridad, a buscar más alimentos entre los pobres campesinos del entorno. También el gas empezó a escasear, y los cocineros ordenaron a algunos criados que cortaran madera de las columnas y del tejado para hacer fuego y continuar cocinando. Pasado un buen rato las columnas cedían y aparecían grietas en el techo. Pero los siervos y los comensales estaban tan absorbidos en lo suyo que no se daban cuenta de las consecuencias de sus acciones.

Mi oración

¿Cuáles eran las consecuencias de sus acciones? ¿Vives pendiente de las consecuencias que puede tener lo que haces? ¿Qué tres acciones vas a realizar para estar más atento al cuidado de la naturaleza?

«Podrán
cortar
todas las
flores, pero
no podrán
detener la
primavera».

P. Neruda

1.

2.

3.

FRASE SEMANAL

¡Gracias
por la
naturaleza!

FEBRERO
3ª
SEMANA

Lunes

En el nombre...

Ambientación: La gente se agolpaba para ver a Jesús, era el «fenómeno de masas» del momento. Los programas del corazón actuales hubieran querido tenerlo cerca para sacarle el máximo jugo. ¡Qué culebrón su vida! Y tú, ¿te interesas por Él?

Ora mirando a Jesús *(Marcos 2, 1-12)*

Entró de nuevo en Cafarnaúm; al poco tiempo había corrido la voz de que estaba en casa. Se agolparon tantos que ni siquiera ante la puerta había ya sitio, y él les anunciaba la Palabra. Y le vienen a traer a un paralítico llevado entre cuatro. Al no poder presentárselo a causa de la multitud, abrieron el techo encima de donde él estaba y, a través de la abertura que hicieron, descolgaron la camilla donde yacía el paralítico. Viendo Jesús la fe de ellos, dice al paralítico: «Hijo, tus pecados te son perdonados».

Estaban allí sentados algunos escribas que pensaban en sus corazones: «¿Por qué éste habla así? Está blasfemando. ¿Quién puede perdonar pecados, sino Dios sólo?»

Pero, al instante, conociendo Jesús en su espíritu lo que ellos pensaban en su interior, les dice: «¿Por qué pensáis así en vuestros corazones? ¿Qué es más fácil, decir al paralítico: «Tus pecados te son perdonados», o decir: «Levántate, toma tu camilla y anda?». Pues para que sepáis que el Hijo del hombre tiene en la tierra poder de perdonar pecados —dice al paralítico—: «A ti te digo, levántate, toma tu camilla y vete a tu casa».

Se levantó y, al instante, tomando la camilla, salió a la vista de todos, de modo que quedaban todos asombrados y glorificaban a Dios, diciendo: «Jamás vimos cosa parecida».

Mi oración

¿Qué sentimientos despierta en ti la lectura atenta del texto? Escríbelos.

Mis sentimientos...

FRASE SEMANAL

A ti
te digo,
¡levántate!

Martes

En el nombre...

Ambientación: Pedir perdón no es de cobardes, sólo los valientes saben reconocer sus fallos y superarlos.

Mírate por dentro

¿Qué te parece esta frase? ¿De qué tendrías tú que pedir perdón? ¿Has pensado alguna cosa para fastidiar a otro? ¿Has dicho algo que molestase a alguien? ¿Has hecho algo de lo que tengas que arrepentirte? ¿Dejaste de hacer algo a favor de los demás que debieras haber hecho?

De pensamiento
De palabra
De obra
De omisión

Mi oración

Terminamos esta reflexión orando juntos con el «Yo confieso...»

Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros hermanos que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a vosotros hermanos, que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

FEBRERO
4^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

A ti
te digo,
¡levántate!

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Hay preguntas que no tienen una respuesta clara, pero que nos interpelan y nos hacen actuar de manera diferente cuando nos cuestionamos con ellas. Vamos a hacernos en silencio algunas preguntas...

Mira al mundo y a Dios

- El sufrimiento de los inocentes ¿por qué?
- Las lágrimas de los niños ¿por qué?
- Las muertes de la guerra ¿por qué?
- La situación de los niños trabajadores ¿por qué?
- La explotación sexual ¿por qué?
- Las muertes por el hambre ¿por qué?
- Las muertes por enfermedades superadas ¿por qué?
- El rechazo de los inmigrantes ¿por qué?
- La infravaloración de la mujer ¿por qué?
- ¿Y los deficientes? ¿Y los deprimidos? ¿y la falta de oportunidades? ¿por qué? ¿por qué? ¿por qué?

Mi oración

Escribe tu respuesta a estas preguntas.

Porque...

«Nada
es verdad
ni mentira,
todo es
según el
dolor con el
que se
mira».

M. Benedetti

FRASE SEMANAL

A ti
te digo,
¡levántate!

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Vamos juntos a dirigir unas peticiones a Dios para que nos ayude. A cada petición que hacemos respondemos espontáneamente «*Haznos caricia para el pobre, Señor*».

Pedid y se os dará

- Por las víctimas del hambre y la injusticia...
Todos...
- Por las víctimas de las guerras y la violencia...
- Por los que sufren abandono o soledad...
- Por los que se van a casar con dificultades...
- Por los que van a nacer y pasarán hambre...
- Por todos los enfermos...
- Por los que cuidan por la salud y el consuelo...
- Por la Iglesia, que sea esperanza y salvación...
- Por nosotros que seamos generosos en la ayuda y en la solidaridad...



FEBRERO
4^a
SEMANA

Mi oración

Escribe dos peticiones por personas que tú conozcas y que estén pasando algún tipo de necesidad.

1.
2.

FRASE SEMANAL

A ti
te digo,
¡levántate!

Viernes

En el nombre...

Ambientación: A dos coros hacemos estas «*Bienaventuranzas*» que nos invitan a utilizar la fuerza sólo para cambiar la violencia presente en nuestro mundo.

Ora con otros

Bienaventurados los que saben
que a sus cuerpos les crecen manos para dar
y no puños para golpear.

Bienaventurados los no-violentos
porque no se adaptan a las exigencias de los tecnócratas
ni a las normas de una sociedad de consumo enloquecida.

Bienaventurados los no-violentos
porque no se dejan amilanar
por el abuso de poder de los fuertes.

Bienaventurados los no-violentos
porque siempre están del lado de los más débiles,
dondequiera que los hombres
son víctimas de otros hombres,
y no se cansan de responder
por los derechos de los oprimidos.

Bienaventurados los no-violentos
que cambian la espiral de la violencia
por la espiral de la amistad y del amor.
Son como la corriente de un río
que pule los cantos hasta que siguen la corriente.

Phill Bosmans

«Cualquier
poder,
si no se basa
en la unión,
es débil».

J. de la
Fontaine

Mi oración

Según tu opinión, quiénes son más fuertes: ¿los no-violentos o los que usan la violencia para imponerse a los demás?

FRASE SEMANAL

A ti
te digo,
¡levántate!

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Seguimos leyendo el evangelio de Marcos.
Hoy a Jesús le preguntan por el ayuno.

Ora mirando a Jesús *(Marcos 2, 18-22)*

Como los discípulos de Juan y los fariseos estaban ayunando, vienen y le dicen: «¿Por qué mientras los discípulos de Juan y los discípulos de los fariseos ayunan, tus discípulos no ayunan?»

Jesús les dijo: «¿Pueden acaso ayunar los invitados a la boda mientras el novio está con ellos? Mientras tengan consigo al novio no pueden ayunar. Días vendrán en que les será arrebatado el novio; entonces ayunarán, en aquel día. Nadie cose un remiendo de paño sin tundir en un vestido viejo, pues de otro modo, lo añadido tira de él, el paño nuevo del viejo, y se produce un desgarrón peor. Nadie echa tampoco vino nuevo en pellejos viejos; de otro modo, el vino reventaría los pellejos y se echaría a perder tanto el vino como los pellejos: sino que el vino nuevo, en pellejos nuevos».

Mi oración

¿Qué es ayunar? ¿Cómo debe ser el ayuno de los seguidores de Jesús? Preguntad sobre el ayuno a vuestro profesor de Religión, recordad que la Cuaresma es tiempo de ayuno.



FEBRERO
5^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

**Que Dios
Padre cuide
de sus hijos.**

Martes

En el nombre...

Ambientación: Cada día el periódico nos presenta un montón de noticias. Van desfilando ante nosotros sin dejar huella. Pero cada una de ellas supone acontecimientos para las personas implicadas. ¿No podemos vivir esas noticias como llamadas de Dios desde la actualidad?

Mira a tu alrededor

Coge un periódico y mira los titulares de hoy. ¿Qué titulares hubiera puesto hoy Dios? ¿Cómo puedes colaborar con él para que sean realidad mañana? Escríbelo...

TITULARES DE DIOS...

.....

.....

.....

.....

¿CÓMO COLABORARÁS CON ÉL?

.....

.....

.....

.....

Antes
de rezar:
siéntate a
gusto,
respira hondo,
guarda silencio
y ponte en la
presencia
de Dios.

Mi oración

Podéis compartir vuestros titulares escribiéndolos en la pizarra y terminar, una vez escritos, rezando *Padre nuestro*...

FRASE SEMANAL

Que Dios
Padre cuide
de sus hijos.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Hay ya muchos que pasan, hay ya muchos cobardes, hay ya muchos seguros a todo riesgo, hay ya demasiados miedos... Se necesitan personas audaces en un mundo demasiado prudente.

Uno de la clase lee este texto que escribió un joven de 18 años (Manuel) antes de irse un verano como voluntario a una zona de la selva amazónica.

Mírate por dentro

Vivir no es únicamente conformismo o sensatez. No es nunca equivocarse, sino aprender. Vivir es imaginar alternativas y apostar por ellas.

Es ser distinto, y risueño. Es reír y arriesgar, y tropezar, y caer, y levantarse, y llorar, y volver a reír. Es buscarte y amar, arriesgarse a saltar en el vacío. Es formular un «vamos» antes que un «pero». Es preguntar «¿cuándo?» en vez de un «es que...» Es no ir a rastras, sino tirar del carro, de tantos carros como necesitan quien los empuje. Es grito y pasión. Vivir es la rutina capaz de seguir admirándose; silencio que canta; es la alegría capaz de asomarse a la eternidad.

Mi oración

¿A qué me arriesgo? ¿Mis riesgos benefician a los demás? ¿Me perjudican a mí o a los otros? ¿Te has planteado alguna vez ayudar en el Tercer Mundo? ¿Qué le dirías hoy a Manuel en un sms?

SMS a Manuel

FRASE SEMANAL

**Que Dios
Padre cuide
de sus hijos.**

FEBRERO
5^a
SEMANA

Jueves

En el nombre...

Ambientación: A Jesús sus contemporáneos lo llamaban Maestro. Vamos a pedirle esta mañana que nos dé la primera lección. Que nos enseñe a caminar por la vida, como lo hizo Él, siendo auténticos y auténticas. Rezamos esta oración todos juntos.

Pedid y se os dará

Querido amigo Jesús:
Enséñanos a vivir como hermanos.
Sin peleas ni discordias. Sin divisiones ni diferencias.
Ayúdanos a ver en cada persona el rostro de Jesús.
Que seamos capaces de amar sin fijarnos
en el color de la piel, en la escuela donde cada uno va,
en el barrio donde uno vive, en la cara que uno tiene,
en los amigos con los que se junta, en las marcas que utilizan,
o en la talla de pantalón que lleva...
Que aprenda a amar a todos los que me rodean porque
todos somos hermanos, hijos del mismo Dios. Amén.

Mi oración

¿Qué otros aspectos añadirías en los que no habría que fijarse para amar a todos sin excepción?
Escríbelos a continuación.

«Cuando
mis amigos
son tuertos
los miro
de perfil».

J. Joubert

FRASE SEMANAL

Que Dios
Padre cuide
de sus hijos.

Viernes

En el nombre...

Ambientación: A veces esperamos un milagro extraordinario y somos ciegos a los milagros ordinarios. ¿Por qué esperar la ayuda de Dios directamente si la podemos recibir indirectamente, estando atentos y trabajando para obtenerla?

Deja que te cuente

Un hombre se hallaba en el tejado de su casa durante unas inundaciones y el agua le llegaba a los pies. Poco después, pasó un individuo remando en una canoa y le gritó:

— «¡Oiga! ¿Quiere que le lleve a un sitio más alto?».

— «No, gracias —replicó el hombre—. Tengo fe en el Señor y Él me salvará».

Pasó el tiempo, y el agua le llegaba al hombre hasta la cintura. Entonces pasó por allí una lancha de motor.

— «¿Quiere que le lleve a un sitio más alto?» —gritó el que la llevaba.

— «No, gracias —respondió el hombre—. Tengo fe en el Señor y Él me salvará».

Más tarde, cuando el nivel del agua le llegaba hasta al cuello del individuo, llegó un helicóptero.

— «¡Cójase a la cuerda —gritó el piloto—. Yo le subiré».

— «No, gracias. Tengo fe en el Señor y Él me salvará».

Desconcertado, el piloto dejó a aquel hombre en el tejado. Después de haber pasado horas allí, el pobre hombre no pudo resistir más, se ahogó y fue a recibir su recompensa. Mientras aguardaba en las puertas del Paraíso, se halló frente al Creador y se quejó de lo ocurrido:

— «Señor, yo tenía fe en que Tú me salvarías y me abandonaste. ¿Por qué?»

A lo cual le replicó el Señor:

— «¿Qué más quieres? ¡Te mandé dos lanchas y un helicóptero».

Mi oración

Le pedimos a Dios el empujón necesario para hacer lo que debemos.

FEBRERO
5^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

**Que Dios
Padre cuide
de sus hijos.**

Normal

On 10/10/10...

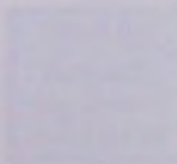
At the time of the...
in the...
at the...

For the...

For the...

For the...

For the...



For the...

Ojos que ven, corazón que
siente y manos entregadas



MARZO

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Este himno de S. Pablo aparte de leerse en muchas bodas como un programa de vida en común, ha sido hecho canción y todavía sigue apareciendo citado en muchos programas televisivos. La pregunta que nos lanza es: ¿Cómo amo yo? Lo leemos despacio.

Mírate por dentro con la Biblia (I Corintios 13, 1-10.13)

Aunque hablara las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo caridad, soy como bronce que suena o címbalo que retiñe. Aunque tuviera el don de profecía, y conociera todos los misterios y toda la ciencia; aunque tuviera plenitud de fe como para trasladar montañas, si no tengo caridad, nada soy. Aunque repartiera todos mis bienes, y entregara mi cuerpo a las llamas, si no tengo caridad, nada me aprovecha.

La caridad es paciente, es servicial; la caridad no es envidiosa, no es jactanciosa, no se engríe; es decorosa; no busca su interés; no se irrita; no toma en cuenta el mal; no se alegra de la injusticia; se alegra con la verdad. Todo lo excusa. Todo lo cree. Todo lo espera. Todo lo soporta. La caridad no acaba nunca. Desaparecerán las profecías. Cesarán las lenguas. Desaparecerá la ciencia. Porque parcial es nuestra ciencia y parcial nuestra profecía.

Ahora subsisten la fe, la esperanza y la caridad, estas tres. Pero la mayor de todas ellas es la caridad.

Mi oración

¿A quién amas? Escribe los nombres de tus personas amadas en la columna derecha o pega sus fotografías para tenerlas presente siempre. ¿Es Jesús una de ellas?

Amo a...

FRASE SEMANAL

**Danos un
corazón
grande para
amar.**

Martes

En el nombre...

Ambientación: Jesús nos muestra cómo es el corazón de Dios. En él cabemos todos; hasta aquellos que se separan y hacen su vida aparte tienen sitio. Y no es que Dios los espere, sino que Él mismo sale a por ellos. ¿Esperas a los que te tienen que pedir perdón o sales a su búsqueda para decirles que no pasa nada, que todo está olvidado?

Ora mirando a Dios (Lucas 15, 1-7)

Todos los publicanos y los pecadores se acercaban a él para oírle, y los fariseos y los escribas murmuraban, diciendo: «Este acoge a los pecadores y come con ellos».

Entonces les dijo esta parábola: «¿Quién de vosotros que tiene cien ovejas, si pierde una de ellas, no deja las 99 en el desierto, y va a buscar la que se perdió hasta que la encuentra? Y cuando la encuentra, la pone contento sobre sus hombros; y llegando a casa, convoca a los amigos y vecinos, y les dice: «Alegraos conmigo, porque he hallado la oveja que se me había perdido».

Os digo que, de igual modo, habrá más alegría en el cielo por un solo pecador que se convierta que por 99 justos que no tengan necesidad de conversión».

Mi oración

Vamos a rezar juntos el *Padre nuestro* haciendo énfasis esta mañana en la frase «perdona nuestras ofensas, como nosotros perdonamos a los que nos ofenden», recordando que aprendemos a perdonar siendo muchas veces perdonados.



MARZO
1ª
SEMANA

FRASE SEMANAL

**Danos un
corazón
grande para
amar.**

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Se puede recitar esta oración que introduce un tiempo de silencio para escribir en nuestro cuadernillo alguna cosilla de esas que queremos despegar de nosotros...

Mírate por dentro

Señor, reconocemos nuestra debilidad.
Hacemos aquello que te disgusta.
Hacemos muchas veces lo que no queremos hacer...
Somos pecadores. Te necesitamos.
La ceniza sobre nuestras cabezas
es signo de que queremos despegar de nuestro corazón
lo que a Ti no te gusta.
Queremos convertirnos a Ti y al prójimo.

Mi oración

Podemos escribir cosas que hacemos que a Dios o a los que nos rodean le disgustan.

Al final recitamos todos: *Danos fuerzas para hacer un camino de conversión y de vuelta al Evangelio. Ayúdanos a vivir coherentemente nuestro bautismo para que lleguemos a la fiesta de Pascua con un corazón transformado.*

«Error
es
humano,
perdonar es
divino».

W.B. Pope

FRASE SEMANAL

**Danos un
corazón
grande para
amar.**

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Espontáneamente podemos ir leyendo las frases de esta reflexión de un creyente titulada «El Dios en quien no creo».

Ora mirando a Dios

Yo nunca creeré en:

- El Dios que condene la materia.
- El Dios que ame el dolor.
- El Dios mago y hechicero, el Dios que se hace temer.
- El Dios que se haga monopolio de una Iglesia, de una raza, de una cultura.
- El Dios que no necesita del hombre.
- El Dios que «juega» a condenar.
- El Dios que «manda» al infierno.
- El Dios que no sabe esperar.

Yo nunca creeré en:

- El Dios que exija siempre un diez en los exámenes.
- El Dios capaz de ser explicado por una filosofía.
- El Dios incapaz de amar lo que muchos desprecian.
- El Dios que no acepte una silla en nuestras fiestas humanas.
- El Dios capaz de ser aceptado y comprendido por los que no aman.
- El Dios que adoran los que van a misa y siguen robando y calumniando.
- El Dios que condene la sexualidad.



MARZO
1^a
SEMANA

Yo nunca creeré en:

- El Dios morfina para la reforma de la tierra y solo esperanza para la vida futura.
- El Dios que dé por buena la guerra.
- El Dios que ponga la ley por encima de la conciencia.
- El Dios que no salve a quienes no le han conocido pero le han deseado y buscado.

Yo nunca creeré en:

- El Dios que no tuviera misterios.
- El Dios que no fuera más grande que nosotros.
- El Dios que aceptara por amigo a quien pasa por la tierra sin hacer feliz a nadie.
- El Dios que no se hubiera hecho verdadero hombre con todas sus consecuencias
- El Dios en el que yo no pueda esperar contra toda esperanza.

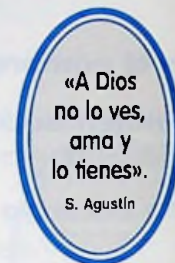
Sí, mi Dios es el otro Dios.

Juan ARIAS: *El Dios en quien no creo*. Salamanca, Sígueme.

Mi oración

Escribe tu credo, el Dios en quien tú crees. Díselo a Él esta mañana.

El Dios en quien yo creo es...



FRASE SEMANAL

**Danos un
corazón
grande para
amar.**

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Muchas acciones de nuestros antepasados nos parecen aterradoras y difíciles de entender hoy: esclavitud, racismo, sexismo... Pero, ¿y en el futuro? ¿Considerarán nuestros descendientes que nuestro comportamiento era acorde a una civilización altamente tecnificada?

Mira a nuestro mundo

«Cuando en el siglo xxv nuestros descendientes estudien la historia del inicio del tercer milenio, se estremecerán ante el holocausto permitido por sus antepasados bárbaros que habitaban la Tierra en el año 2006. La sala central del Museo Internacional de las Víctimas de la Pobreza, con sede en el próspero Estado del Bienestar de Etiopía, estará presidida por un gran panel en el que aparecerán estos datos:

— A finales del siglo xx los habitantes de Europa y Estados Unidos gastaron 17000 millones de dólares anuales en alimentos para animales domésticos, pero no lograron invertir 13000 millones de dólares necesarios para eliminar el hambre.

— En el año 2000 existía una entidad llamada Unión Europea, que subvencionaba con 913 dólares a cada vaca de su territorio y destinaba 8 dólares a cada persona africana para ayudarle a salir de la pobreza.

Los profesores del curso 2440-2441 enseñarán que la prehistoria finalizó el año 2132, pues hasta entonces, tal como había vaticinado un Informe del PNUD allá en el lejano 2002, no se había conseguido erradicar el hambre del mundo.

A los alumnos les costará entender por qué en aquellos tiempos prehistóricos de 2005, 70 personas tenían una riqueza superior a la renta de 1455 millones de pobres asiáticos, por qué la financiación anual de la lucha contra el sida y la malaria era igual a lo gastado durante medio día en la guerra de Irak, por qué la Ayuda Oficial al Desarrollo destinaba sólo 17 de cada 100 dólares de sus fondos a combatir la pobreza extrema».

Rafael Díaz Salazar



MARZO
1ª
SEMANA

Mi oración

¿Qué te sugiere este texto? ¿Crees que hacemos, a nivel personal o político, todo lo posible contra la pobreza y el hambre?

Escribe tres peticiones a Dios para que podamos construir un mundo más justo y fraterno. Cada uno dice en alto una de las que haya escrito y todos respondéis: «*Venga a nosotros tu Reino, Señor*».

Para no olvidar a todas las víctimas de nuestro mundo podemos pegar sus caras en esta página.

1.
.....
.....
2.
.....
.....
3.
.....
.....

Víctimas de nuestro mundo...

FRASE SEMANAL

**Danos un
corazón
grande para
amar.**

Lunes

En el nombre...

Ambientación: El texto de Marcos es menos dado a la profusión de datos, es más escueto quizás por ser más antiguo que otros evangelios. ¿Qué falta en comparación con los otros evangelistas sinópticos en el texto de las tentaciones?

Ora mirando a Jesús *(Marcos 1, 12-15)*

El Espíritu empujó al desierto a Jesús, y permaneció en el desierto cuarenta días, siendo tentado por Satanás. Estaba entre los animales del campo y los ángeles le servían.

Después que Juan fue entregado, marchó Jesús a Galilea; y proclamaba la Buena Nueva de Dios: «El tiempo se ha cumplido y el Reino de Dios está cerca; convertíos y creed en la Buena Nueva».

Mi oración

Escribe cuáles son tus tentaciones más frecuentes, las actitudes que te llevan a no amar a Dios y a los otros, cercanos o lejanos. Lo peor no son los actos concretos, sino las actitudes que hacen que los repitamos.

Mis tentaciones...

Evangelio
significa
«buena
noticia».
¿Es Jesús
para ti
una buena
noticia?

MARZO
2ª
SEMANA

FRASE SEMANAL

Conviértete
y cree en
el Evangelio.

Martes

En el nombre...

Ambientación: ¡Buenos días! ¿Está lloviendo? ¿Hace sol? ¿Nublado? De cualquier manera es un día maravilloso. Para agradecérselo a Dios un voluntario o voluntaria lee esta oración en voz alta y con ella le pedimos a Él que hoy seamos mejores personas que ayer.

Ora con otros

Según tu palabra

Dios mío, yo me abandono en tus manos.
Modela y remodela este barro
como arcilla en manos del alfarero.
Dale forma y después, si quieres, deshazla.
Pide, ordena.
¿Qué quieres que haga?
¿Qué quieres que no haga?

Ensalzado o humillado, perseguido,
incomprendido, calumniado,
alegre, triste o inútil para todo,
sólo diré a ejemplo de tu Madre:
«Hágase en mí según tu palabra».

Robert Kennedy



Mi oración

¿Qué dejas hacer a Dios en tu vida? ¿Qué lugar ocupa en tu toma de decisiones?

FRASE SEMANAL

Conviértete
y cree en
el Evangelio.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Hablemos de sexo...¿Crees que en el colegio tiene ventajas ser chico o chica? ¿Crees que se tienen privilegios por ser chico o chica? ¿Has visto alguna discriminación por razón del sexo? Podéis entablar un debate sobre la oportunidad de un día dedicado a la mujer trabajadora en marzo. ¿Alguien conoce el origen de esta celebración?

Mira a nuestro mundo y a Jesús

¿Sabías que en muchos países se dilapida a las mujeres por adulterio todavía?
¿Sabías que todavía se practica la ablación del clitoris?
¿Sabías que a Jesús le preguntaron qué hacer ante una mujer adúltera que iban a ajusticiar y dijo...

«El que esté libre de pecado que tire la primera piedra»

Mi oración

Escribe un SMS a una mujer discriminada o maltratada (por su marido, en el trabajo...).



.....

.....

.....

.....

.....

.....

El
gasto
en helados
en Europa es
de 11 mil millones
de dólares.
En atención
ginecológica
para todas
las mujeres
del mundo:
12 mil
millones.

MARZO
2ª
SEMANA

FRASE SEMANAL

**Conviértete
y cree en
el Evangelio.**

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Después de guardar silencio, ponernos cómodos, respirar hondo y centrarnos, vamos a realizar esta oración pensando en los compañeros y compañeras que más ayuda necesitan en estos momentos... La rezamos juntos.

Ora con otros

Padre, hoy quiero pedirte por mi clase.
Tú los conoces personalmente:
conoces su nombre y su apellido,
sus virtudes y sus defectos,
sus alegrías y sus penas;
sabes toda su historia;
los aceptas como son
y los vivificas con tu espíritu.

Tú, Señor, los amas no porque sean buenos,
sino porque son hijos tuyos.
Enséñame a quererlos de verdad,
no por sus palabras o sus obras,
si no por ellos mismos,
descubriendo en cada uno,
especialmente en los más débiles,
el misterio de tu amor infinito.

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo...

FRASE SEMANAL

**Conviértete
y cree en
el Evangelio.**

Mi oración

Guardamos unos instantes de silencio para pensar en el más necesitado de la clase y ponerlo ante Dios.



Viernes

En el nombre...

Ambientación: Hay cuentos que se parecen a la realidad y realidades que ojalá fueran cuentos. Vamos a leer esta comparación entre Marcos y Mosés que nos hace la escritora Carmen Posadas.

Deja que te cuente

Marcos nació en una familia de siete hermanos. Su madre tuvo un parto difícil, pero gracias a la ayuda médica nació sin ninguna tara.

Mosés también tiene siete hermanos. Durante el embarazo, su madre tuvo problemas y él nació con un pulmón oprimido que ahora le impide respirar con facilidad. Mosés nació ayudado por su tía y su abuela, expertas ganaderas.

Marcos disfruta de una alimentación sana y equilibrada. Come verduras, carne, pescado, hierro, fósforo, hidratos de carbono...

A Mosés se le cayeron los dientes debido a la desnutrición.

La comida preferida de Marcos es el pollo, y el jamón serrano.

Mosés no lo ha probado nunca, pero seguro que le gustaría.

Marcos tiene un abrigo de cuadros para los días de frío.

Mosés tiene más suerte, porque en su país nunca hace frío y no necesita ropa. Es una suerte doble, porque aunque necesitase la ropa tampoco la tendría.

Marcos sale de su casa para ir a jugar al parque y dar un paseo.

Mosés siempre está fuera de casa.

Marcos no conoce a su padre y no sabe dónde está.

Mosés tampoco lo conoce, pero sabe que murió en la guerra.

«La
tontería
de la
humanidad
se renueva
diariamente».

J. Benavente

MARZO
2^a
SEMANA

Marcos no irá nunca al colegio ni aprenderá a leer.
Mosés tampoco.

La esperanza de vida de Marcos es de unos 20 años.
La de Mosés es mayor, pero él quizá no llegue a cumplir los 20.
Marcos es un setter irlandés.
Mosés es un chico africano.

Carmen Posadas en *Misión Joven*

Mi oración

¿Preferirían algunos la vida de un perro? ¿Qué dices ante ello? ¿Qué podemos hacer nosotros para cambiar esa realidad? ¿Qué te sugiere hoy el dicho «lleva una vida de perros»? Escribe los sentimientos y razonamientos que se despiertan en ti tras esta lectura.

«Hay algo que Dios ha hecho mal. A todo puso límites menos a la tontería».

K. Adenauer

FRASE SEMANAL

Conviértete
y cree en
el Evangelio.

Lunes

En el nombre...

Ambientación: La transfiguración es el comienzo del camino de Jesús hacia la cruz. Es un anticipo de la resurrección, verdadera meta del camino.

Ora mirando a Jesús *(Marcos 9,2-10)*

Seis días después, toma Jesús consigo a Pedro, Santiago y Juan, y los lleva, a ellos solos, aparte, a un monte alto. Y se transfiguró delante de ellos, y sus vestidos se volvieron resplandecientes, muy blancos, tanto que ningún batanero en la tierra sería capaz de blanquearlos de ese modo.

Se les aparecieron Elías y Moisés, y conversaban con Jesús.

Toma la palabra Pedro y dice a Jesús: «Rabbi, qué bien se está aquí. Vamos a hacer tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías»; —no sabía qué responder ya que estaban atemorizados—.

Entonces se formó una nube que les cubrió con su sombra, y vino una voz desde la nube: «Este es mi Hijo amado, escuchadle».

Y de pronto, mirando en derredor, ya no vieron a nadie más que a Jesús solo con ellos.

Y cuando bajaban del monte les ordenó Jesús que no contasen a nadie lo que habían visto hasta que el Hijo del hombre resucitara de entre los muertos. Ellos observaron esta recomendación, discutiendo entre sí qué era eso de «resucitar de entre los muertos».

Mi oración

Dejamos unos minutos de silencio para reflexionar: ¿Puede una semilla brotar si no se pudre? ¿Crees que es posible alcanzar el éxito sin esfuerzo? ¿Es posible llegar a la resurrección sin pasar por la cruz?



MARZO
3^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Escucho
a Jesús.

Martes

En el nombre...

Ambientación: Tenemos una tarea común: cuidar el hogar que es nuestro mundo. A ti también te corresponde esta tarea. No te escondas...

Elegimos 5 lectores para que hagan esta lectura y todos la reflexionamos.

Ora mirando al mundo

— LECTOR 1

Nos han encomendado la casa de este mundo.
Todo lo que el Creador hacía en él es ahora tarea nuestra.

— LECTOR 2

No os crucéis de brazos, ni dejéis las cosas pasar por comodidad.
¡De todo lo que podamos hacer y no hagamos se nos pedirá cuenta!
Que gran tarea tenemos encomendada:
encender el sol cada mañana para todos,
sacar brillo a la luna para que relumbre por los caminos de la sombra,
contar de una en una las estrellas, investigar los planetas,
ponerle nombre: a uno *amor*, a otro *solidaridad*,
al más lejano, *lugar de encuentro*.

— LECTOR 3

Tenemos que limpiar la atmósfera cada mañana, cada inicio de curso,
para que respiren los niños
y se pierdan en su azul el vuelo de los pájaros y nuestras miradas.
Apresurémonos a limpiar el cielo de aviones de guerra,

«Debes
tener
siempre fría
la cabeza,
caliente el
corazón y
larga la
mano».

Confucio

de helicópteros de vigilancia, de cohetes nucleares,
de cacharros mortíferos que llevan amenaza.
Hay que poner manos a la obra.
De lo contrario, llegará un día...
en que la tierra parecerá una caldera abrasada
y los árboles serán huesos calcinados,
y los ríos llorarán como una madre que pierde a sus hijos.

— LECTOR 4

Nos han dejado en la casa para organizar entre los trabajadores
una convivencia digna.
¡Hay que poner sumo cuidado en la tarea!
Haced la Constitución, los Estatutos, las Normas, las Leyes
fundados en el valor de la persona.
Que reine, si es posible, y lo es, el amor,
el respeto, el servicio mutuo,
el desvelo por atender al que más lo necesita.

— LECTOR 5

No seamos ingenuos: mientras nosotros dormimos, otros trabajan
por sus propios intereses, por someter a las personas,
por aplastar a los pueblos, por llenar a tope sus arcas.
¿No veis cómo trabajan cerrando la boca a los que gritan,
segando la vida a los que piden un poco de libertad,
apaleando a los que trabajan por la paz,
encarcelando a los que claman por la dignidad...?
Si hoy viniera el Dueño de la casa y nos pidiera cuentas,
¿cuál sería el resultado de la auditoría?



PROFESOR

El Dueño de la casa avisa: «*Os lo digo a todos: Trabajad con ahínco en la tarea que os tengo encomendada*».

TODOS

Gloria al Dueño de la casa. Gloria al Hijo, su heredero. Gloria al Espíritu Santo que nos unifica. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Mi oración

Relee la reflexión y escribe un Decálogo para el cuidado de las personas y del Medio Ambiente.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

FRASE SEMANAL

Escucho
a Jesús.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Jesús tuvo tres tentaciones en el desierto —poder, riqueza e idolatría—. ¿Recuerdas algún texto donde se narre? Podéis buscarlos en los Evangelios.

Mírate por dentro

¿Qué tres fallos se repiten en tu vida? ¿Estás dispuesto a cambiar para ser más feliz y no fallar?

1.
2.
3.

Mi oración

Haz una oración a Dios pidiéndole fuerzas para cambiar lo negativo de tu vida...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

«Revolución
sin
conversión
es un agujero
en el agua».
Lanza del Vasto

MARZO
3^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Escucho
a Jesús.

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Vamos a rezar hoy el Padrenuestro en inglés. Lo haremos de manera individual y en silencio, pensando cada una de las afirmaciones.

Ora mirando a Dios

Our Father,
Who is in heaven,
holy is Your Name;
Your kingdom come,
Your will be done,
on earth as it is in heaven.

Give us this day our daily bread,
and forgive us our sins,
as we forgive those who sin against us;
and lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
Amen.

Mi oración

Escribe un comentario a cada parte de la oración que nos enseñó Jesús. Tras este ejercicio lo rezamos juntos.

FRASE SEMANAL

Escucho
a Jesús.

Padre nuestro.....
Santificado sea tu nombre.....
Venga a nosotros tu reino.....
Hágase tu voluntad.....
Danos hoy nuestro pan.....
Perdona nuestras ofensas.....
No nos dejes caer en tentación.....
Libranos del mal.....

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Probablemente a ti no te basta con que te quieran, te gusta además que se note que te quieren. Pues es también muy probable que a los que te rodean les ocurra lo mismo. Piensa en tus padres.

Deja que te cuente

Una joven pareja entró en el mejor comercio de juguetes de la ciudad. Ambos se entretuvieron mirando los juguetes alineados en las estanterías. Había de todo tipo. No llegaban a decidirse.

Se les acercó una dependienta muy simpática.

—Mira, —le explicó la mujer— tenemos una niña muy pequeña, pero estamos casi todo el día fuera de casa y, a veces, hasta de noche.

—Es una cría que apenas sonríe —continuó el hombre—. Quisiéramos comprarle algo que la hiciera feliz, algo que le diera alegría aun cuando estuviera sola...

—Lo siento —sonrió la dependienta con gentileza—. Pero aquí no vendemos padres.

Bruno Ferrero, *La silla vacía...*, p. 42

Mi oración

¿Qué te sugiere el texto de arriba? Escribe tu agradecimiento por lo que has recibido de tus padres. Sobre todo por su cariño.

«Todo
lo que no
sabes dar,
te posee».

M. Roy

MAY
3^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Escucho
a Jesús.

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Por estos días celebramos siempre la figura de S. José. Vamos a recordar el episodio en el que José, asaltado por la duda ante el embarazo de su prometida, se fía de Dios y reconsidera su postura inicial de repudiarla en secreto. ¿Nos fiamos de Dios como José? ¿Te planteas un futuro desde Dios o en tus elecciones Dios no participa?

Ora mirando a Jesús *(Mateo 1, 16.18-21.24)*

Jacob engendró a José, el esposo de María, de la que nació Jesús, llamado Cristo. El nacimiento de Jesucristo fue de esta manera: Su madre, María, estaba desposada con José y, antes de empezar a estar juntos ellos, se encontró encinta por obra del Espíritu Santo.

Su marido José, como era justo y no quería ponerla en evidencia, resolvió repudiarla en secreto. Así lo tenía planeado, cuando el Ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, hijo de David, no temas tomar contigo a María tu mujer porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados». Despertado José del sueño, hizo como el Ángel del Señor le había mandado, y tomó consigo a su mujer.

Mi oración

Recuerda esta mañana a tu padre y haz una petición por él. Es el mejor regalo que puedes hacerle. Además pon a la derecha las cualidades que más valoras en él.

Cualidades
de mi padre...

FRASE SEMANAL

Gracias,
Señor, por
mis padres.

Martes

En el nombre...

Ambientación: Aquí tienes una lista de nombres que son portadas de revistas o protagonistas de programas. Ve tachando aquellos nombres que cumplan alguna de estas características: toreros, actores, políticos, deportistas, cantantes, «personajes rosa»... Después tacha aquellos que cobren más que tus padres. También a los que creas que dentro de 10 años ya nadie los recordará... y dentro de 50... ¿Ya? ¿Te queda alguno?

Mira a tu alrededor

Jesulín de Ubrique, Ana Obregón, Ronaldinho, Mercedes Milá, Rodríguez Zapatero, David Bisbal, Mar Flores, Nuria Bermúdez, Tom Cruise, Elsa Pataky, Nacho Vidal, Felipe de Borbón, Julián Muñoz, Roberto Carlos, Chenoa, Alicia Senovilla, Michel Brown, Concha Velasco, David Meca, Farruquito, Loles León, Pedro Almodóvar, Chiquito de la Calzada, Florentino Pérez, Paulina Rubio, María Jiménez, Rosario Flores, Elle MacPherson, Antonio David Flores, Isabel Pantoja, Duquesa de Alba, Bertin Osborne, Mariano Rajoy, Ricardo Bofill, Tamara, Gonzalo Miró, Raúl González, Jesús de Nazaret, Marlene Mourreau, David Civera, Michael Jackson, Esperanza Aguirre, Marujita Díaz, Dinio, Ana Rosa Quintana, Isabel Gemio, Infanta Leonor, Joan Laporta, Riquelme, Nicole Kidman, Feliciano López, Maradona, Infanta Leonor, George Bush, Kate Moss, Carlos de Inglaterra, Alfredo Di Stefano, Javier Sardá, Boris Izaguirre, Rappel, Belén Esteban, Ben Laden, Brad Pitt, Leticia Ortiz, López Caro, Silvio Berlusconi, Catherine Zeta Jones, Karina, David Bustamante, Pau Gasol, Sara Montiel, Ronaldo, Paquirrín, Amenábar, Felipe González, Carmen Martínez Bordiú, Letizia Ortiz, Shakira...

Mi oración

¿Te queda uno? ¿Lo harás personaje de portada en tu corazón? (Adaptado de José M^a Escudero en *Misión Joven*).

«El
hombre
del día
suele ser
el hombre
de un día»

I. Stone

MARZO
4^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Gracias,
Señor, por
mis padres.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: En algunas regiones del mundo hay personas que pasan el día con un vaso de agua no potable; vaso que han tenido que buscar en fuentes y charcas situadas a varios kilómetros. Imaginad que nos hallamos en un tiempo futuro. Las personas no han sabido cuidar el agua... y tan solo queda un vaso de agua. ¿Cómo se debería utilizar? ¿A quién pertenecería? ¿Qué ocurriría? ¿Qué personajes intervendrían? Inventad una historia entre todos... Alguien la comienza y el profesor debe ir dando turnos para que los otros compañeros la sigan. Ánimo...

Deja que te cuente

Nuestra historia...

Acciones propuestas...

Mi oración

Haz una lista, a la derecha, de acciones que podemos realizar para ahorrar agua y fomentar un consumo responsable.

FRASE SEMANAL

Gracias,
Señor, por
mis padres.

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Va diciendo un alumno estas invocaciones y a cada una de ellas todos respondemos la frase siguiente.

Pedid y se os dará

- LECTOR: Perdona, Señor, nuestros egoísmos.
- TODOS: **Y danos un corazón nuevo.**
- LECTOR: Perdona, señor, nuestra insolidaridad.
- TODOS: **Y haznos crecer en fraternidad.**
- LECTOR: Perdona, señor, nuestras violencias.
- TODOS: **Y llénanos de tu paz.**
- LECTOR: Perdona, Señor, nuestra ceguera.
- TODOS: **Y danos tu fe.**
- LECTOR: Perdona, Señor, nuestros desánimos.
- TODOS: **Y haznos crecer en la esperanza.**
- LECTOR: Perdona, Señor, nuestras pasividades.
- TODOS: **Y danos la fuerza de tu Espíritu.**
- LECTOR: Perdona, Señor, nuestros pecados.
- TODOS: **Y resucítanos a una vida nueva.**
- LECTOR: Perdona, Señor, los pecados del mundo.
- TODOS: **Y haz que progresemos por los caminos del bien.**
- LECTOR: Perdona, Señor, nuestra pereza.
- TODOS: **Y haznos personas de bien y de esfuerzo.**

Mi oración

Quédate con una de las peticiones y repítesela a Dios para que se haga realidad en tu vida. Piensa también qué tienes que poner de tu parte...



MARZO
4^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Gracias,
Señor, por
mis padres.

Viernes

En el nombre...

Ambientación: «Lo que se ama no pesa». Hay muchas cosas que si pudiéramos amor en ellas nos resultarían más llevaderas. Y para ello es necesario, en muchas ocasiones, detenerse y hacer un esfuerzo por amar. El amor no es sólo un sentimiento, es también un acto de voluntad. Hay muchas cosas y personas que de por sí no son amables, no nos despiertan un sentimiento cariñoso, se precisa que queramos quererlas.

Deja que te cuente

El grupo estaba de excursión cuando aparece a lo lejos un niño de unos ocho años que trae sobre sus hombros a otro más pequeñito, como de tres. Su rostro era ardiente, tostadito como el de todos los campesinos del lugar. Más expresivo quizás al pasar a nuestro lado, pero incapaz de ocultar un cierto cansancio, producido sin duda por la distancia, lo difícil del camino y el peso del niño. Para dar calor humano y aliento al pobre niño, pregunté con tono de cariñosa cercanía: «Amigo, ¿pesa mucho?». Y él, con inefable expresión de cara y encogimiento de hombros, que encerraban una gran carga de amor, de valor y de resignación, dice con fuerza y decisión: «No pesa, es mi hermano», y agarrando más fuertemente al pequeño, que sonríe y saluda con su manita derecha, echa una corta y lenta carrera haciendo saltar con gracia a su hermanito que aún mira una vez atrás para sonreír.

Mi oración

¿Qué personas necesitan de tu cariño pero no te resultan especialmente amables por su carácter, aspecto, pobreza, edad...? ¿Qué harás para amarlas?

Pega fotografías en esta hoja que te recuerden este compromiso.

Mis fotos...

FRASE SEMANAL

**Gracias,
Señor, por
mis padres.**

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Leed atentamente este texto y pensad sobre vuestras obras y vuestra acogida a Jesús.

Ora mirando a Jesús (Juan 3, 14-21)

Dijo Jesús a Nicodemo: «Como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así tiene que ser levantado el Hijo del hombre, para que todo el que crea tenga por él vida eterna. Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo único, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna. Porque Dios no ha enviado a su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por él. El que cree en él, no es juzgado; pero el que no cree, ya está juzgado, porque no ha creído en el Nombre del Hijo único de Dios. Y el juicio está en que vino la luz al mundo, y los hombres amaron más las tinieblas que la luz, porque sus obras eran malas. Pues todo el que obra el mal aborrece la luz y no va a la luz, para que no sean censuradas sus obras. Pero el que obra la verdad, va a la luz, para que quede de manifiesto que sus obras están hechas según Dios».

Mi oración

Subraya las palabras o frases del texto que más te sugieran esta mañana. Podéis escribirlas en la pizarra o leerlas en alto. Para finalizar echad una mirada a la cruz que preside la clase y dad los buenos días a Jesús y las gracias por el amor que derrochó por todos los hombres y mujeres enseñándoles el camino, nada fácil, del amor.

Juntos: *Gloria al Padre...*

«La oración debía de ser la llave del día y el cerrojo de la noche».

S. Kierkegaard

MARZO
5ª
SEMANA

FRASE SEMANAL

Jesús es
la luz
del mundo.

Martes

En el nombre...

Ambientación: Hacemos esta oración en silencio y repetimos después la frase que más nos sugiera.

Ora con otros

Quiero ser yo mismo, Señor.

Señor, sé que no lo tengo fácil,
que cada día me resulta más difícil ser yo mismo.
Y que según va pasando el tiempo,
irán apareciendo en mi vida más maestros que quieran imponerme lo que tengo que saber,
más guías que quieran indicarme por dónde tengo que andar
y más jefes que me dicten qué tengo que hacer.

Quiero ser yo mismo, Señor, quiero ser auténtico.
No quiero ser uno de tantos.
No quiero andar con máscaras que oculten mi verdadera identidad.
Quiero ser mi propio modelo a seguir, sólo condicionado por Ti.
Sin modas, sin estilos, sin medidas ya determinadas por otros para su beneficio.
No quiero estar en la lista de los mediocres, de los que se dejan llevar,
de los que viven de apariencias.

Quiero irradiar coherencia para sentirme orgulloso de mí mismo,
sin arrollar a nadie, con humildad, pero irradiando mi propia luz, para ser luz para los demás.



Mi oración

Tras leerlo subraya esas partes que más te llamen la atención.

FRASE SEMANAL

**Jesús es
la luz
del mundo.**

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: ¿Cómo valoras personalmente este rato de oración y reflexión diarias? ¿Crees que te ayuda a ser más auténtico/a? ¿Qué te parece este diario? ¿Te ha servido para crecer en tu relación con Dios y con los compañeros o está pasando sin pena ni gloria? Escribe tu opinión. Después ponerlas en común y alguien que haga un resumen por escrito y lo pase al Departamento de Pastoral del Colegio. Gracias.

Mi oración

Todos juntos rezamos *Padre nuestro*...

«El fin
de la oración
no es tanto
obtener
lo que pedimos,
cuanto
hacemos
otros».

J. Green

MARZO
5^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Jesús es
la luz
del mundo.

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Lee y piensa estas frases de Sta Rafaela M^a.

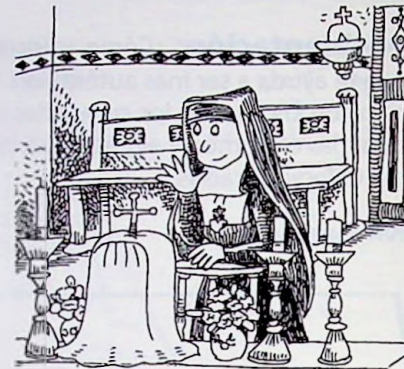
Ora con los santos

- «Seamos humildes porque cuando comienzan las grandezas se pierde la cabeza».
- «He de hacer de mi vida un continuo acto de amor».
- «Fijarme más en lo bueno de las personas que en lo malo que les aparezca de fuera».
- «Todos unidos en todo como los dedos de la mano».
- «Lo que se ama no pesa».
- «Démosle todo, todo el corazón a Dios, no le quitemos nada que es muy chico y Él muy grande».
- «Si todos nos propusiéramos complacernos unos a otros y sufrir en silencio, el mundo sería un paraíso».
- «Hacer porque todos los que nos rodean pasen una vida feliz».
- «Verme siempre como lo que soy, un vaso frágil e inmundo, sostenido sólo por pura misericordia de Dios».

Mi oración

¿Recuerdas alguna otra sentencia de Rafaela María? ¿Qué frase de arriba escogerías para ti esta mañana? ¿Y para la clase? Podéis dialogar sobre cuál de las elegidas es la más apropiada para el momento actual de la clase y escribirla en la pizarra.

Terminamos la oración dando gracias a Dios con *Gloria al Padre*...



FRASE SEMANAL

**Jesús es
la luz
del mundo.**

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Leed esta canción de Melón Diesel. ¿A quién necesitamos de verdad?

Deja que te cante

No hay salida, no hay solución
pierdes la fe, se equivoca el sol
y el día se tñe de marrón.
Y si no hay luz en tu rincón
los de siempre te marcan gol
y toca fondo el corazón.
Si no te puedes levantar
de ese golpe del ayer;
si tu vida desafina
no lo pienses ponte en pie.
Si las agujas de tu reloj
hablan del tiempo del perdedor
y no encuentras una razón. (...)
Si estás a punto de estallar
no queda nada en que creer;
si tu vida desafina
no lo pienses ponte en pie.

Grita, grita, grita, grita
no te pueden oír.
Grita, grita, grita más alto
que te puedan sentir.
Grita, grita, grita, grita
si te sientes solo,
hay un amigo cerca de ti.

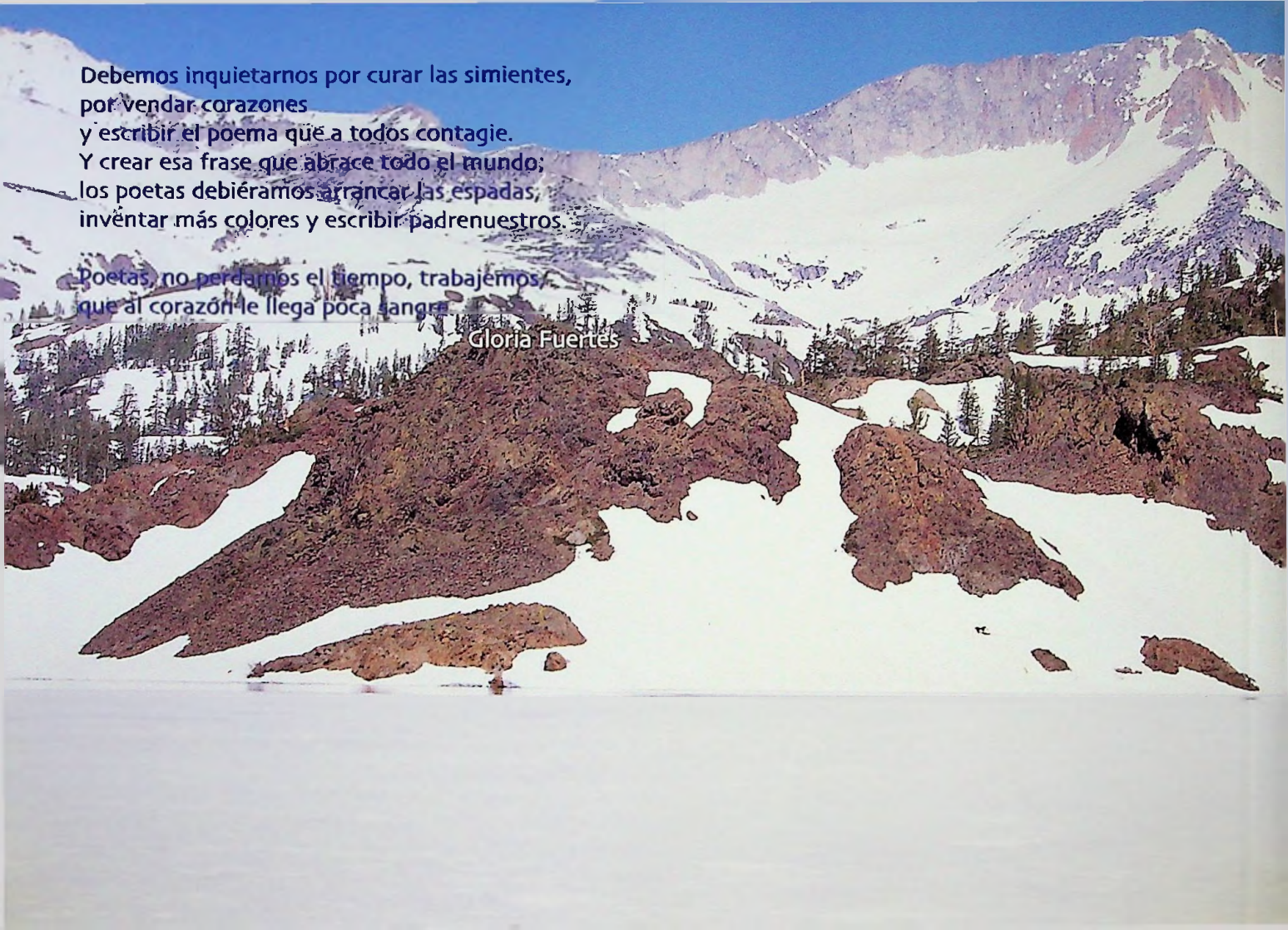
Mi oración

Escribe a Jesús
tu «grito» de esta mañana.

MARZO
5^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Jesús es
la luz
del mundo.

A photograph of a snowy mountain landscape. In the background, there are large, rugged mountains covered in snow under a clear blue sky. The middle ground shows a valley with patches of snow and several dark evergreen trees. In the foreground, there are large, dark, rocky outcrops scattered across a snow-covered field.

Debemos inquietarnos por curar las simientes,
por vendar corazones
y escribir el poema que a todos contagie.
Y crear esa frase que abrace todo el mundo;
los poetas debiéramos arrancar las espadas,
inventar más colores y escribir padrenuestros.

Poetas, no perdamos el tiempo, trabajemos,
que al corazón le llega poca sangre.

Gloria Fuertes