

The background of the entire image is a dense field of bright pink cosmos flowers with yellow centers, set against a blurred green background of foliage. The flowers are in various stages of bloom, some fully open and others as buds.

José Antonio Lucas Pimienta

**de DIARIO
ORACIÓN
Y REFLEXIÓN**

Cuaderno III

ABRIL – MAYO – JUNIO



José Antonio Lucas Pimienta

**DIARIO
de
ORACIÓN y REFLEXIÓN**

Cuaderno 3

SEMANA SANTA – ABRIL – MAYO – JUNIO

DIARIO DE

Sí, deseo que pongas tu nombre en el espacio en blanco. Soy tuyo, tu cuaderno, casi tu diario personal de ahora en adelante. Y soy tuyo no sólo porque esté ahora en tus manos y vaya a estarlo durante este curso, ni siquiera porque hayas dado unos euros por mí. Eso quizás es lo de menos, pues las cosas muy importantes no se pueden comprar. Soy tuyo porque quiero que me hagas, que me escribas, que me dibujes, que me reflexiones, que me reces... Soy tu diario de oración y reflexión para este curso que empiezas. Si eres cristiano, o al menos te lo estás planteando, te puedo ayudar a crecer en la amistad con Jesús. Si no lo eres te puedo ayudar, creo, a ser buena persona; ¿qué te parece? De todos modos serás siempre protagonista, desde que escribas tu nombre. Seremos lo que tú quieras que seamos.

Pero, **¿quién soy yo que me atrevo a pedirte tantas cosas?** Soy un puñado de hojas que quieren volar hacia ti, hacia tu cabeza para hacerte reflexionar, meditar, pensar...; hacia tu corazón para hacerte amar más y mejor a los demás y a Dios; hacia tus manos y tus pies para que vuelas con generosidad a la ayuda y entrega desinteresada de los que te necesitan, que por cierto son muchos.

Quiero que me guardes en el mejor lugar de tu pupitre para que cada mañana podamos encontrarnos en la primera hora de clase. No me abandones de cualquier manera en el sitio menos pensado, pues soy un poco tuyo y no vamos exhibiendo así como así nuestras cosas íntimas.

Seremos
lo que
tú quieras
que
seamos.

Con tus compañeros, con tus profesores y conmigo:

✓ Reflexionarás sobre ti, sobre tu vida. Serás protagonista de ella y no una marioneta que se deja manejar. Serás tú y no un disfraz. Vivirás con hondura y personalidad.

✓ Mirarás la realidad desde dentro, no sólo desde la cáscara. Pisarás con fuerza por donde pases hasta hacer huella y no pasarás de puntillas.

✓ Despertarás cada día con ojos nuevos y limpios. Mirarás con ojos sensibles a las personas que te rodean, a las que están lejos, alegres o sufriendo. Abrirás los ojos y mirarás con pasión nuestro mundo. ¡No pases!

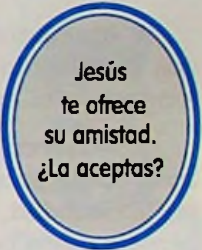
✓ Descubrirás al Dios que quiere que seamos felices preocupándonos unos por otros siguiendo el camino de Jesús. Jesús te ofrece su amistad, ¿la aceptarás? Ya sabes que no hay amistad sin momentos de encuentro, aunque “sólo” sea para mirar a los ojos a la persona amiga, guardando silencio.

✓ Te abrirás a los otros y hacia el Otro, buscarás el “nosotros” y dejarás “el mío”. Estarás atento a las necesidades, a las ilusiones, a las tristezas y alegrías de los que te rodean ¡Rompe muros!

✓ Intuirás tu vocación, tu lugar en el mundo, tu proyecto de vida. Concrétalo en elecciones, conductas, actitudes, forma de pensar, de convivir, de ser...

✓ En fin... *serás*.

Ya sé que conseguir todo esto no resultará tarea fácil. La primera condición es, al menos, la intención de alcanzarlo. Supongo que puedo contar contigo, de lo contrario hubieras estado más reticente a poner tu nombre por falta de confianza en mí. Pero además necesitaremos que se den otras condiciones:



Jesús
te ofrece
su amistad.
¿La aceptas?

◆ Serás puntual, y si llegas tarde esperarás en la puerta hasta que los demás compañeros terminen la oración.

◆ Cada día, al empezar las clases, me tendrás encima del pupitre sin ningún otro material, salvo unos lápices o bolígrafos. No resulta agradable que tengan que esperar por ti.

◆ Ayudados por el profesor dedicaremos unos momentos a relajarnos, centrarnos y guardar silencio. Puede ayudar un determinado nivel de luz o música de fondo que el encargado de la oración puede preparar.

Intentaremos que no resulte monótono este rato al empezar la jornada. Por eso cada día te propondré un modo distinto de hacerlo. Cada día de la semana, con cierta flexibilidad, te propongo unos modos de oración y reflexión. Te expongo lo que perseguimos con cada uno de ellos:

Lunes

ORA MIRANDO A JESÚS: Leeremos algún pasaje del evangelio. Con él podremos imaginarnos la escena, a Jesús, a los personajes, el paisaje... Miramos lo que dicen, lo que hacen, imaginándote que estás allí o que eres uno de los personajes... Pensando qué te diría Jesús, que cara pondría al verte, a qué te animaría, qué le contarías, qué le pedirías. También ofrezco preguntas para la reflexión y aplicación a tu vida.

ORA MIRANDO A DIOS: En ocasiones ofrezco textos del Antiguo Testamento: qué te pide Dios, cómo es el Dios que ayuda a su pueblo... qué dice o hace algún personaje, cómo es su fe... Puedes responderle con una carta narrada con cariño, llena de anécdotas, contando tu vida...

Martes

ORA CON OTROS: Orar no es repetir o leer oraciones, es hacerlas nuestras, hacer que esas palabras resuenen en nuestro interior y que salgan nuevas de él. Lo importante más que la lectura es el silencio tras ella.

ORA CON MARÍA: Con las oraciones tradicionales o con otras podemos acercarnos a la figura de María, la madre de Jesús, que fue capaz de ir guardando todas las enseñanzas en su corazón y actuar con entereza y fe allí donde hizo falta.

ORA CON LOS SANTOS: Leyendo o recordando trozos de sus vidas y pidiendo para nosotros sus cualidades. Rezando con alguna oración compuesta por ellos.

Miércoles

MIRA AL MUNDO: Presentaremos situaciones reales que conviene conocer para poder tener una visión crítica y tomar postura.

MIRA A TU ALREDEDOR: Recordaremos diferentes situaciones cercanas y cotidianas que nos ayuden a pensar en los demás, a ser agradecidos, a pedir perdón... celebrando cumpleaños, recordando historias vividas...

MÍRATE POR DENTRO: Presentando a Dios tu estado de ánimo, tus alegrías y enfados. Dando gracias por un imprevisto agradable, pidiendo por las dificultades que nos abordan. Poniendo delante de Dios a personas especiales. Imaginándote en un futuro: en qué trabajarás, con quién estarás, a quiénes ayudarás...



Jueves

PEDID Y SE OS DARÁ: Tomando una frase del Evangelio o repitiendo una que te inventes, desde lo estudiado en otras asignaturas, tras reflexionar sobre algún hecho, con motivo de los días dedicados a algo o alguien, solicitando ayuda para echar un cable a personas concretas, pidiendo que no vuelvas a repetir los mismos fallos ya cometidos... Con humildad y confianza nos dirigimos a Dios pidiéndole que podamos ser mejores personas y que nuestro mundo sea más habitable para todos.

AGRADECE DE CORAZÓN: Trae muchas veces a tu corazón a Dios y a las personas que te han dado lo que eres y agradece lo que han hecho por ti con sinceridad. Por tu familia, por tus amigos, por tus compañeros, por tus profesores...



Viernes

DÉJAME QUE TE CUENTE: Presentaré cuentos, parábolas o fábulas que tengan moraleja y te hagan reflexionar sobre diversos aspectos y valores que nos ayuden a ser más felices y mejores personas.

DÉJAME QUE TE CANTE: Con canciones tradicionales y actuales, de grupos de pop-rock o cantautores cristianos intentaremos fijarnos en sus letras y aprender de ellas para hacer los valores de Jesús realidad en nuestra vida. El encargado de la oración o el profesor puede llevar preparada la canción para escucharla todos.

MIRA CON IMAGINACIÓN: Recordando momentos de tu vida positivos o negativos. Afrontando situaciones nuevas (un nuevo curso, un nuevo colegio, una separación matrimonial, un hermanito, la selectividad...). Guardando silencio y que hablen algunos objetos cotidianos o religiosos, dejando hablar a la naturaleza, a la ciudad... al silencio.

Todos los días, para que nos resulte más fácil a todos, el esquema de oración-reflexión se repetirá:

- Condiciones previas: puntualidad, cuadernillo preparado, silencio, concentración, relajación...

- **EN EL NOMBRE...**

Es bueno caer en la cuenta que comenzamos un momento distinto, unos minutos diferentes a la conversación que traíamos por la calle; que vamos a poner nuestro día, nuestra jornada de trabajo, esa conversación... en manos de Aquél que puede ayudarnos a ser más felices viviéndolo a tope. No debe ser un acto mecánico, sino la toma de conciencia de que algo muy importante va a comenzar y no vale ningún despiste. Es darnos cuenta de que hemos despertado y vamos a cargar pilas para el día.

- **AMBIENTACIÓN**

Serán unas palabras introductorias a lo que se va a hacer. Se trata de crear el clima propicio. Algunas veces se ponen unas preguntas de reflexión.

- **MODO DE ORACIÓN** según el día.

- **MI ORACIÓN**

Pretende ser el momento de mayor interiorización y síntesis. Será bueno escribirla para centrar mejor nuestra atención y dirigirnos personalmente al Dios de Jesús. Aquí es, si cabe, donde este cuaderno se hace realmente tuyo y sólo tuyo, porque nadie tiene idéntica experiencia vital, y nadie la expone de la misma manera.



● FRASE SEMANAL

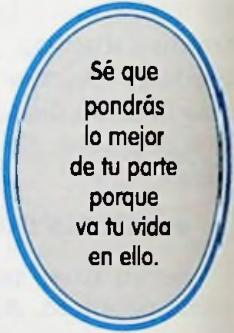
Terminamos juntos repitiendo una frase resumen para toda una semana. El objetivo es que vaya calando como oración común. Se pueden escribir en la pizarra, en un papel continuo, o de cualquier otro modo que resulte llamativo y de recordatorio para todos. El encargado de la oración puede desarrollar este cometido.

● PENSAMIENTOS BREVES

En las hojas de oración encontrarás a la derecha algunos pensamientos breves, citas bíblicas, estribillos de canciones, definiciones sobre la oración, notas pedagógicas sobre ésta... que pretenden llamar la atención sobre otros aspectos de tu realidad, del mundo, de Jesús o de la oración para ser más auténticos y fieles a Jesús y a la propia realidad.

¿Cómo sabemos qué toca cada día? Sólo hay que buscar primero el mes, que tendrá una portada propia. Ir a la semana. ¿Cómo encontrarlas? En la parte derecha aparecen los indicadores del número de semana. Y ya sólo nos queda buscar el día en que nos encontremos. Fácil, ¿verdad?

Finalmente me queda desearte que las intenciones que llevaron a realizar este *Diario de oración y reflexión* se realicen en ti. No será un «libro de oraciones y reflexiones» si lo personalizas. Gracias, sé que pondrás lo mejor de tu parte porque va tu vida, el cómo quieres vivirla, en ello. ¡Contigo es posible!



Sé que
pondrás
lo mejor
de tu parte
porque
va tu vida
en ello.

**Jesús muere por amar,
es su sí a la VIDA**



Semana Santa

Querid@

Me dirijo a ti ahora que comenzamos esta semana tan importante en mi vida. Todos los años la recuerdo por estas fechas.

Has cogido este cuadernillo voluntariamente porque ya sé que gracias a mí disfrutas de unas vacaciones que seguro son merecidas. Supongo que pretendes conocer mi vida un poco mejor. Espero que te sea de mucha utilidad. Con él vas a poder acercarte a sentir lo que yo sentí hace ahora dos mil años. Ese es mi deseo para ti, que logres padecer conmigo, pasar y sentir lo que yo pasé y sentí. No, no quiero que cojas una cruz y te pegues a ella como un sello... Yo no quiero el sufrimiento que yo sufrí ni para mí, ni para ti, ni para nadie. Quiero que sientas lo mismo que yo para evitar todas las cruces de nuestro mundo, que todavía quedan... Yo no me agarré a la cruz porque la amara, sino porque amaba a todos, incluso a los que me la impusieron. No soportaron un mensaje como el mío de fraternidad universal, no querían despojarse de sus riquezas, de su poder, de sus honores... por eso sólo los pobres aceptaron a un loco como yo. Y los otros me asesinaron colgándome de un madero.

Pero bueno, eso ya está casi olvidado porque mi Padre Dios no quiso que nuestra historia de amor con los hombres terminase mal y dijo un Sí definitivo al amor, a todo amor. Con mi resurrección, todo pecado, todo rechazo del amor, toda muerte, ha sido matada por Dios. Mi Padre es un crack.

En fin sólo me queda desearte que estos días nos encontremos para amarnos más, para conocernos mejor. Aprovecha este tiempo de vacación, esta semana y que de verdad sea Santa, esto es, llena de entrega a los demás y de amistad conmigo.

Te tengo en mis oraciones.

Jesús de Nazaret

Domingo de Ramos

LOS QUE NOS RODEAN

Ambientación

Es el día de las alabanzas. Ese día todos le quieren, todos le siguen, todos le aclaman. Le siguen como a una persona importante y Jesús les da una lección de sencillez: Entra montado en un burro. Los famosos, los importantes entraban en la ciudad aclamados como Él, pero en buenos caballos o carruajes. Jesús escogió un burro. Un borrico "que nadie ha montado todavía", porque Él está estrenando.

Estrenando estilo, inaugurando una manera nueva de vivir desde el servicio y la sencillez, desde la paz y la humildad. Los que le rodean le aclaman como a alguien importante y no se enteran, quizás, que "el importante" les está enseñando cómo deben vivir. ¿Cómo andas tú de humildad? ¿Cómo andas tú de las actitudes que muestra Jesús montado en el burro?

Ora mirando a Jesús (Marcos 11, 1-10)

Se acercaban a Jerusalén, por Betfagé y Betania, junto al Monte de los Olivos, y Jesús mandó a dos de sus discípulos, diciéndoles: «Id a la aldea de enfrente, y en cuanto entréis, encontraréis un borrico atado, que nadie ha montado todavía. Desatadlo y traedlo. Y si alguien os pregunta por qué lo hacéis, contestadle: "El Señor lo necesita, y lo devolverá pronto"».

Fueron y encontraron el borrico en la calle atado a una puerta; y lo soltaron. Algunos de los presentes les preguntaron: «¿Por qué tenéis que desatar el borrico?». Ellos les contestaron como había dicho Jesús; y se lo permitieron. Llevaron el borrico, le echaron encima los mantos, y Jesús se montó. Muchos alfombraron el camino con sus mantos, otros con ramas cortadas en el campo. Los que iban delante y detrás, gritaban: «Hosanna, bendito el que viene en nombre del Señor. Bendito el reino que llega, el de nuestro padre David. ¡Hosanna en el cielo!».

Mi oración

Lee despacio la oración «Jesús, Rey» que tienes en la página siguiente.

Lunes

CON SINCERIDAD AGRADECIDA O CON HIPOCRESÍA INTERESADA

Ora mirando a Jesús *(Juan 12, 1-11)*

Seis días antes de la Pascua, Jesús fue a Betania, donde vivía Lázaro a quien había resucitado. Allí le ofrecieron una cena: Marta servía y Lázaro era uno de los que se sentaban con Él a la mesa.

María tomó una libra de perfume de nardo, auténtico y muy caro, le ungió a Jesús los pies y se los enjugó con su cabellera. Y la fragancia de aquel perfume llenó toda la casa.

Judas Iscariote, uno de los discípulos, el que lo iba a entregar, dice: «¿Por qué no se vendió este perfume por trescientos denarios para dárselo a los pobres?» (Esto lo dijo no porque le importasen los pobres, sino porque era un ladrón; como tenía la bolsa se quedaba con lo que iban echando).

Jesús dijo: «Déjala, lo tenía guardado para el día de mi sepultura. A los pobres los tenéis siempre con vosotros, pero a mí no me tenéis siempre.

Muchísimos judíos se enteraron de que Jesús estaba allí y fueron no sólo por Jesús, sino también para ver a Lázaro, al que había resucitado de entre los muertos. Los sumos sacerdotes decidieron matar también a Lázaro, porque muchos judíos, por su causa, se les iban y creían en Jesús.

Mi oración

¿Reconoces todo lo que Jesús te ha dado y se lo agradeces con gestos concretos y con humildad?

Ora: «Jesús, rey».

«JESÚS, REY»

Jesús,
rey del perdón.

Jesús,
rey de justicia.

Jesús,
rey de los humildes,
de los pequeños.

Jesús,
rey de la paz.

Jesús,
rey sin violencia.

Jesús,
rey del Amor.

Jesús,
rey de todos
los hombres.

*Para reflexionar y orar
durante la semana.*

Martes

CON NEGACIONES E INCOHERENCIAS, ENTRE DESEOS Y REALIDAD

Ora mirando a Jesús (Juan 13,21-33. 36-38)

Jesús, profundamente conmovido, dijo: «Os aseguro que uno de vosotros me va a entregar».

Los discípulos se miraron unos a otros perplejos, pues no sabían por quién lo decía. Uno de ellos, el que Jesús tanto amaba, estaba reclinado a la mesa junto a su pecho. Simón Pedro le hizo señas para que averiguara por quién lo decía. Entonces él, apoyándose en el pecho de Jesús, le preguntó: «Señor, ¿quién es?». Le contestó Jesús: «Aquel a quien yo le dé este pedazo de pan untado». Y untando el pan se lo presentó a Judas, hijo de Simón el Iscariote. Detrás del pan, Satanás entró en él. Entonces Jesús le dijo: «Lo que tienes que hacer hazlo ya». Ninguno entendió a qué se refería. Como Judas guardaba la bolsa, suponían que Jesús le mandaba comprar lo necesario para la fiesta, o dar algo a los pobres.

Judas, después de tomar el pan, salió de inmediato. Era de noche.

Cuando salió dijo Jesús: «Ahora es glorificado el Hijo del Hombre y Dios es glorificado en Él. (Si Dios es glorificado en Él, también Dios lo glorificará en sí mismo: pronto lo glorificará).

Hijos míos, me queda poco de estar con vosotros. Me buscaréis, pero lo que dije a los judíos os lo digo ahora a vosotros: donde yo voy, vosotros no podéis ir...

Simón Pedro le dijo: «Señor, ¿a dónde vas? Jesús le contestó: «Adonde yo voy no me puedes acompañar ahora; me acompañarás más tarde». Pedro replicó: «Señor, ¿por qué no puedo acompañarte ahora? Daré mi vida por ti». Jesús le respondió: «¿Conque darás la vida por mí? Te aseguro que no cantará el gallo antes de que me hayas negado tres veces».

Mi oración

¿En cuántas ocasiones no consigues llevar a la práctica tus buenos deseos vencidos por el miedo, la presión del entorno o cualquier otra cosa?

Ora: «Jesús, rey».

«Uno de
vosotros
me entregará».

Juan, 13, 21

SEMANA
SANTA

Miércoles

CON TRAICIONES

Ora mirando a Jesús *(Mateo 26, 14-25)*

Entonces uno de los Doce, llamado Judas Iscariote, fue a los sumos sacerdotes y les propuso: «¿Qué me dais si os lo entrego?». Ellos quedaron con él en treinta monedas. Y desde entonces andaba buscando la ocasión propicia para entregarlo.

El primer día de los Ázimos se acercaron los discípulos a Jesús y le preguntaron: «¿Dónde quieres que preparemos la cena de Pascua?». Él contestó: «Id a la ciudad a casa de Fulano y decidle: « El Maestro dice: Mi momento está cerca; deseo celebrar la Pascua en tu casa con mis discípulos ». Los discípulos siguieron sus instrucciones y prepararon la Pascua.

Al atardecer se puso a la mesa con los Doce. Mientras comían dijo: «Os aseguro que uno de vosotros me va a entregar». Ellos, consternados, le preguntaban uno tras otro: «¿Soy yo acaso, Señor?». Él respondió: «El que ha mojado el pan en el mismo plato que yo, ése me va a entregar. El Hijo del Hombre se va como está escrito de Él, pero, ¡ay del que lo va a entregar! Más le valiera no haber nacido. Entonces preguntó Judas...: «¿Soy yo acaso, Maestro?». Jesús le respondió: «Tú lo has dicho».

Mi oración

Lee y piensa despacio, en oración, este texto:

DESPUÉS DEL PRIMER JUDAS

Veinte siglos después del primer Judas,
¿quedarán descendientes traicioneros?
Hay quien come su pan de Eucaristía,
pero muerde al hermano y compañero,
quien reza con piedad, mas si ve un pobre,
no siente compasión y da un rodeo.
Es Judas quien da paz en santo rito,
pero luego en el trato es un violento.
Judas el que traiciona a los amigos,

el que utiliza al otro en su provecho;
quien dice con su voz bellas palabras
y vende nuevamente con los besos.
Hay Judas entre amigos, en familias,
profesiones, partidos y gobiernos,
traicionan juramentos y promesas,
se venden y corrompen por dinero.
¡Dios mío, cuántos Judas que traicionan!
¿No seré yo también uno más de ellos?

Jueves Santo

EL AMOR HECHO SERVICIO

Ambientación

Había pasado la vida queriendo y sirviendo a todos. Sin embargo, en la noche de los últimos mensajes, va a querer a sus discípulos de manera especial: «habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo los amó hasta el extremo». Les va a querer sirviéndoles como un esclavo, porque la tarea de lavar los pies a otro sólo la hacían los esclavos. Así, Jesús se hace esclavo de los suyos haciendo servicio concreto su amor. ¿Cuántas ocasiones hemos experimentado el amor de Jesús? Él nos quiere y nos sirve permanentemente. Esta experiencia debía ser una lección para los suyos: «también vosotros debéis lavaros los pies unos a otros». Esa es nuestra tarea, la de todos los seguidores de Jesús: Servir. Vive con toda la intensidad que puedas la Eucaristía de hoy. En ella los cristianos recordamos aquella cena que fue la primera Eucaristía, recordamos cómo Jesús instituye el sacramento del orden y el gesto y mandato fundamental del amor fraterno. ¿Cómo vives el amor a los demás? ¿Cómo valoras y celebras la Eucaristía? ¿Cómo entiendes y agradeces el servicio del sacerdocio?

Ora mirando a Jesús (Juan 13, 1-15)

Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo.

Estaban cenando, y ya el diablo le había metido en la cabeza a Judas Iscariote, el de Simón, que lo entregara, y Jesús, sabiendo, que el Padre había puesto todo en sus manos, que venía de Dios y a Dios volvía, se levanta de la cena, se quita el manto y, tomando una toalla, se la ciñe; luego echa agua en la jofaina y se pone a lavarles los pies a los discípulos, secándolos con la toalla que se había ceñido.

Llegó a Simón Pedro, y éste le dijo: «Señor, ¿lavarme los pies tú a mí?» Jesús le replicó: «Lo que yo hago tú no lo entiendes ahora, pero lo comprenderás más tarde». Pedro le dijo: «No me lavarás los pies jamás». Jesús le contestó: «Si no te lavo, no tienes nada que ver conmigo». Simón Pedro le dijo: «Señor, no sólo los pies, sino también las manos y la cabeza».

«... se
pone
a lavarles
los pies
a los
discípulos».

Juan 13,5

SEMANA
SANTA

Jesús le dijo: «Uno que se ha bañado no necesita lavarse más que los pies porque todo él está limpio. También vosotros estáis limpios, aunque no todos». Porque sabía quién lo iba a entregar, por eso dijo: «No todos estáis limpios». Cuando acabó de lavarles los pies, tomó el manto, se lo puso otra vez y les dijo: «¿Comprendéis lo que he hecho con vosotros? Vosotros me llamáis «el Maestro» y «el Señor», y decís bien, porque lo soy. Pues si yo, el Maestro y el Señor, os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros los pies unos a otros; os he dado ejemplo para que lo que yo he hecho con vosotros, vosotros también lo hagáis».

Mi oración

Aquí tienes un texto para que ores desde él.

LA ALEGRÍA DE DARSE A LOS DEMÁS

«Yo no pienso nunca en términos de muchedumbre en general, sino de personas. Si pensase en muchedumbres, no empezaría nunca. Lo que importa es la persona. Yo creo en el encuentro de persona a persona...»

Es fácil amar a los que viven lejos. No siempre lo es amar a quienes viven a nuestro lado. Es más fácil ofrecer un plato de arroz para saciar el hambre de un necesitado que confortar la soledad y angustia de alguien que no se siente amado dentro del hogar que compartimos...

Lo importante para nosotros es el individuo. Para amar a una persona, hay que acercarse a ella. Para mí, cada persona es única en el mundo».

¿Cuál es tu oración hoy, Jueves Santo? Escríbela en la columna de la derecha

Viernes Santo

EL AMOR HECHO ENTREGA

Ambientación

Estamos en viernes santo. Es el día de la pasión. Hoy nos centramos en la cruz. Hay que mirarla, contemplarla. No para quedarnos en ella, pero sí para descubrir que el camino hacia la Pascua pasa por la negación de todo egoísmo para resaltar la entrega generosa, apasionada, total... Lee con tranquilidad el texto de S. Juan, detente en las frases que te llamen la atención, subráyalo, imagínate las escenas... padece con Jesús para amar como Jesús.

Ora mirando a Jesús (Juan 18,1-19,42)

Pasión de Nuestro Señor Jesucristo según San Juan

Salió Jesús con sus discípulos al otro lado del torrente Cedrón, donde había un huerto, y entraron allí él y sus discípulos. Judas, el traidor, conocía también el sitio, porque Jesús se reunía a menudo allí con sus discípulos. Judas entonces, tomando la patrulla y unos guardias de los sumos sacerdotes y de los fariseos, entró allá con faroles, antorchas y armas. Jesús, sabiendo todo lo que venía sobre él, se adelantó y les dijo: «¿A quién buscáis?» Le contestaron: «A Jesús, el Nazareno» Les dijo Jesús: «Yo soy». Estaba también con ellos Judas, el traidor. Al decirles: «Yo soy», retrocedieron y cayeron a tierra. Les preguntó otra vez: «¿A quién buscáis?» Ellos dijeron: «A Jesús, el Nazareno». Jesús contestó: «Os he dicho que soy yo. Si me buscáis a mí, dejad marchar a éstos». Y así se cumplió lo que había dicho: «No he perdido a ninguno de los que me diste». Entonces Simón Pedro, que llevaba una espada, la sacó e hirió al criado del sumo sacerdote, cortándole la oreja derecha. Este criado se llamaba Malco. Dijo entonces Jesús a Pedro: «Mete la espada en la vaina. El cáliz que me ha dado mi Padre, ¿no lo voy a beber?»

La patrulla, el tribuno y los guardias de los judíos prendieron a Jesús, lo ataron y lo llevaron primero a Anás, porque era suegro de Caifás, sumo sacerdote aquel año; era Caifás el que había dado a los judíos

este consejo: «Conviene que muera un solo hombre por el pueblo». Simón Pedro y otro discípulo seguían a Jesús. Este discípulo era conocido del sumo sacerdote y entró con Jesús en el palacio del sumo sacerdote, mientras Pedro se quedó fuera a la puerta. Salió el otro discípulo, el conocido del sumo sacerdote, habló a la portera e hizo entrar a Pedro. La criada que hacía de portera dijo entonces a Pedro: «¿No eres tú también de los discípulos de ese hombre?» Él dijo: «No lo soy».

Los criados y los guardias habían encendido un brasero, porque hacía frío, y se calentaban. También Pedro estaba con ellos de pie, calentándose. El sumo sacerdote interrogó a Jesús acerca de sus discípulos y de la doctrina. Jesús le contestó: «Yo he hablado abiertamente al mundo; yo he enseñado continuamente en la sinagoga y en el templo, donde se reúnen todos los judíos, y no he dicho nada a escondidas. ¿Por qué me interrogas a mí? Interroga a los que me han oído, de qué les he hablado. Ellos saben lo que he dicho yo». Apenas dijo esto, uno de los guardias que estaba allí le dio una bofetada a Jesús, diciendo: «¿Así contestas al sumo sacerdote?» Jesús respondió: «Si he faltado al hablar, muestra en qué he faltado; pero si he hablado como se debe, ¿por qué me pegas?» Entonces Anás lo envió atado a Caifás, sumo sacerdote.

Simón Pedro estaba en pie, calentándose, y le dijeron: «¿No eres tú también de sus discípulos?» Él lo negó, diciendo: «No lo soy». Uno de los criados del sumo sacerdote, pariente de aquel a quien Pedro le cortó la oreja, le dijo: «¿No te he visto yo con él en el huerto?» Pedro volvió a negar, y en seguida cantó un gallo.

Llevaron a Jesús de casa de Caifás al pretorio. Era el amanecer, y ellos no entraron en el pretorio para no incurrir en impureza y poder así comer la Pascua. Salió Pilato fuera, adonde estaban ellos, y dijo: «¿Qué acusación presentáis contra este hombre?» Le contestaron: «Si éste no fuera un malhechor, no te lo entregaríamos». Pilato les dijo: «Lleváoslo vosotros y juzgadlo según vuestra ley». Los judíos le dijeron: «No estamos autorizados para dar muerte a nadie». Y así se cumplió lo que había dicho Jesús, indicando de qué muerte iba a morir. Entró otra vez Pilato en el pretorio, llamó a Jesús y le dijo: «¿Eres tú el rey de los judíos?» Jesús le contestó: «¿Dices eso por tu cuenta o te lo han dicho otros de mí?» Pilato replicó: «¿Acaso soy yo judío? Tu gente y los sumos sacerdotes te han entregado a mí; ¿qué has hecho?» Jesús le contestó: «Mi reino no es de este mundo. Si mi reino fuera de este mundo, mi guardia habría luchado para que no cayera en manos de los judíos. Pero mi reino no es de aquí». Pilato le dijo: «Conque, ¿tú eres rey?» Jesús le contestó: «Tú lo dices: soy rey. Yo para esto he nacido y para esto he venido al mundo: para ser testigo de la verdad. Todo el



que es de la verdad escucha mi voz». Pilato le dijo: «Y, ¿qué es la verdad?» Dicho esto, salió otra vez adonde estaban los judíos y les dijo: «Yo no encuentro en él ninguna culpa. Es costumbre entre vosotros que por Pascua ponga a uno en libertad. ¿Queréis que os suelte al rey de los judíos?» Volvieron a gritar: «A ése no, a Barrabás». El tal Barrabás era un bandido.

Entonces Pilato tomó a Jesús y lo mandó azotar. Y los soldados trenzaron una corona de espinas, se la pusieron en la cabeza y le echaron por encima un manto color púrpura; y, acercándose a él, le decían: «¡Salve, rey de los judíos!» Y le daban bofetadas. Pilato salió otra vez afuera y les dijo: «Mirad, os lo saco afuera, para que sepáis que no encuentro en él ninguna culpa». Y salió Jesús afuera, llevando la corona de espinas y el manto color púrpura. Pilato les dijo: «Aquí lo tenéis». Cuando lo vieron los sumos sacerdotes y los guardias, gritaron: «¡Crucifícalo, crucifícalo!» Pilato les dijo: «Llevaoslo vosotros y crucificadlo, porque yo no encuentro culpa en él». Los judíos le contestaron: «Nosotros tenemos una ley, y según esa ley tiene que morir, porque se ha declarado Hijo de Dios». Cuando Pilato oyó estas palabras, se asustó aún más y, entrando otra vez en el pretorio, dijo a Jesús: «¿De dónde eres tú?» Pero Jesús no le dio respuesta. Y Pilato le dijo: «¿A mí no me hablas? ¿No sabes que tengo autoridad para soltarte y autoridad para crucificarte?» Jesús le contestó: «No tendrías ninguna autoridad sobre mí, si no te la hubieran dado de lo alto. Por eso el que me ha entregado a ti tiene un pecado mayor».

Desde este momento Pilato trataba de soltarlo, pero los judíos gritaban: «Si sueltas a ése, no eres amigo del César. Todo el que se declara rey está contra el César». Pilato entonces, al oír estas palabras, sacó fuera a Jesús y lo sentó en el tribunal, en el sitio que llaman «el Enlosado» (en hebreo Gábbata). Era el día de la Preparación de la Pascua, hacia el mediodía. Y dijo Pilato a los judíos: «Aquí tenéis a vuestro rey». Ellos gritaron: «¡Fuera, fuera; crucifícalo!» Pilato les dijo: «¿A vuestro rey voy a crucificar?» Contestaron los sumos sacerdotes: «No tenemos más rey que al César». Entonces se lo entregó para que lo crucificaran.

Tomaron a Jesús, y él, cargando con la cruz, salió al sitio llamado «de la Calavera» (que en hebreo se dice Gólgota), donde lo crucificaron; y con él a otros dos, uno a cada lado, y en medio, Jesús. Y Pilato escribió un letrero y lo puso encima de la cruz; en él estaba escrito: «Jesús, el Nazareno, el rey de los judíos». Leyeron el letrero muchos judíos, porque estaba cerca el lugar donde crucificaron a Jesús, y estaba escrito en hebreo, latín y griego. Entonces los sumos sacerdotes de los judíos dijeron a Pilato: «No escribas: «El rey de los judíos», sino: «Éste ha dicho: Soy el rey de los judíos». Pilato les contestó: «Lo escrito, escrito está».



SEMANA
SANTA

«Todo
está
cumplido».

Los soldados, cuando crucificaron a Jesús, tomaron su ropa, haciendo cuatro partes, una para cada soldado, y apartaron la túnica. Era una túnica sin costura, tejida toda de una pieza de arriba abajo. Y se dijeron: «No la rasguemos, sino echemos a suerte, a ver a quién le toca». Así se cumplió la Escritura: «Se repartieron mis ropas y echaron a suerte mi túnica». Esto hicieron los soldados.

Junto a la cruz de Jesús estaba su madre, la hermana de su madre, María, la de Cleofás, y María, la Magdalena. Jesús, al ver a su madre y cerca al discípulo que tanto quería, dijo a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo». Luego, dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre». Y desde aquella hora, el discípulo la recibió en su casa.

Después de esto, sabiendo Jesús que todo había llegado a su término, para que se cumpliera la Escritura dijo: «Tengo sed». Había allí un jarro lleno de vinagre. Y, sujetando una esponja empapada en vinagre a una caña de hisopo, se la acercaron a la boca. Jesús, cuando tomó el vinagre, dijo: «Está cumplido». E, inclinando la cabeza, entregó el espíritu.

Los judíos entonces, como era el día de la Preparación, para que no se quedaran los cuerpos en la cruz el sábado, porque aquel sábado era un día solemne, pidieron a Pilato que les quebraran las piernas y que los quitaran. Fueron los soldados, le quebraron las piernas al primero y luego al otro que habían crucificado con él; pero al llegar a Jesús, viendo que ya había muerto, no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados, con la lanza, le traspasó el costado, y al punto salió sangre y agua. El que lo vio da testimonio, y su testimonio es verdadero, y él sabe que dice verdad, para que también vosotros creáis. Esto ocurrió para que se cumpliera la Escritura: «No le quebrarán un hueso»; y en otro lugar la Escritura dice: «Mirarán al que atravesaron».

Después de esto, José de Arimatea, que era discípulo clandestino de Jesús por miedo a los judíos, pidió a Pilato que le dejara llevarse el cuerpo de Jesús. Y Pilato lo autorizó. Él fue entonces y se llevó el cuerpo. Llegó también Nicodemo, el que había ido a verlo de noche, y trajo unas cien libras de una mixtura de mirra y áloe. Tomaron el cuerpo de Jesús y lo vendaron todo, con los aromas, según se acostumbra a enterrar entre los judíos.

Había un huerto en el sitio donde lo crucificaron, y en el huerto un sepulcro nuevo donde nadie había sido enterrado todavía. Y como para los judíos era el día de la Preparación, y el sepulcro estaba cerca, pusieron allí a Jesús.

Mi oración

ANTE LA CRUZ

Miro en tu cruz, el peso de los pecados.
Miro tu rostro, Jesús, escupido y afeado;
tu cabeza coronada,
montón de espinas y cardos.
Miro tus brazos abiertos
como iniciando un abrazo;
las manos y los pies rotos,
el tormento de los clavos,
vestidos de sangre el cuerpo,
resecos están tus labios.
Miro, Jesús, tu paciencia,
cordero inocente y manso;
aquellos que te blasfeman
les respondes perdonando.
Mírame, Jesús, que por mí te has entregado,
te ofrezco este amor, mis
lágrimas, pues que por ti estoy llorando.

¿Qué mueve en tu interior la muerte de Jesús? Ponte ante un crucifijo y deja que te hable. Escríbelo.

SEMANA
SANTA

Pascua de Resurrección

EL AMOR HECHO SILENCIO

Ambientación

Hoy sábado no hay en la Iglesia celebración litúrgica. Es un día de silencio. Un silencio para agradecer al Señor su obra y un silencio para esperar con María, la mujer que primero esperó. María, la que esperó con inmenso amor de Madre la llegada de su Hijo en la noche de Navidad, espera también hoy, en la noche y el silencio, la obra de nueva creación que Dios tiene prometida. Nos podemos imaginar a una madre a quien le han matado a su hijo y que espera que las cosas no terminen así... Estas podrían ser las palabras de María...

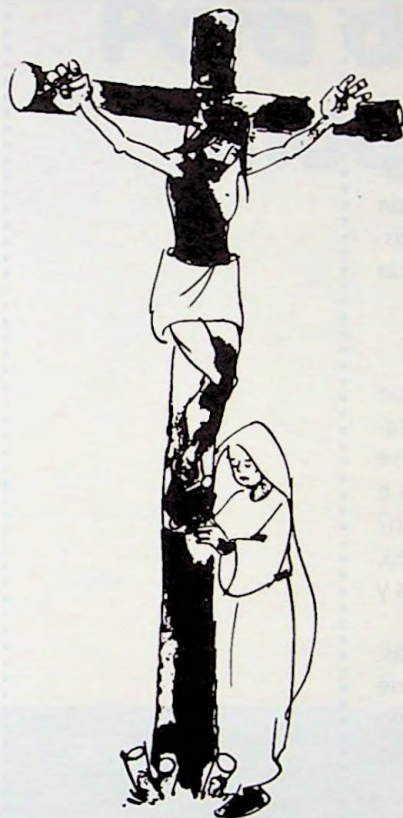


«Te escribo estas líneas con pulso tembloroso. Con el corazón traspasado de dolor, acompañada de María y de Magdalena fui hasta el Gólgota. Juan habló con uno de los guardias y nos permitieron pasar hasta el pie de la cruz, donde agonizaba mi hijo.

Jesús me miró con cariño, pidió a Juan que me recibiera en su casa y me dijo que yo lo cuidara como a un hijo. Todos mis recuerdos están emborronados por las lágrimas. Los soldados sortearon la túnica que mis manos habían tejido; pidió de beber y le acercaron una esponja empapada en vinagre. Con voz fuerte suplicó a Dios que le acogiera en su seno y expiró. Muerto, aún, le hirieron con una lanza. No sé por qué te cuento todo esto. Quizá tenga poco interés para ti. Yo lo he vivido, entremezclado con los múltiples recuerdos agradables que conservo de toda su vida. Mi hijo fue esencialmente bueno y yo, imagino que, como cualquier madre, no alcanzo a entender qué turbios intereses políticos y religiosos lo han llevado a la cruz. Te agradezco que te sumes a mi dolor».

Maria, madre de Jesús.

¡Ante
cuántas
cosas
tendremos
que guardar
silencio!



Mi oración

«ESPERAR»

Éste es el tiempo de la espera.

Esperar, es tener esperanza.

Esperar, es confiar.

Esperar, es el instante de silencio que precede a una sinfonía.

Esperar, es creer que va a amanecer, aunque todavía sea de noche.

Esperar, es contener un poco

la respiración antes de inspirar una bocanada de aire puro.

Esperar es creer en el otro.

Esperar es creer que la vida va a manifestarse.

**El Sábado Santo es día
de silencio en la Iglesia.
Sólo habla la muerte de Jesús**

**SEMANA
SANTA**

Domingo de Resurrección

LA MUERTE DE LA MUERTE

Ambientación

Hemos llegado al culmen de la semana. Si nos hemos preparado en una Cuaresma (cuarenta días), vamos a celebrarlo con cincuenta. El amor ha vencido a la muerte. Muchos serán los que duden del Sí de Dios a la vida de Jesús en sus encuentros con el Resucitado. ¿Estás dispuesto a arriesgar para que triunfe el amor o desesperarás en la mínima dificultad? Amar hasta el final no es fácil, ¿te animas? Lee este texto intercalando momentos de silencio y oración.

Ora mirando a Jesús (Lucas 24, 1-12)

El primer día de la semana, muy de mañana, fueron al sepulcro llevando los aromas que habían preparado. Pero encontraron que la piedra había sido retirada del sepulcro, y entraron, pero no hallaron el cuerpo del Señor Jesús. No sabían que pensar de esto, cuando se presentaron ante ellas dos hombres con vestidos resplandecientes. Como ellas temiesen e inclinasen el rostro a tierra, les dijeron: «¿Por qué buscáis entre los muertos al que está vivo? No está aquí, ha resucitado. Recordad cómo os habló cuando estaba todavía en Galilea, diciendo: «Es necesario que el Hijo del hombre sea entregado en manos de los pecadores y sea crucificado, y al tercer día resucite». Y ellas recordaron sus palabras.

Regresando del sepulcro, anunciaron todas estas cosas a los Once y a todos los demás. Las que decían estas cosas a los apóstoles eran María Magdalena, Juana y María la de Santiago y las demás que estaban con ellas. Pero todas estas palabras les parecían como desatinos y no les creían. Pedro se levantó y corrió al sepulcro. Se inclinó, pero sólo vio las vendas y se volvió a su casa, asombrado por lo sucedido.

Mi oración

Escribe tus sentimientos al final de esta semana.



**Para dar fruto hay que dar
muerte a los egoísmos**



ABRIL

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Gente venida de lejos quería ver a Jesús. Y tú, ¿lo quieres ver? ¿Quieres tratar con Él?

Ora mirando a Jesús *(Juan 12,20-33)*

Había algunos griegos de los que subían a adorar en la fiesta. Estos se dirigieron a Felipe, el de Betsaida de Galilea, y le rogaron: «Señor, queremos ver a Jesús».

Felipe fue a decírselo a Andrés; Andrés y Felipe fueron a decírselo a Jesús. Jesús les respondió: «Ha llegado la hora de que sea glorificado el Hijo de hombre. En verdad, en verdad os digo: si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda él solo; pero si muere, da mucho fruto. El que ama su vida, la pierde; y el que odia su vida en este mundo, la guardará para una vida eterna. Si alguno me sirve, que me siga, y donde yo esté, allí estará también mi servidor. Si alguno me sirve, el Padre le honrará. Ahora mi alma está turbada. Y ¿que voy a decir? ¡Padre, líbrame de esta hora! Pero ¡si he llegado a esta hora para esto! Padre, glorifica tu Nombre».

Vino entonces una voz del cielo: «Le he glorificado y de nuevo le glorificaré».

La gente que estaba allí y lo oyó decía que había sido un trueno. Otros decían: «Le ha hablado un ángel».

Jesús respondió: «No ha venido esta voz por mí, sino por vosotros. Ahora es el juicio de este mundo; ahora el Príncipe de este mundo será echado fuera. Y yo cuando sea elevado de la tierra, atraeré a todos hacia mí».

Decía esto para significar de qué muerte iba a morir.

Mi oración

¿Qué quiere decir «si el grano de trigo no cae en tierra y muere no da fruto»? ¿Qué sugiere esa frase para tu vida? ¿Qué tienes que matar tú para dar fruto?



FRASE SEMANAL

¿Das fruto?

Martes

En el nombre...

Ambientación: Lectores voluntarios hacen cada petición y todos respondéis.

Pedid y se os dará

- LECTOR: Por los que se encuentran solos,
por los mal acompañados,
por los que son engañados.
- TODOS: **Te rogamos óyenos.**
- LECTOR: Por los que abusan de sus fuerzas,
por los que se ríen de todos y de todo,
por los que sufren y lo disimulan,
por los que pasan inadvertidos,
por los que esperan palabras amigas y nunca las reciben,
por los que se sienten acogidos entre nosotros.
- TODOS: **Te rogamos óyenos.**
- LECTOR: Por los que luchan por la verdad y no son comprendidos,
por los que viven decepcionados,
por los que no se dejan guiar por nadie,
por los que no tienen amigos,
por los que viven en una familia que parece un infierno,
por los que invitan a otros a ir por mal camino.
- TODOS: **Te rogamos óyenos.**

Mi oración

¿Por quién pides tú esta mañana? Escribe tu petición a la derecha y las ponéis en común, respondiendo «*Te rogamos óyenos*».

Mi petición...

ABRIL
1^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

¿Das fruto?

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Exponer nuestros problemas a Dios puede ser una buena oración. Pero los problemas de los otros son también nuestros. Dios se alegra cuando nos acordamos de los demás y de sus necesidades. Vamos a realizar estas peticiones, dejando unos instantes de silencio entre ellas, para escribir los nombres de personas cercanas que viven en dificultad. Las lee un voluntario y respondéis todos.

Pedid y se os dará

— LECTOR: Por aquellos de quienes nadie se acuerda...roguemos al Señor.

— TODOS: **Te rogamos óyenos.**

— LECTOR: Por las necesidades de los que tenemos más cerca: familia, amigos, compañeros...
roguemos al Señor.

— TODOS: **Te rogamos óyenos.**

— LECTOR: Por las necesidades de los más lejanos: pobres, alcohólicos, enfermos, divorciados...
roguemos al Señor.

— TODOS: **Te rogamos óyenos.**

Mi oración

Terminamos con la oración de los hermanos a su Padre Dios: *Padre nuestro...*

El
gasto
militar en el
mundo es
superior al billón
de dólares (con b
de burro). El gasto a
nivel global para
salud y
alimentación en
2005 fue de 13
mil millones.

FRASE SEMANAL

¿Das fruto?

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Hoy soy la persona que soy por tantas personas como han marcado mi historia, desde que era pequeño. Mis seres más queridos, mis amigos de la infancia, los que vinieron después, profesores... Hoy soy quien soy por los conflictos que he vivido porque los supe solucionar y porque me quedaron heridas... Hoy soy el que soy por los tiempos de alegría y confianza y por las lecciones que he ido aprendiendo. Por los retos que ya he afrontado y por aquellos con quien los compartí. Por todos esos nombres que han acompañado mi vida te doy gracias Dios.

Agradece de corazón

Piensa en los nombres importantes de tu pasado, los que recuerdas con frecuencia y aquellos que casi olvidas... y dedícales un breve momento. Pide a Dios por ellos, que allá donde estén sus vidas Dios los bendiga. Haz tu lista de nombres importantes...



«Hijo
mío,
que no te
abandonen el
amor y la lealtad:
átalas a tu cuello,
grábalas en la
tablilla de tu
corazón; así
obtendrás estima y
aceptación ante
Dios y los
hombres».

(Proverbios 3,3)

Mi oración

Juntos rezamos *Padre nuestro*... haciendo que pasen las caras de esas personas por nuestra cabeza y nuestro corazón.

FRASE SEMANAL

¿Das fruto?

ABRIL
1^a
SEMANA

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Todos somos necesarios, no podemos prescindir de nadie.

Deja que te cuente

Cuentan que en la carpintería hubo una vez una extraña asamblea. Fue una reunión de herramientas para arreglar sus diferencias. El martillo ejerció la presidencia, pero la asamblea le notificó que tenía que renunciar. ¿La causa? ¡Hacia demasiado ruido! Y, además, se pasaba el tiempo golpeando. El martillo aceptó su culpa, pero pidió que también fuera expulsado el tornillo; dijo que había que darle muchas vueltas para que sirviera de algo. Ante el ataque, el tornillo aceptó también, pero a su vez exigió la expulsión de la lija. Hizo ver que era muy áspera en su trato y siempre tenía fricciones con los demás. La lija estuvo de acuerdo a condición de que fuera expulsado el metro que siempre medía a los demás según su medida, como si fuera el único perfecto.

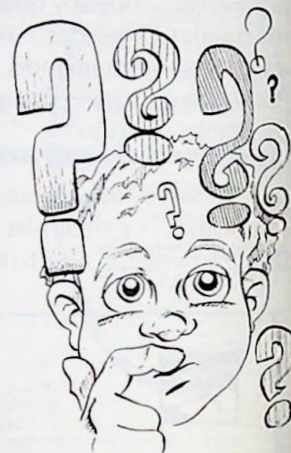
En eso entró el carpintero, se puso el delantal y comenzó su trabajo. Utilizó el martillo, la lija, el tornillo y el metro. Así la tosca madera inicial se convirtió en un bonito mueble.

Cuando la carpintería quedó nuevamente sola, la asamblea reanudó la deliberación. Tomó la palabra el serrucho y dijo: «Ha quedado demostrado que tenemos defectos, pero el carpintero trabaja con nuestras cualidades. Eso es lo que nos hace valiosos. No pensemos en nuestras debilidades sino en nuestras virtudes». La asamblea vió entonces que el martillo era fuerte, el tornillo unía, la lija afinaba y limaba asperezas y el metro era preciso y exacto. Se sintieron un equipo capaz de producir muebles de calidad. Se sintieron orgullosos de sus fortalezas y de trabajar juntos.

¿No ocurre lo mismo entre nosotros?

Mi oración

Uniendo las manos rezamos juntos el *Padre nuestro*...



FRASE SEMANAL

¿Das fruto?

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Si cuarenta días duró la cuaresma, cincuenta dedicamos a la Pascua. Es el paso del Señor Resucitado por la vida de los hombres y mujeres de la historia. No lo encontraremos en el sepulcro porque Dios Padre no quiso un final en el que triunfasen el pecado y la muerte. Lo encontraremos en el camino de la Vida... ¿Quién retirará las piedras de nuestras muertes y pecados? ¿Nos llenamos de esperanza cuando las cosas no parecen salirnos como esperamos? ¿Confiamos en la muerte de la muerte o nos da igual?

Ora mirando a Jesús (Marcos 16, 1-7)

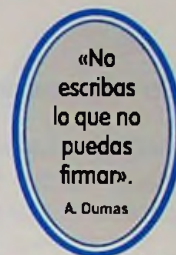
Pasado el sábado, María Magdalena, María la de Santiago y Salomé compraron aromas para ir a embalsamarle. Y muy de madrugada, el primer día de la semana, a la salida del sol, van al sepulcro. Se decían unas a otras: «¿Quién nos retirará la piedra de la puerta del sepulcro?»

Y levantando los ojos ven que la piedra estaba ya retirada; y eso que era muy grande. Y entrando en el sepulcro vieron a un joven sentado en el lado derecho, vestido con una túnica blanca, y se asustaron.

Pero él les dice: «No os asustéis. Buscáis a Jesús de Nazaret, el Crucificado; ha resucitado, no está aquí. Ved el lugar donde le pusieron. Pero id a decir a sus discípulos y a Pedro que irá delante de vosotros a Galilea; allí le veréis, como os dijo».

Mi oración

Escribe en un sms los sentimientos que te provoca la muerte y la resurrección de Jesús.



FRASE SEMANAL

**Danos luz,
Señor, para
cambiar
siempre
buscando
amar y más
amar.**

ABRIL
2ª
SEMANA

Martes

En el nombre...

Ambientación: Los salmos son oraciones dirigidas a Dios. Desde cualquier situación o acontecimiento podemos proclamar la bondad de Dios, pedir su ayuda, mostrar agradecimiento, quejarnos... Aquí proponemos uno con el que dar gracias por la vida y pedir que nunca nos abandone su presencia. Lo hace un lector y todos responden la frase.

Ora con otros *(Salmo 15)*

El Señor es el lote de mi heredad y mi copa,
mi suerte está en tu mano.
Tengo siempre presente al Señor,
con él a mi derecha no vacilaré.

— TODOS: **Protégeme, Dios mío, que me refugio en ti.**

Por eso se me alegra el corazón,
se gozan mis entrañas,
y mi carne descansa serena:
porque no me entregarás a la muerte
ni dejarás a tu fiel conocer la corrupción.

— TODOS: **Protégeme, Dios mío, que me refugio en ti.**

Me enseñarás el sendero de la vida,
me saciarás de gozo en tu presencia,
de alegría perpetua a tu derecha.

— TODOS: **Protégeme, Dios mío, que me refugio en ti.**

FRASE SEMANAL

Danos luz,
Señor, para
cambiar
siempre
buscando
amar y más
amar.

Mi oración

En una frase dirige tu agradecimiento a Dios por este nuevo día que comienza.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Han pasado los días más importantes del año para los cristianos y seguimos ahora celebrándolo durante cincuenta días, el tiempo Pascual. ¿La semana santa ha sido de verdad santa o se ha convertido en un tiempo de vacación sin recuerdo alguno hacia Jesús? ¿Qué has hecho para hacer santos esos días? ¿Qué sentimientos te inspira la pasión, muerte y resurrección de Jesús?

Pedid y se os dará

Junto con la alegría pascual, cada año, se acerca el final de curso. Para unos, temido, para otros de enorme alegría porque llega el premio al esfuerzo realizado. Dedicad un tiempo a escribir una petición para lo que nos queda de curso y ponerlas en común.

Mi oración

Mi petición...

El
hambre
mata en
el mundo a
más del doble
de los niños
que conforman
la población
infantil
española.

FRASE SEMANAL

Danos luz,
Señor, para
cambiar
siempre
buscando
amar y más
amar.

ABRIL
2ª
SEMANA

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Leer una oración no es orar. Orar es dialogar desde lo más profundo con Dios. Por eso, antes de empezar es necesario crear un ambiente propicio: sentarnos bien, dejar todas nuestras cosas, respirar profundamente, tomar conciencia de que Dios está en medio de nosotros... y charlar sólo con Él. Tras realizar estos pequeños ejercicios vamos a leer de forma muy pausada este DECÁLOGO PASCUAL.

Ora con otros

- *Abre y mira.*
A tu alrededor hay muchas cosas y personas buenas por descubrir.
- *Levántate y camina.*
Ante ti hay un largo camino, alcanza tu horizonte.
- *Alégrate y diviértete.*
Hay muchos motivos para ello.
- *Disfruta y valora.*
No esperes grandes acontecimientos, disfruta de cada día y de lo pequeño.
- *Conoce y ama.*
Dedícale tiempo a las personas y compañeros que viven más solos.
- *Habla y escucha.*
No guardes nada y acoge con gratitud lo que te den.
- *Reconoce y perdona.*
Así nadie se sentirá excluido.



- *Agradece y comparte.*
Para que todos-también tú- vivamos más a gusto.
- *Espera y verás.*
Contigo muchas cosas pueden cambiar.
- *Cree y confía.*
Este día, este mes, este año es tu gran oportunidad.

Cántas, Pascua 2006

Mi oración...

Escribe los dos verbos en los que basarás tu vida en esta cincuentena pascual. También puedes hacer un dibujo de cómo sería el mundo sin la Resurrección de Jesús.

«La
felicidad
está en una
lágrima que
se limpia y en
una sonrisa
que se hace
nacer».

M. van der
Meersch

FRASE SEMANAL

**Danos luz,
Señor, para
cambiar
siempre
buscando
amar y más
amar.**

ABRIL
2^a
SEMANA

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Uno de los alumnos lee este cuento. Tras leerlo hacemos una breve pausa para la reflexión personal teniendo en cuenta estas preguntas *¿Cómo está tu corazón? ¿Hay al menos algunas zonas rojas? ¿Qué dibujo harías tú del arma que más humaniza al ser humano?*

Deja que te cuente

Hablando sobre la violencia y la paz, el profesor pidió a sus alumnos que dibujaran en un papel el arma más temible que tenía el ser humano, y que según ellos, más destrucción causaba. Mientras la dibujaban, el profesor fue paseándose por entre los pupitres mirando cómo hacían la actividad. Ellos dibujaban tanques, misiles, bombas atómicas y otras cosas por el estilo. Pero se fijó en un niña que estaba dibujando algo que le dejó bastante sorprendido. Era la silueta de un corazón.

Quizá no había entendido bien la actividad así que se acercó a ella disimuladamente y le preguntó qué significaba aquel dibujo. Ella respondió:

— Cuando lo haya pintado de color negro será el arma más temible que pueden tener las personas...

El profesor se dio cuenta de que aquella niña había comprendido mejor que nadie lo que había que hacer.

No hay nada más temible y terrible que un corazón sin amor.



Mi oración

Piensa las preguntas y haz tu oración a Dios en torno a la paz y a la no violencia. Se pueden poner en común.

FRASE SEMANAL

**Danos luz,
Señor, para
cambiar
siempre
buscando
amar y más
amar.**

Caritas, Pascua 2006

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Muchas personas necesitan pruebas para creer, pero entonces ya no sería fe. En la persona de Tomás ponemos todas nuestras dudas y en sus manos introducidas en las heridas están la mayoría de nuestras pruebas. Sólo los que arriesgan alcanzan sus metas.

Ora mirando a Jesús *(Juan 20, 19-29)*

Al atardecer de aquel día, el primero de la semana, estando cerradas, por miedo a los judíos, las puertas del lugar donde se encontraban los discípulos, se presentó Jesús en medio de ellos y les dijo: «La paz con vosotros». Dicho esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se alegraron de ver al Señor. Jesús les dijo otra vez: «La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío». Dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: «Recibid el Espíritu Santo. A quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos».

Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Los otros discípulos le decían: «Hemos visto al Señor». Pero él les contestó: «Si no veo en sus manos la señal de los clavos y no meto mi dedo en el agujero de los clavos y no meto mi mano en su costado, no creeré».

Ocho días después, estaban otra vez sus discípulos dentro y Tomás con ellos. Se presentó Jesús en medio estando las puertas cerradas, y dijo: «La paz con vosotros». Luego dice a Tomás: «Acerca aquí tu dedo y mira mis manos; trae tu mano y métela en mi costado, y no seas incrédulo sino creyente».

Tomás le contestó: «Señor mío y Dios mío». Le dice Jesús: «Porque me has visto has creído. Dichosos los que no han visto y han creído».

Mi oración

Imagínate la situación. Lleno de miedo ves entrar a Jesús: ¿qué sientes? Él te da la fuerza del Espíritu: ¿estás dispuesto a predicar el perdón? Tú eres Tomás, ¿qué cara te pondría Jesús? ¿Cuáles serían sus gestos mientras te hablaba?

FRASE SEMANAL

Que la fe
en ti, Señor,
nos lleve a
transformar
el mundo.



ABRIL
3^a
SEMANA

Martes

En el nombre...

Ambientación: La vida está llena de segundas oportunidades. Siempre podemos retomar aquello que no hicimos bien o que dejamos a medio empezar. Tampoco es bueno estar siempre a medias. Leed despacio esta reflexión y hacedla oración pensando en situaciones concretas. Dejad un tiempo de silencio para interiorizarla.

Ora con otros

Aunque sientas el cansancio,
aunque el triunfo te abandone,
aunque un error te lastime,
aunque una traición te hiera,
aunque una ilusión se apague,
aunque el dolor queme tus ojos,
aunque ignoren tus esfuerzos,
aunque la ingratitud sea la paga,
aunque la incomprensión corte tu risa,
aunque todo parezca nada,
vuelve a empezar.

Mi oración

Completa tus «aunque»

Aunque...

Aunque...

Aunque...

VUELVE A EMPEZAR

«Podemos recuperar el terreno perdido. El tiempo perdido, no».

Napoleón

FRASE SEMANAL

Que la fe en ti, Señor, nos lleve a transformar el mundo.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: El amigo auténtico es esa puerta que nunca se cierra, a donde sabes recurrir con toda confianza, para hablar, para pasar un rato, para dar una vuelta, para contar una pena... o simplemente para estar... porque con un amigo o una amiga, si lo es de verdad... siempre se está a gusto... Todo lo demás puede que parezca un amigo, pero aún no lo es.

Mi oración

- Da gracias a Dios por tus amigos.
- Pide por los que están pasando dificultades.
- Recuerda los que fueron amigos en otros momentos de tu vida.

Pega en este cuadro las fotos o escribe los nombres de esos amigos que hoy pones en la presencia de Dios.

FRASE SEMANAL

Que la fe
en ti, Señor,
nos lleve a
transformar
el mundo.

ABRIL
3^a
SEMANA

Jueves

En el nombre...

Ambientación: María, la Madre de Jesús, nos enseña a ser agradecidos; a acoger los dones de Dios y reconocer que todo lo que tenemos es un regalo inmerecido. Por eso dice: «Proclama mi alma la grandeza del Señor porque ha mirado mi pequeñez».

Ora con María

- LECTOR: Ayúdanos, María, a ser sencillos como tú, a reconocer las obras que Dios hace cada día en nosotros.
- TODOS: **Ayúdanos, Madre.**
- LECTOR: Ayúdanos a descubrir la presencia de Dios en cada acontecimiento, en cada persona.
- TODOS: **Ayúdanos, Madre.**
- LECTOR: Ayúdanos a ser agradecidos, a contar a todo el mundo la generosidad de Dios para con nosotros.
- TODOS: **Ayúdanos, Madre.**
- TODOS: **DIOS TE SALVE MARÍA...**

Mi oración...

Escribe los dos valores de María que te gustaría tener y pide su ayuda.

FRASE SEMANAL

**Que la fe
en ti, Señor,
nos lleve a
transformar
el mundo.**

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Para la reflexión es necesario el silencio externo e interno. Vamos en primer lugar a mirar despacio este dibujo para ver qué nos sugiere y centrar nuestra atención.



Mira a tu alrededor

La población española ha envejecido de forma notable en la última década, está más sola, cuenta con menos apoyos socio-afectivos, tiene peores hábitos dietéticos y hace poco ejercicio, según el estudio «Salud y estilos de vida en España», de la Fundación de las Cajas de Ahorro (Funcas). El estudio muestra que la percepción de los ciudadanos sobre su salud ha empeorado y casi un 10 por ciento considera su estado de salud como malo o muy malo, frente al 7,1 por ciento que suscribía esta idea en el año 2003.

Pese a ello, un 67,3 por ciento de la población adulta califica su estado de salud como bueno o muy bueno, aunque los países europeos, con excepción de Portugal e Italia, tienen una opinión mejor que los españoles sobre su estado de salud.

Además han aumentado las enfermedades crónicas y agudas, los accidentes tanto de tráfico como laborales o domésticos y es mayor el número de personas ancianas que tiene limitaciones y discapacidades para vivir de forma independiente.

La falta de apoyo afectivo es otro de los aspectos que condiciona la calidad de vida, sobre todo de ancianos, aunque no sólo ellos, ya que se calcula que cuatro millones y medio de personas entre los 16 y los 64 años no recibe nunca invitaciones para salir.

Mi oración

Escribe tus peticiones y acción de gracias por las personas mayores que conoces y por aquellos que no conoces pero para los cuales hoy quieres tener un recuerdo especial.

«Los
hombres
son como
los vinos.
La edad agría
los malos y
mejora a los
buenos».

Cicerón

FRASE SEMANAL

**Que la fe
en ti, Señor,
nos lleve a
transformar
el mundo.**

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Una de las primeras palabras que aprenden a pronunciar los niños es «mío». Además hoy, nuestra sociedad, se basa en el poseer, en el tener... Jesús por contra vivía desde otros valores cimentados en la generosidad. Leemos el programa de vida de Jesús que nos llama a ser felices, bienaventurados.

Ora mirando a Jesús *(Mateo 5,1-12)*

Viendo la muchedumbre, subió al monte, se sentó, y sus discípulos se le acercaron. Y tomando la palabra, les enseñaba diciendo:

Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán en herencia la tierra.

Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados.

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de la justicia, porque ellos serán saciados.

Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.

Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.

Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.

Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

Bienaventurados seréis cuando os injurien, y os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa.

Mi oración

Escribe en la columna de la derecha los valores en los que Jesús basa la felicidad.

Valores de Jesús...

ABRIL
4^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Felices los
que buscan
a Dios.

Martes

En el nombre...

Ambientación: Recordamos esta mañana a las personas que siempre están dispuestas a dar la cara por los otros aún a riesgo de que se la partan. Son hombres y mujeres que viven las bienaventuranzas. Leemos entre todos esta oración.

Agradece de corazón

Señor, te damos gracias
por los hombres que trabajan por la paz
y los que construyen un mundo más feliz.
A menudo vemos en la televisión,
niños, mujeres y hombres que sufren.
Tienen hambre, están heridos por la guerra,
cazados en sus casas,
acribillados por las bombas y los fusiles.
También vemos, a veces,
hombres y mujeres que se sacrifican por los que sufren,
y les ayudan a aliviarse.
Luchan contra el mal, sonríen a los que temen y a los débiles,
les infunden aliento y esperanza.
Señor, cuando se ama de verdad,
el sufrimiento es menos pesado de llevar,
las injusticias retroceden y las rencillas se apagan.
Enséñanos a amar, a luchar, a sonreír para que llegue a nosotros
la paz y la amistad, para que florezca la esperanza,
en el corazón de todos y cada uno.

Mi oración

Relee la oración. ¿Viene a tu mente y a tu corazón alguna persona?

Una
de las
causas por
la que los
ricos son cada
vez más ricos
es que hacen
a los pobres
cada vez
más
pobres.

FRASE SEMANAL

Felices los
que buscan
a Dios.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Vamos a realizar individualmente este sencillo ejercicio sobre María, nuestra Madre. Escribe las respuestas a la derecha.

Pensando en María

- Empieza por A: Fiesta mariana que se celebra el 15 de agosto.
- Empieza por B: Ciudad de Judea donde María dio a luz.
- Empieza por C: Ciudad de Galilea donde María y Jesús asisten a una boda.
- Empieza por G: Nombre del ángel que le anunció el nacimiento del Salvador.
- Empieza por I: Nombre de la prima de María a la que ayuda en su embarazo.
- Empieza por J: Tras la muerte de Jesús María toma por hijo a este apóstol.
- Empieza por N: Fiesta dedicada a la Virgen el 8 de septiembre.
- Empieza por M: Significado del nombre «Almudena», advocación de la patrona de Madrid.
- Empieza por O: Días que transcurren desde el nacimiento hasta la circuncisión de Jesús.
- Empieza por S: Monosilabo que utiliza María para responder a los planes de Dios.
- Empieza por T: Lugar al que acuden José y María para la presentación del niño.
- Contiene la V: Oración que todos los cristianos rezan para dirigirse a María.
- Empieza por Z: Ciudad española, que celebra su gran fiesta dedicada a María el 12 de octubre.

Mi oración

Rezamos juntos el *Ave María*...

ABRIL
4^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

**Felices los
que buscan
a Dios.**

Jueves

En el nombre...

Ambientación: La Resurrección es la fiesta cristiana por antonomasia. «Vana es nuestra fe si Cristo no ha resucitado» decía S. Pablo. También a nosotros nos cuesta ver a Cristo resucitado como a Tomás, pero si abrimos nuestros ojos veremos que está muy cerca. ¡Cristo sigue resucitando! Hacemos esta lectura a dos coros.

Mira a tu alrededor

Cristo sigue resucitando...

Cada vez que nos queremos,
cada vez que compartimos con el otro,
cada vez que nos superamos,
cada vez que cargamos con el prójimo,
cada vez que perdonamos,
cada vez que damos lo que tenemos.

Cristo sigue resucitando...

Cada vez que rompemos ataduras,
cada vez que levantamos al caído,
cada vez que sembramos la paz,
cada vez que cultivamos la alegría,
cada vez que hacemos familia,
cada vez que oramos en Espíritu,
cada vez que gritamos: ¡Felices Pascuas!

Cáritas, Pascua 2006

Mi oración

Repetimos la frase que más nos llame la atención esta mañana en forma de petición o acción de gracias.

«Sed
constantemente
en la
oración».

FRASE SEMANAL

Felices los
que buscan
a Dios.

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Los cuentos que proponemos tratan de enseñarnos alguna verdad o valor para nuestra vida. ¿Vas incorporando esos valores en tu vida o no te calan?

Deja que te cuente

Érase una vez un charlatán que, con voz potente, gritaba a la puerta de un gran almacén:

— ¡Vengan y entren todos! Mayores y jóvenes, hombres y mujeres, niñas y niños. ¡Todos! ¡Entren en el Gran Almacén! Aquí podrán elegir las cuatro cajas más importantes para su vida. Hay más de mil para elegir. Hay cajas de paz, de deporte, de fiesta, de dinero, de...

Las gentes entraban en el Gran Almacén. Las estanterías estaban repletas. Había cajas con envoltorios muy atractivos. En sus etiquetas se leía: Ganar siempre, Ser más que los demás, Tener, Consumir, Poder... Había otras que tenían envoltorios poco atractivos o no tenían envoltorio. Eran las cajas de Solidaridad, Estudio, Familia, Salud, Justicia, Ecología, Pobreza, Libertad, Amor...

En sus carros iban echando las cuatro cajas más importantes para su vida. Algunas personas se dejaban llevar por los envoltorios. Otros, buscando, llegaban hasta un rincón del Gran Almacén, y a pesar de su contenido peligroso, elegían cajas como Racismo, Intolerancia, Drogas, Mentira...

Las gentes salían satisfechas y regresaban a sus casas y a sus trabajos. Allí las desempaquetaban y las incorporaban a sus vidas.

Julio González Blanco en *Aldebarán*

Mi oración

Elige las cuatro cajas que tú pondrías en el carro. ¿Qué caja te parece más importante para tu vida? ¿Por qué son peligrosas las cajas del rincón?

Mis cuatro
cajas...

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

La más
importante
para mí es...

La más
peligrosa es...

ABRIL
4^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Felices los
que buscan
a Dios.

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Jesús escoge elementos cotidianos para hablarnos de Dios y de nuestro compromiso con Él. ¿Has probado algún plato sin sal? ¿Te gustó su sabor? ¿Y si tenía mucha sal que te pareció? ¿Qué te ocurre en los ojos si hay exceso de luz? ¿Y si no hay ninguna luz que ocurre? La sal y la luz deben estar sin que se les note.

Ora mirando a Jesús (Mateo 5, 13-16)

Vosotros sois la sal de la tierra. Mas si la sal se desvirtúa, ¿con qué se la salará? Ya no sirve para nada más que para ser tirada afuera y pisoteada por los hombres.

Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Ni tampoco se enciende una lámpara y la ponen debajo del celmín, sino sobre el candelero, para que alumbre a todos los que están en la casa. Brille así vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

Mi oración

Piensa tres acciones bien concretas en las que seas esta semana que ahora empieza sal y luz para tus compañeros, para tus hermanos o hermanas y para tus padres.

1. Para mis compañeros
2. Para mis hermanos/las
3. Para mis padres



FRASE SEMANAL

Sal y luz
para los
demás.

Martes

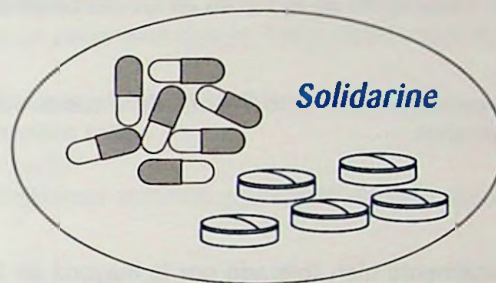
En el nombre...

Ambientación: Incluimos el prospecto con las indicaciones de uso de un medicamento: Solidarine. Se señalan los ingredientes de la receta (composición) y se concretan las indicaciones de uso. Lee con atención subrayando las palabras que no entiendas para debatir sobre ellas.

Mirate por dentro

■ Composición

- 30 mg. de respeto-sina.
- 20 mg. de escucha-to.
- Potenciador de justicia.
- Potenciador de análisis globales.
- 40 mg. de conciencia (crítica).
- 40 mg. de compromiscina.
- 10 mg. de utopial.



■ Indicaciones

- Enfermedades provocadas por la mala distribución de la riqueza.
- Solidarine está indicado en caso de consumitosis, ahogos consumistas y consumismo compulsivo.
- Hiperactividad de la hormona del enriquecimiento y en casos de lucronosis, repartofobia e iscoajenofilia (inclinación a la retención de lo ajeno).
- Problemas en la percepción de los diferentes.
- Ataques de etnocentrismo expresado con alergias a otras etnias y a manifestaciones culturales diferentes.
- Especialmente indicado para tratamiento de pieles afectadas por el llamado hongo del prejuicio (se presenta en forma de pomada que tiene a la vez efectos bronceadores).
- Alergia a la igualdad de sexos.

«La
solidaridad
es la temura
de los
pueblos».

T. Borge

ABRIL
5ª
SEMANA

■ Problemas comunicativos

Solidarine facilita la absorción de la vitamina OPV (*Otro Punto de Vista*) que ayuda a resolver conflictos individuales y sociales. También está indicado en casos de cinismo y sordera selectiva.

■ Afecciones cerebrales

Síndrome del avestruz o conciencia crítica comatosa. Útil como potenciador de análisis críticos globales (de lo que suele llevar a ir más allá de las verdades oficiales). Especialmente indicado en alteraciones de la escala de valores, amnesia histórica, autoritaritis y en casos de individualismo aislacionista.

■ Afecciones cardiovasculares

Particularmente útil para el tratamiento de esclerosis en las vías cerebro-corazón y en casos de insuficiencia afectiva.

■ Afecciones psicomotrices

Alteraciones en el paso del pensamiento al acto. Atrofia de la cuerda vocal de la denuncia. Torcedura en el respeto a los Derechos Humanos.

■ Contraindicaciones

No se conocen.

■ Efectos secundarios

Este medicamento es generalmente bien tolerado por la mayoría de las personas. No obstante, en determinados casos, pueden producirse vómitos de indignación, sentimientos de impotencia y dolor de corazón. También pueden producirse ataques de ternura, risa fácil, ganas irrefrenables de cantar y bailar, enamoramientos u otra serie de síntomas que no deben preocuparle.

■ Intoxicaciones y su tratamiento

Solidarine es un producto respetuoso con las personas y el medio ambiente. Carece de toxicidad. Se vende con receta médica y ha sido elaborado por *Médicus Mundi-Navarra*.

■ Presentación

Solidarine se presenta en cápsulas y en comprimidos.

Mi oración

¿Qué te parece? Podéis hablar sobre lo leído. ¿Hay alguna palabra que no se entiende?

FRASE SEMANAL

Sal y luz
para los
demás.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Me encuentro delante del ordenador, lo conecto y me sale un mensaje de error. Preocupado llamo al Servicio de Atención al Cliente...

Mírate por dentro

Soporte técnico (ST): Buenos días. ¿En qué puedo ayudarle?

Usuario (U): He encendido mi equipo y encontré un programa que se llama *Amor*, que me está dando problemas. ¿Me puede ayudar a resolverlos?

ST: Por supuesto. Lo haremos por teléfono. Tendrá que instalarlo usted mismo.

U: Lo intentaré, aunque no estoy muy puesto en estos temas.

ST: Empezee por abrir su *Corazón*. ¿Lo tiene localizado?

U: Espere... Ah, sí, ya lo tengo. Pero hay varios programas abiertos. ¿No habrá complicaciones de instalación mientras siguen ejecutándose?

ST: Dígame cuáles son esos programas.

U: Déjeme ver... *Comodidad.exe*, *Bajaestima.exe* y *Resentimiento.com*.

ST: No hay problema. *Amor* borrará automáticamente *Comodidad.exe* de su sistema operativo actual. *Amor* reemplazará eventualmente a *Bajaestima.exe* con un módulo propietario del sistema llamado *Altaestima.exe*. Sin embargo tiene que eliminar el programa *Resentimiento.com*.

U: No sé cómo hacerlo. ¿Me puede decir cómo?

ST: Vaya al menú *Inicio* y haga doble clic sobre *Perdón.exe*. Ejecútelo tantas veces como sea necesario hasta que *Crítica.exe* y *Resentimiento.com* hayan sido borrados completamente.

U: Ok. *Amor* ha empezado a instalarse automáticamente. ¿Es esto normal?

ST: Sí. En breve recibirá un mensaje que dice que *Amor* estará activo mientras que *Corazón* esté vigente.

U: Oh, me ha aparecido un error, ¿qué hago?

¡Actualiza
tu Pc!
(Tu Personal
Corazón).

ABRIL
5ª
SEMANA

ST: ¿Qué dice el mensaje de error?

U: Dice «Error 442 – Programa no activo en componentes internos». ¿Qué significa esto?

ST: En términos no técnicos significa que tiene que «Amar» a su propio equipo antes de poder «Amar» a otros. ¿Puede localizar el directorio llamado Autoaceptación en la Unidad C:?

U: Sí. ¿Qué hago después?

ST: Debe eliminar *Autocrítica_excesiva.exe* de todos los directorios, y después borrar todos los archivos temporales de la papelera de reciclaje, para asegurar que se borre completamente y nunca más se active.

U: Entendido. ¡Anda! *Mi Corazón* se está llenando con unos archivos muy bonitos. *Sonrisa.Mpg* se está desplegando en mi monitor e indica que *Paz.exe* y *Felicidad.com* se están replicando.

ST: Eso indica que *Amor* se está instalando y ejecutándose correctamente. Problema resuelto. Su Pc (Personal Corazón) está actualizado. Una cosa antes de colgar... *Amor* es un software de distribución gratuita. Asegúrese de darlo, junto con sus diferentes módulos, a todos los que conozca y encuentre.

Miguel Ángel Majo en Aldebarán

Mi oración

¿Está actualizado este programa en tu Pc? ¿Qué programas tienes que eliminar para que funcione correctamente? Haz un escaneo para que los elimine, junto con todos los virus que retarden el funcionamiento de tu Pc.

Programas y virus que quieres eliminar...

FRASE SEMANAL

**Sal y luz
para los
demás.**

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Dios es Padre de todos. Todos los hombres, en todos los idiomas se pueden dirigir a Él y los atiende y escucha. Vamos a dirigirnos a Dios con el *Padre nuestro* en francés.

Ora con otros

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour,
pardonne-nous nos offenses
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous soumets pas à la tentation,
mais délivre-nous du mal.
Amen.

Mi oración

Piensa si vives como hermano de todos los que te rodean.

¿Sabías
que...
si Dios
es Padre
de todos,
entre nosotros
somos
hermanos?

ABRIL
5^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Sal y luz
para los
demás.

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Leamos una historia que nos enseña la importancia de sabernos responsables de nuestros semejantes.

Deja que te cuente

Un joven tenía una gran decepción por la forma tan inhumana en que se comportaban todas las personas. Al parecer, ya a nadie le importaba nadie.

Un día dando un paseo por el monte, vio sorprendido que una pequeña liebre le llevaba comida a un enorme tigre malherido, el cual no podía valerse por sí mismo. Le impresionó tanto al ver este hecho, que regresó al siguiente día para ver si el comportamiento de la liebre era casual o habitual. Con enorme sorpresa pudo comprobar que la escena se repetía: la liebre dejaba un buen trozo de carne cerca del tigre. Pasaron los días y la escena se repitió de un modo idéntico, hasta que el tigre recuperó las fuerzas y pudo buscar la comida por su propia cuenta. Admirado por la solidaridad y cooperación entre los animales, se dijo: «No todo está perdido. Si los animales, que son inferiores a nosotros, son capaces de ayudarse de este modo, mucho más lo haremos las personas».

Y decidió hacer la experiencia. Se tiró al suelo, simulando que estaba herido y se puso a esperar que pasara alguien y le ayudara. Pasaron las horas, llegó la noche y nadie se acercó en su ayuda. Con la convicción de que la humanidad no tenía el menor remedio, sintió dentro de sí una gran desesperanza. Entonces allí, en ese instante, lo oyó... una hermosa voz, muy dentro de él le dijo: «Si quieres encontrar a tus semejantes, si quieres sentir que todo ha valido la pena, si quieres seguir creyendo en la humanidad, para encontrar a tus semejantes como hermanos, deja de hacer de tigre y simplemente sé la liebre».

Piera de Napolitano

Signos de tigre
y de liebre...

FRASE SEMANAL

Sal y luz
para los
demás.

Mi oración

¿Qué signos ves de tigre o de liebre en la humanidad?

Jesús es pan partido para el mundo



MAYO

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Estos días en el mundo civil y en la Iglesia se celebra la fiesta de los trabajadores, entre otros a S. José. Hagamos unos minutos de silencio y recordemos a todos los hombres y mujeres trabajadores: los que lo hacen en situación precaria, los que sufrieron accidentes laborales, los que están en paro...

Pedid y se os dará

Piensa en trabajadores y trabajadoras que conozcas y realiza una petición por ellos y ellas.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

«Un
hombre
no es pobre
por el hecho
de no tener
nada, sino
cuando no
trabaja».

Montesquieu

Mi oración

Rezamos un Padrenuestro pensando cada frase y poniéndole rostros concretos.

FRASE SEMANAL

Jesús ha
resucitado.
Aleluya.

Martes

En el nombre...

Ambientación: Dos discípulos vienen de haberse encontrado con Jesús cuando caminaban tristes por su muerte. Jesús Resucitado se les aparece de nuevo... Leed el texto despacio intentando imaginar la escena. ¿Cómo es tu cara? ¿Cómo te mira Jesús? ¿Estás dispuesto a ser testigo de Jesús?

Ora mirando a Jesús *(Lucas 24,35-48)*

Ellos, por su parte, contaron lo que había pasado en el camino y cómo le habían conocido en la fracción del pan. Estaban hablando de estas cosas, cuando él se presentó en medio de ellos y les dijo: «La paz con vosotros». Sobresaltados y asustados, creían ver un espíritu. Pero él les dijo: «¿Por qué os turbáis, y por qué se suscitan dudas en vuestro corazón? Mirad mis manos y mis pies; soy yo mismo. Palpadme y ved que un espíritu no tiene carne y huesos como veis que yo tengo». Y, diciendo esto, los mostró las manos y los pies.

Como ellos no acabasen de creerlo a causa de la alegría y estuviesen asombrados, les dijo: «¿Tenéis aquí algo de comer?»

Ellos le ofrecieron parte de un pez asado. Lo tomó y comió delante de ellos. Después les dijo: «Estas son aquellas palabras mías que os hablé cuando todavía estaba con vosotros: «Es necesario que se cumpla todo lo que está escrito en la Ley de Moisés, en los Profetas y en los Salmos acerca de mi».

Y, entonces, abrió sus inteligencias para que comprendieran las Escrituras, y les dijo: «Así está escrito que el Cristo padeciera y resucitara de entre los muertos al tercer día y se predicara en su nombre la conversión para perdón de los pecados a todas las naciones, empezando desde Jerusalén. Vosotros sois testigos de estas cosas».

Mi oración

Escribe tus sentimientos tras haber leído y reflexionado este texto.

FRASE SEMANAL

Jesús ha
resucitado.
Aleluya.

MAYO
1^a
SEMANA

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Mayo es época de Primeras Comuniones, que en muchos casos es también la última. Muchos niños y niñas se acercan por vez primera a Jesús como muy probablemente tú lo hiciste un día no muy lejano. ¿Qué supuso para ti aquel día? ¿Tu recuerdo se reduce a los regalos recibidos? ¿Qué es hoy para ti la Eucaristía?

Mírate por dentro

LA COMUNIÓN ES...

- «Tragarse» a Jesús, identificarse con ÉL.
- Sentir a Jesús muy cerca.
- Sentir que eres ya mayor para decirle sí a Dios, sin imposiciones.
- Escuchar a Jesús que te habla al corazón.
- Saber que eres de la pandilla de Jesús.
- Reconocer que Dios te habita.
- Que Jesús ya cuenta contigo para que ames a la gente.
- Que Dios sigue esperando que estés una vez más con ÉL.

Adaptado de Mari Patxi Ayerra, Catequistas

Mi oración

Para mí, la comunión es...

FRASE SEMANAL

**Jesús ha
resucitado.
Aleluya.**

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Lo más apetecible en un grupo es siempre destacar, ser admirado por todos, tener protagonismo. Pero hay otras formas de estar en grupo más discretas y a menudo mucho más valiosas.

Pedid y se os dará

- LECTOR: Para que sepamos renunciar a nuestro afán de protagonismo cuando sea necesario.
- TODOS: **Ayúdanos, Señor.**
- LECTOR: Para que no critiquemos con ligereza las actuaciones o las opiniones de los demás.
- TODOS: **Ayúdanos, Señor.**
- LECTOR: Para que nunca pretendamos quedar bien a costa de los otros.
- TODOS: **Ayúdanos, Señor.**

Mi oración

Tras unos momentos de silencio pensamos alguna actitud positiva para el grupo de amigos, clase, familia... y formulamos peticiones como las de arriba. Las podemos escribir.

«La Iglesia es una familia de fieles, no simplemente una burocracia de creyentes».

M. West

FRASE SEMANAL

Jesús ha resucitado.
Aleluya.

MAYO

1ª

SEMANA

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Leed el cuento «El pez Gino» de Mercedes Mas y pensad en común lo siguiente: ¿Recuerdas algún caso en el que el hecho de ser distinto de la mayoría te haya (o haya) permitido que alguna persona se convirtiese en «la salvación del grupo»?

Deja que te cuente

Gino era un pez negro que vivía en un banco de peces rojos. Un día les dijo: ¿Por qué no vamos a nadar a océano abierto? No podemos, respondieron; los grandes atunes nos comerían. ¡Pero, no se puede vivir así, con ese miedo! Tenemos que hacer algo... Ya lo tengo: Vosotros nadaréis todos juntos haciendo la forma de un pez grandísimo, y yo seré el ojo. Y así hicieron, y nadaron con el sol de la mañana y en la penumbra de la noche. Y no tuvieron miedo de los grandes atunes.

Mercedes Mas, *Catequistas*



Mi oración

A lo largo del día te encuentras con muchas personas diferentes a ti. ¿Por qué personas distintas a ti darías gracias esta mañana? ¿A qué te ayudaron?

¿Se puede vivir con miedo al diferente? ¿A qué persona «diferente» te acercarás para enriquecerte de ella? Escribe tus respuestas.

FRASE SEMANAL

Jesús ha
resucitado.
Aleluya.

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Leemos este trozo del evangelio de Juan sobre las características del Buen Pastor. Saca las actitudes positivas que debe tener un pastor que se precie. ¿Ves estas actitudes en los obispos, sacerdotes o diáconos que conoces?

Ora mirando a Jesús *(Juan 10,11-17)*

Yo soy el buen pastor. El buen pastor da su vida por las ovejas. Pero el asalariado, que no es pastor, a quien no pertenecen las ovejas, ve venir al lobo, abandona las ovejas y huye, y el lobo hace presa en ellas y las dispersa, porque es asalariado y no le importan nada las ovejas.

Yo soy el buen pastor; y conozco mis ovejas y las mías me conocen a mí, como me conoce el Padre y yo conozco a mi Padre y doy mi vida por las ovejas.

También tengo otras ovejas, que no son de este redil; también a éstas las tengo que conducir y escucharán mi voz; y habrá un solo rebaño, un solo pastor.

Por eso me ama el Padre, porque doy mi vida, para recobrarla de nuevo.

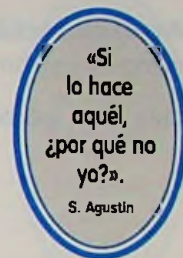
Mi oración

Pide por los sacerdotes que conoces para que se identifiquen cada día más con Jesús Buen Pastor

Por para

Por para

Por para



FRASE SEMANAL

Jesús, da
pastores que
guíen a tu
Iglesia.

MAYO
2^a
SEMANA

Martes

En el nombre...

Ambientación: A dos coros recitamos este salmo (89). Al terminar guardamos silencio y repetimos la frase que más cerca de Dios nos haga sentir esta mañana.

Ora con otros

Sácianos de tu misericordia,
y toda nuestra vida será alegría y júbilo.

Enséñanos a calcular nuestros años,
para que adquiramos un corazón sensato.
Vuélvete, Señor, ¿hasta cuándo?
Ten compasión de tus siervos.

Por la mañana sácianos de tu misericordia,
y toda nuestra vida será alegría y júbilo;
danos alegría por los días en que nos afligiste,
por los años en que sufrimos desdichas.

Que tus siervos vean tu acción
y sus hijos tu gloria.
Baje a nosotros la bondad del Señor
y haga prósperas las obras de nuestras manos.

Mi oración

Escribe en una frase tu lema para este día.



FRASE SEMANAL

Jesús, da
pastores que
guíen a tu
Iglesia.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Ser cura o monja es una manera de ser cristiano. Hoy hay muchos y muchas jóvenes que parecen tener miedo a planteárselo. Ellos y ellas son personas normales que intentan seguir a Jesús, desde esas tareas, para ser felices. Estas, más o menos, son sus razones.

Mira a tu alrededor

¿POR QUÉ SE HACE CURA O MONJA UNA PERSONA?

- Porque se siente llamado por Dios a una entrega total.
- Porque quiere gastar su vida en los hermanos.
- Porque quiere vivir un determinado carisma en una congregación.
- Porque entiende que así será feliz, y lo elige.
- Porque esa forma de vivir le llena.
- Porque Dios le llena todos sus vacíos y ansiedades.

Adaptado de Mari Patxi Ayerra, Catequistas

Mi oración

Escribe otras razones que tú encuentres que puede tener un joven para ser sacerdote o monja.

- 1.
- 2.
- 3.

Pídele a Dios que te ayude a encontrar el camino donde ser feliz, sea donde sea.

«Vivid según la vocación a la que habéis sido llamados».

S. Pablo a los Efesios

FRASE SEMANAL

Jesús, da pastores que guíen a tu Iglesia.

MAYO
2ª
SEMANA

Jueves

En el nombre...

Ambientación: El mes de mayo ha sido un mes dedicado tradicionalmente a la Virgen María. Hoy, los grandes almacenes, han cogido ese tirón y lo han trasladado al día de la madre. Pues vamos a aprovechar ese tirón y pensemos en nuestras madres. Seamos agradecidos con todo lo que nos han dado.

Agradece de corazón

- LECTOR: Gracias, mamá, por haberme dado esta vida maravillosa.
- TODOS: **Gracias.**
- LECTOR: Gracias, mamá, por quererme a pesar de todos mis fallos, mis enfados y malos humores que pago contigo.
- TODOS: **Gracias.**
- LECTOR: Gracias, mamá, me has enseñado a querer a todos y a abrir las puertas de mi corazón.
- TODOS: **Gracias.**

Mi oración

Escribe tu agradecimiento sincero a tu madre.

Por...

FRASE SEMANAL

Jesús, da
pastores que
guíen a tu
Iglesia.

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Los prejuicios a los compañeros y amigos están siempre presentes. Nos fiamos más de lo que dicen otros, de lo que nosotros pensamos... Además vamos raudos a decírselo a los demás. Pero, ¿no estaremos equivocados?

Deja que te cuente

Una mujer se quejaba ante una amiga que había ido a verla de lo desaliñada y poco cuidadosa que era una vecina suya. «¡Tendrías que ver cómo lleva de sucios a los niños... y cómo tiene la casa! Es una auténtica desgracia tener que vivir con semejante vecindario... Echa una mirada a la ropa que tiene tendida en el patio: fíjate en las manchas negras que tienen esas sábanas y esas toallas...».

La amiga se acercó a la ventana, miró hacia afuera y dijo: «A mí me parece que esa ropa está perfectamente limpia, querida. Lo que tiene manchas son tus cristales».

Anthony de Mello. *La oración de la rana 2*

Mi oración

¿Con qué persona tienes tú más prejuicios? ¿Cuáles son? ¿Eres capaz de pedir perdón? Escribe cuáles son las manchas de tus cristales, cuáles son tus prejuicios y respecto a quiénes.

Mis prejuicios son...

Las personas sobre las que los tengo son...

«¡Triste
época
la nuestra!
Es más fácil
desintegrar
un átomo
que un
prejuicio».

A. Einstein

FRASE SEMANAL

Jesús, da
pastores que
guíen a tu
Iglesia.

MAYO
2ª
SEMANA

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Jesús utiliza semejanzas que puedan enseñarnos. Jesús es una vid y nosotros vivimos de su savia.

Ora mirando a Jesús *(Juan 15, 1-7)*

Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador. Todo sarmiento que en mí no da fruto, lo corta, y todo el que da fruto, lo limpia, para que dé más fruto. Vosotros estáis ya limpios gracias a la Palabra que os he anunciado. Permaneced en mí, como yo en vosotros. Lo mismo que el sarmiento no puede dar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid; así tampoco vosotros si no permanecéis en mí.

Yo soy la vid; vosotros los sarmientos. El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto; porque separados de mí no podéis hacer nada. Si alguno no permanece en mí, es arrojado fuera, como el sarmiento, y se seca; luego los recogen, los echan al fuego y arden.

Mi oración

¿Permaneces en Jesús? ¿Das frutos? Repítete la frase que más te haga sentir.

¿Con qué cosa de la naturaleza compararías tu relación actual con Jesús? Escribe y razónala. También la puedes dibujar.

FRASE SEMANAL

**Mamá,
te quiero.**

Martes

En el nombre...

Ambientación: María es nuestra madre que intercede por nosotros siempre. Hagamos juntos esta oración que nos invita a vivir las actitudes que ella tuvo.

Ora con otros

Mucho contaste para Dios
y mucho contó Él contigo.
Consentiste a su palabra
y la Palabra habitó en tus entrañas.
Tú le prestaste tu seno,
Él te inundó con su gracia.
Si elegida fuiste virgen,
madre te hizo agraciada.
Bajo la sombra y el brillo
del Espíritu divino,
te hiciste tienda y pesebre
para alumbrar a la Vida.

Con tu hágase tan sencillo
dejaste ser Dios a Dios,
le permitiste que entrara
hasta dentro y te habitara
para alumbrar, Virgen Madre,
la estirpe y la dinastía
de los hijos en el Hijo.
Si a todos nos engendraste
con tu sí de sierva humilde,
enséñanos que al Señor
nada le es hoy imposible.

Eugenio Albuquerque, *Misión Joven*

Un
niño de
Mozambique
puede aspirar
a cuatro años
de escuela.

Mi oración

Juntos rezamos un *Ave María*....

MAYO
3^a
SEMANA

FRASE SEMANAL

Mamá,
te quiero.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Niñas hasta de ocho años están siendo violadas y utilizadas como esclavas sexuales en Darfur, Sudán. Los *janjawid* están violando, secuestrando y sometiendo a esclavitud sexual a mujeres y niñas.

Prácticamente en todos los ataques a aldeas documentados por Amnistía Internacional, las tropas del gobierno estuvieron directamente implicadas o fueron testigos de primera mano.

Mirando a nuestro alrededor

«A lo largo de seis días, entre cinco y seis hombres nos violaron durante horas, uno tras otro, todas las noches. Mi esposo no pudo perdonarme después de aquello; me repudió».

Refugiada sudanesa entrevistada por Amnistía Internacional.

Mi oración

Pidamos para que entre todos se pueda terminar con estas violaciones de derechos humanos. ¿Qué podemos hacer?



FRASE SEMANAL

Mamá,
te quiero.

Jueves

En el nombre...

Ambientación: El sentirnos queridos nos ayuda a: estar bien, tener seguridad, a ver las cosas de diferente manera... a confiar incondicionalmente en la persona que nos quiere. Rafaela descubrió, con los ojos del corazón, en muchos pequeños detalles de la vida de cada día, que Dios le quería así. Y por eso fue capaz de contagiar amor, alegría y sentido de vida a los demás. Por eso por donde pasaba iba haciendo que la vida creciera.

Ora con los santos

«El Señor me quiere a mí como a la niña de sus ojos, yo en él confío»

Sta. Rafaela María

- ¿Qué quiere decir esta frase?
- ¿Te sientes querido así por alguien?
- Y tú, ¿a quién quieres de esa manera?

En
Chad
hay
69 alumnos
por
profesor.

FRASE SEMANAL

Mamá,
te quiero.

Mi oración

Vamos a pedirle hoy a Rafaela que nos enseñe a descubrir la forma en que Dios nos quiere. Repetimos juntos esta imploración.

Sta. Rafaela, te pedimos que nos ayudes
a querernos de verdad, confiando en los personas,
queriendo lo mejor para los otros, y ayudando siempre que podamos.
Enséñanos a descubrir todo lo que Tú nos quieres
y a vivir confiando en ti y en las personas.

MAYO
3^a
SEMANA

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Dios es Padre de todos. Todos los idiomas son buenos para dirigirse a Él. Los apóstoles en Pentecostés ya lo hicieron. Rezamos el *Padrenuestro* en inglés todos juntos.

Mira a Dios

Our Father,
Who is in heaven,
holy is Your Name;
Your kingdom come,
Your will be done,
on earth as it is in heaven.

Give us this day our daily bread,
and forgive us our sins,
as we forgive those who sin against us;
and lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
Amen.

Mi oración

Dios es tan grande que puede ser llamado Padre y Madre. Esta semana está dedicada a las madres. Haz una petición en inglés por ti a Mamá Dios para que seas hermano de todos.

«Aunque
una madre
se olvide
del hijo de sus
entrañas,
Dios
no lo hace».

Isaías 49

FRASE SEMANAL

**Mamá,
te quiero.**

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Ser cristiano no es cumplir normas, es ser amigos de Jesús. Y para ser su amigo nos pide que amemos a Dios y a los otros como Él nos ama.

Ora mirando a Jesús (Juan 15,9-17)

Como el Padre me amó, yo también os he amado a vosotros; permaneced en mi amor.

Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor, como yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanezco en su amor.

Os he dicho esto, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea colmado.

Este es el mandamiento mío: que os améis los unos a los otros como yo os he amado.

Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando.

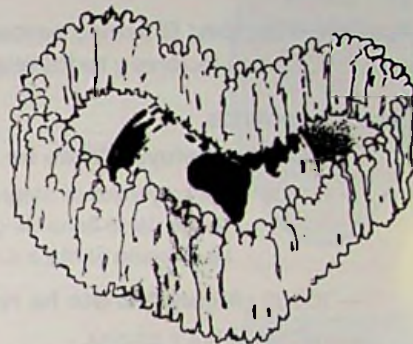
No os llamo ya siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su amo; a vosotros os he llamado amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer.

No me habéis elegido vosotros a mí, sino que yo os he elegido a vosotros, y os he destinado para que vayáis y deis fruto, y que vuestro fruto permanezca; de modo que todo lo que pidáis al Padre en mi nombre os lo conceda.

Lo que os mando es que os améis los unos a los otros.

Mi oración

Piensa esta frase de S. Agustín: «Ama y haz lo que quieras» ¿Qué te sugiere? ¿Te levantas cada día pensando que debes amar más que ayer y menos que mañana?



FRASE SEMANAL

**Seamos
personas de
paz y fiesta.**

MAYO
4^a
SEMANA

Martes

En el nombre...

Ambientación: El tiempo pascual es tiempo de alegría, es el tiempo del aleluya. Leed despacio esta oración tres lectores y todos respondéis *¡Aleluya! Cristo ha resucitado.*

Ora con otros

— TODOS: **¡Aleluya! Cristo ha resucitado.**

— LECTOR 1: Los creyentes se alegran.
La Iglesia se llena de gozo.
La creación canta a su Creador.

— TODOS: **¡Aleluya! Cristo ha resucitado.**

— LECTOR 2: Mira y admira.
Mira y calla.
Mira y espera.
Mira y lánzate.
Mira y camina.
Mira:
Las escrituras se cumplen.
La mesa está lista.
Los fracasados vuelven a la comunidad.
El miedo desaparece.
La muerte está muerta.
La vida está Viva.

— TODOS: **¡Aleluya! Cristo ha resucitado.**



— LECTOR 3:

Mira y anda:

Jesús va delante de ti.
Jesús te espera.
Jesús te abre el camino.
Jesús te da su fuerza.
Jesús te quiere.
Jesús te ama.
Jesús te mima.
Jesús confía en ti.
Jesús es pan para ti.

— TODOS: ¡Aleluya! Cristo ha resucitado.

Adaptado de *Misión Joven*

Mi oración

Relee despacio la oración y dile a Jesús y a tus compañeros cuál es esta mañana tu alegría.
¿Qué razón tienes para gritar «Aleluya»?

Mi mayor alegría hoy es...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

«Reirse
de todo
es de tontos;
no reirse
de nada,
es de
estúpidos».

Erasmus de R.

FRASE SEMANAL

Seamos
personas de
paz y fiesta.

MAYO
4^a
SEMANA

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: En la actualidad hay muchas personas que no permanecen pasivas ante las injusticias de nuestro mundo. No se conforman con dar un poco de dinero, sino que se dan ellas, se entregan. Son los voluntarios de las ONG. Leemos este testimonio de Esther Sánchez Salas, voluntaria de Entreculturas en Santa Cruz de la Sierra, Bolivia.

Mira al mundo

He empezado el año con muchos proyectos e ilusiones. Ya no me dejo influir tanto por esa sensación de soledad que a veces me coge desprevenida, y ataca sin piedad... El proyecto más novedoso que inicio este curso es la puesta en marcha de una ludoteca para nuestras chicas que viven en la calle. Sería estupendo que encontrasen un lugar donde encontrarse, jugar, leer, ver televisión y compartir su tiempo de otra forma. Al encontrarme con ellas he compartido sus historias dramáticas, el olor característico de la pobreza, sus ganas de olvidar, su fuerza en medio de la desgracia... Me enseñan tanto...

Seguiremos luchando en este pequeño entorno, creyendo que, aunque sea poco a poco, vamos consiguiendo pequeños cambios... con la certeza de avanzar hacia ese otro mundo posible.

Mi oración

Escribe una petición y acción de gracias por los voluntarios que entregan su vida cerca o lejos para que otro mundo sea posible.

1.

2.



FRASE SEMANAL

**Seamos
personas de
paz y fiesta.**

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Celebramos juntos la vida de una mujer que, al igual que Jesús, pasó por el mundo haciendo el bien: su estilo de amar, su sencillez, su actitud de agradecimiento siempre por todo... Ella es hoy para nosotros un modelo a seguir y gracias a ella y a su deseo de educar nos hemos conocido y tenemos grandes amigos en el colegio. Ella decía: «Quiero ser este año la alegría del Señor».

Rafaela
María,
gracias por
tu vida sencilla
y generosa.

Agradece de corazón

- LECTOR 1: Gracias, Rafaela María, por preocuparte por los más necesitados.
- LECTOR 2: Jesús, que no olvidemos que en el mundo hay muchas personas que pasan necesidad, haznos más generosos y solidarios.
- LECTOR 1: Rafaela María, gracias por tu comportamiento alegre y servicial con todos los que le rodeaban.
- LECTOR 2: Jesús, ayúdanos a comprender a los demás, a darles alegría y amistad.
- LECTOR 1: Gracias, Rafaela María, por estar siempre dispuesta a darlo todo por la paz.
- LECTOR 2: Jesús, que nosotros con nuestros amigos y compañeros no seamos agresivos, que pongamos paz y sepamos perdonar y pedir perdón.

FRASE SEMANAL

Seamos
personas de
paz y fiesta.

Mi oración

Repite esta oración en tu interior.

Rafaela María, gracias por tu vida.

Gracias por enseñarme:

*a decir siempre sí a Dios, a ser más humilde y sencillo
a perdonar de corazón y tener un corazón más bondadoso.*

MAYO
4^a
SEMANA

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Vivimos mirando nuestro ombligo y olvidamos cuidar todo y a todos. Leemos y/o escuchamos esta canción. Según la canción, ¿de qué actitudes brotará un mundo mejor?

Deja que te cante

El corazón del mundo está en otro lugar,
sembrado por los campos de la necesidad.
De lo escondido y débil manará,
habrá que rescatarlo y darle dignidad.

El corazón del mundo, su vida irradiará,
donde ni oro ni ondas nos pueden deslumbrar,
vamos a hacerlo juntos y manará de abajo
la nueva humanidad.

Estamos todos libres y somos todos fuertes
para salvar al mundo de síntomas de muerte.
Viene de lo sencillo, es el motor de la humanidad.
Hay que airear el corazón y darle ritmo en libertad.

Migueli, *El corazón del mundo* («Un poquito p'alante»)

Mi oración

Escribe las palabras sueltas, de petición o agradecimiento, los sentimientos... que te haya sugerido esta canción o que te surjan hoy.

Palabras sueltas...

FRASE SEMANAL

**Seamos
personas de
paz y fiesta.**

Lunes

En el nombre...

Ambientación: A los cuarenta días de la resurrección Jesús es elevado al cielo. Es la Ascensión del Señor. Él se va, pero nosotros lo necesitamos. Jesús lo sabe, por eso nos enviará su Espíritu, para que nos guíe y nos aliente. Será en la fiesta de Pentecostés.

Ora mirando a Jesús *(Marcos 16, 15-20)*

Por último, estando a la mesa los once discípulos, se les apareció y les echó en cara su incredulidad y su dureza de corazón, por no haber creído a quienes le habían visto resucitado. Y les dijo: «Id por todo el mundo y proclamad la Buena Nueva a toda la creación. El que crea y sea bautizado, se salvará; el que no crea, se condenará. Estas son las señales que acompañarán a los que crean: en mi nombre expulsarán demonios, hablarán en lenguas nuevas, agarrarán serpientes en sus manos y aunque beban veneno no les hará daño; impondrán las manos sobre los enfermos y se pondrán bien».

Con esto, el Señor Jesús, después de hablarles, fue elevado al cielo y se sentó a la diestra de Dios. Ellos salieron a predicar por todas partes, colaborando el Señor con ellos y confirmando la Palabra con las señales que la acompañaban.

Mi oración

Di las tres señales u obras que deben distinguir a un cristiano.

- 1.
- 2.
- 3.



FRASE SEMANAL

Te
ofrecemos
este día.

MAYO
5^a
SEMANA

Martes

En el nombre...

Ambientación: El salmista alaba a Dios por toda la creación, y muy especialmente por el ser humano que ha sido colocado en el centro de ésta por el propio Dios. ¿Por qué Dios coloca al hombre en un lugar privilegiado? ¿Hace esto que tenga un mayor compromiso con la obra que le ha sido regalada? Rezamos el salmo a dos coros.

Oro con otros *(Salmo 8)*

Cuando contemplo el cielo, obra de tus dedos,
la luna y las estrellas que has creado,
¿qué es el hombre para que te acuerdes de él,
el ser humano para darle poder?

Lo hiciste poco inferior a los ángeles,
lo coronaste de gloria y dignidad,
le diste el mando sobre las obras de tus manos.

Todo lo sometiste bajo sus pies:
rebaños de ovejas y toros,
y hasta las bestias del campo,
las aves del cielo, los peces del mar,
que trazan sendas por el mar.

Mi oración

Da gracias a Dios porque ha querido situar a la especie humana por encima del resto. Da gracias por tu nacimiento, por tu salud, por tu familia...

Terminamos todos juntos *Gloria al Padre*...

«De
cada
diez cabezas,
nueve embisten
y una
piensa».

A. Machado

FRASE SEMANAL

Te
ofrecemos
este día.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: La mendicidad infantil está prohibida por las leyes... pero a veces la vemos. Es una forma más de agredir, de ejercer violencia contra un menor, de atentar contra sus derechos de niño.

Mira a tu alrededor

Escribe un relato sobre la jornada de un «niño mendigo», desde que se levanta, hasta que se acuesta. Describe con detalle el lugar donde vive, el alimento que recibe, el trato que soporta, las causas que lo llevan a la mendicidad... No olvides exponer los sentimientos que experimenta.

FRASE SEMANAL

Te
ofrecemos
este día.

Mi oración

Dirige tu petición al Señor esta mañana por todos los niños mendigos y analiza qué puedes hacer tú cuando veas a un niño mendigo.

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Muchas cosas están reservadas para este día. Las ponemos todas en las manos de Jesús para que multiplique el bien que podamos hacer. Hacemos esta oración de ofrecimiento del día todos juntos.

Ora con otros

Buenos días, Jesús.

Tengo delante de mí un día a estrenar.

Un día lleno de personas, horas, decisiones, trabajo, risas, generosidad, responsabilidades...

Todo lo que tengo que vivir hoy me gustaría hacerlo contigo y desde ti.

Te ofrezco mi día.

Me gustaría vivirlo serenamente, con paz, buscando lo mejor en cada cosa, en cada momento.

Camina conmigo.

Ayúdame a mirar cada persona, cada cosa desde ti.

Que descubra la Vida en todo.

Que sea Vida para los demás.

Gracias porque sé que estarás conmigo.

Que me acompañarás para querer más a todos los que me rodean:

a mi padre, a mi madre, hermanos, abuelos, compañeros, profesores...

Haz que durante todo el día «haga el amor» con cuantos me encuentre.

Porque no me dejarás solo en esta tarea, gracias.

Amén.

Mi oración

Releed la oración poniendo todos los sentidos en ello.

«La
vida no
consiste tanto
en algo
que hacer,
sino en algo
que amar».

G. de Larigaudie

FRASE SEMANAL

Te
ofrecemos
este día.

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Leemos con atención este fragmento de una poesía de José Luis Escudero titulada «El siglo de las máscaras» («Bancos de niebla») y analizamos sus metáforas. ¿Qué muro no ha caído? ¿Quiénes llevan máscaras? ¿Para qué las llevan?

Mirate por dentro

(...) ¡Atentos! ¡Hay que despertar!

El muro no cayó.

Berlín sigue repleto de chabolas
de pateras
de soldados
de caciques
de violencia y agonía
de pies descalzos
de espaldas mojadas.

Praga se viste de otoño;
el Danubio no es azul
porque los vales escupen sangre
de tanta humillación y falsedad.

Zares, Vips y Coca cola light en la Plaza Roja
en la Casa Blanca
en la Puerta del Sol.

Negocian botines los traidores
y veneran el único calendario,
la única fecha real: 1984.



Ocultos bajo las máscaras
cometieron el gran crimen:
consolidaron los muros.

¡Han secuestrado el Universo!

¡Escuchen!

¿Quién ha montado semejante infamia?
¿Quién tras los campos de concentración?
¿Quién asesinó las aceras y los días?

¡Escuchen!

Tras las máscaras...
Tras las máscaras, ustedes y yo.

Una
de cada
6 personas
infectadas
de Sida
vive en
Sudáfrica.

Mi oración

Escribe un comentario sobre este poema. ¿Qué título le pondrías tú?

Terminamos rezando un *Padre nuestro*... para que el Dios Padre nos haga auténticos hermanos.

FRASE SEMANAL

Te
ofrecemos
este día.

**Jesús te ofrece su amistad
¿la aceptas?**



JUNIO

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Este texto narra la donación del Espíritu Santo a los apóstoles por parte de Jesús. El primer fruto que se exige a los alentados por este Espíritu es el testimonio y la reconciliación. Otro texto que también lo narra es en los Hechos de los Apóstoles (*Hechos 2,1-13*) que incide en la fuerza del Espíritu con el símbolo de las lenguas de fuego, en el testimonio a todos (hablan en todos los idiomas) y en la valentía de ese testimonio pues los demás, al verlos tan entusiasmados, piensan que están borrachos.

Ora mirando a Jesús (*Juan 20,19-23*)

Al atardecer de aquel día, el primero de la semana, estando cerradas, por miedo a los judíos, las puertas del lugar donde se encontraban los discípulos, se presentó Jesús en medio de ellos y les dijo: «La paz con vosotros». Dicho esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se alegraron de ver al Señor. Jesús les dijo otra vez: «La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío».

Dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: «Recibid el Espíritu Santo. A quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos».

Mi oración

¿Sabes cuáles son los dones del Espíritu Santo? De ellos pídele esta mañana al Dios Espíritu que te regale el que más necesites. Podéis preguntar a vuestro/a profesor/a de Religión que os hable de alguno de ellos.

Dones del Espíritu Santo

Sabiduría
Inteligencia
Consejo
Fortaleza
Ciencia
Piedad
Temor de Dios

FRASE SEMANAL

Espíritu, danos
tu fuerza para
ser testigos.

Martes

En el nombre...

Ambientación: Juguemos un rato esta mañana a las definiciones. Todas las palabras tienen a María como protagonista. Escribimos las respuestas a la derecha.

Piensa en María

Empieza por A: Fiesta mariana que se celebra el 25 de marzo.

Empieza por B: María asistió a ella y cómo no tenían vino pide ayuda a Jesús.

Empieza por C: Lugar donde María guardaba y meditaba las cosas de su hijo.

Empieza por D: A esa edad Jesús da un disgusto a sus padres en Jerusalén.

Empieza por E: Calificativo que utiliza María para ponerse en manos de Dios.

Empieza por F: María tuvo mucha para poder cumplir los planes de Dios.

Empieza por G: María, según el ángel Gabriel, estaba llena de...

Empieza por I: Fiesta dedicada a la Virgen que se celebra el 8 de diciembre.

Empieza por M: Cántico con el que María responde al saludo de su prima Isabel.

Es de alegría y acción de gracias.

Empieza por N: Localidad donde nace María.

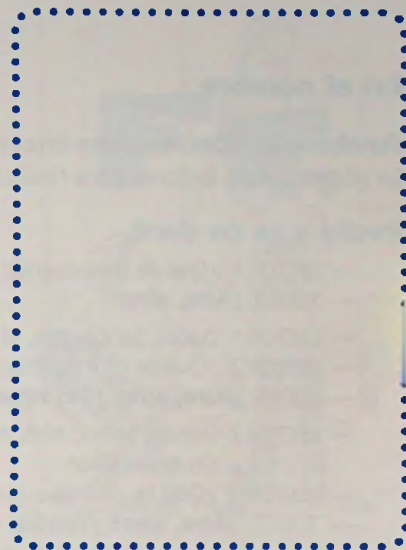
Empieza por R: Oración que repasa los misterios de Jesús, vistos desde el corazón de María.

Contiene la T: Fiesta que conmemora la venida del Espíritu Santo sobre María y los discípulos cuando se encontraban reunidos.

Adaptado de José M^a Escudero en *Misión Joven*

Mi oración

Rezad todos juntos *Dios te salve María...* y pedirle a la Virgen nuestra Madre que os ayude a terminar bien el curso.



FRASE SEMANAL

**Espíritu, danos
tu fuerza para
ser testigos.**

JUNIO
1^a
SEMANA

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Hacemos estas peticiones juntos para que venga a nosotros el soplo del Espíritu. Se eligen cuatro lectores para realizarlo.

Pedid y se os dará

- LECTOR 1: ¿Qué se dice cuando uno se siente mal o se marea?
- TODOS: ¡Aire, aire!
- LECTOR 1: Danos Señor, aire, el aire de tu Espíritu que ventile a tu Iglesia.
- LECTOR 2: ¿Qué se dice cuando se ha corrido mucho y se encuentra uno sin fuerzas?
- TODOS: ¡Aire, aire! ¡Dejarme respirar un poco!
- LECTOR 2: Danos, Señor, aire, el aire del Espíritu para no ahogarnos, para no quedarnos sin respiración.
- LECTOR 3: ¿Qué se dice cuando una habitación lleva mucho tiempo cerrada?
- TODOS: ¡Aire, aire! ¡Ventila esta habitación!
- LECTOR 3: Danos, Señor, aire, el aire del Espíritu que nos ventile de nuestra contaminación, de nuestra vida encerrada en nosotros mismos.
- LECTOR 4: ¿Qué se dice cuando hay aglomeración de gente y te empujan por todos sitios?
- TODOS: ¡Aire, aire! ¡Dejen espacio, por favor!
- LECTOR 4: Danos, Señor, aire, el aire de tu Espíritu para que no nos estrujen ni el consumo ni la moda.

Adaptado de Álvaro Ginel en *Catequistas*

Mi oración

Pídele al Espíritu Santo que venga sobre ti y te de su aliento, su fuerza, su aire para estos días finales de curso...y todo el verano.

¡Ven
Espíritu
Santo e
infunde en tus
fieles el fuego
de tu amor!

FRASE SEMANAL

Espíritu, danos
tu fuerza para
ser testigos.

Jueves

En el nombre...

Ambientación: La Iglesia, los creyentes bautizados, nunca deben perder de vista el mensaje de Jesús. Vamos a leer hoy y mañana la reflexión de un creyente sobre la Iglesia en la que cree y la que trata de crear.

Mira a tu alrededor

Los creyentes cristianos afirmamos en los Credos: «Yo creo en la Iglesia». Con este «yo creo» queremos «creer», «crear» (por formar parte de ella) y, por qué no, «soñar» una Iglesia determinada. Una «asamblea reunida en nombre de Dios» (Iglesia) en la que en común e individualmente se hagan vida los valores del evangelio.

- La Iglesia (en) que yo creo no se esconde en los templos ni en las sacristías, sale a las plazas, a las calles, a las tabernas, sale allí donde se encuentren personas necesitadas de buenas noticias entre tanto mensaje de desesperanza.
- La Iglesia (en) que yo creo no necesita de grandes montajes, sólo necesita que el día tenga 24 horas y éste quede preñado de vida. Todo lo que ella haga tendrá sentido si ayuda a vivir, a los de dentro y a los de fuera, de una manera nueva, si entre todos se construye la «civilización del amor».
- La Iglesia (en) que yo creo no profana los sacramentos, los celebra sí, con austeridad y sobriedad, con alegría auténtica y no forzada; no se queda en los trajes, las flores o las fotos, sino que trata de encontrarse más y mejor con el Señor de la vida y, desde Él, con el resto de hermanos.



FRASE SEMANAL

**Espíritu, danos
tu fuerza para
ser testigos.**

Mi oración

¿Qué es para ti la Iglesia? ¿Se puede ser cristiano sin Iglesia? ¿Qué opinas de lo dicho arriba? Pide por una Iglesia más coherente.

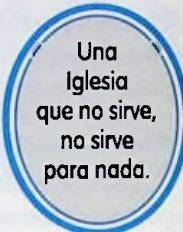
Viernes

En el nombre...

Ambientación: Con Pentecostés llega la Iglesia que sale a predicar. Seguimos leyendo la reflexión que comenzamos ayer.

Mira a tu alrededor

- La Iglesia (en) que yo creo está en continua tensión por acercarse y compadecerse de los más débiles, no espera a que vengan, sino que sale a su encuentro.
- La Iglesia (en) que yo creo no tiene cristianos de primera y segunda división. Todos van al unísono, cada uno desempeñando su función y poniendo en juego sus dones.
- En la Iglesia (en) que yo creo también hay Papa. Pero un Papa casero, con zapatillas de paño, y hasta con pantalones vaqueros. Más papá que Papa, más santo que «santidad».
- En la Iglesia (en) que yo creo el confesionario no sirve para separar y esconder, sino para escucharnos y querernos, para perdonar y comprender, para darnos cuenta de que todos caemos y aceptarnos, así, débiles, ante un Dios que nos abraza. ¡Fijémonos en él y dejémonos de tanta condena inútil!
- En la Iglesia (en) que yo creo no hay freno, sólo acelerador y embrague. Siempre va por delante, casi siempre es imprudente (porque se fía de Dios). ¿Pues qué teme la Iglesia? ¿Quedarse sin riquezas? ¿Perder su poder o autoridad? ¿Qué surjan herejes? Son más peligrosas las herejías que nacen del miedo a perder cosas.
- La Iglesia (en) que yo creo no especula y sólo invierte en la bolsa del compromiso, la solidaridad, la justicia, la igualdad... para recibir el ciento por uno del Reino de Dios.



Una
Iglesia
que no sirve,
no sirve
para nada.

- La Iglesia (en) que yo creo tiene manos encallecidas porque comparte la azada con otros hombres dispuestos a trabajar por el bien común, no se distingue en el vestido ni en su forma de hablar, su único distintivo es que ella se preocupa y ocupa de AMAR.
- La Iglesia (en) que yo creo no está repleta de normas para, dicen, cumplir la voluntad de Dios. Sólo tiene una norma: AMAR, y no conoce más conjugación que la de este verbo. Y esto enseña a los niños y a los jóvenes, y no ese esportón de sandeces que a veces escuchamos en nuestros púlpitos y ambores. ¡Dios es amor y sólo el que ama permanece en Dios, y Dios en él!
- La Iglesia (en) que yo creo sabe de amistad y alegría, y no conoce el luto porque anhela y espera la fiesta eterna. En ella siempre hay flores y luz, y canciones, y risas, porque se sabe llamar a matar a la muerte en virtud de la Resurrección de Cristo.
- La Iglesia (en) que yo creo no calla nada, lo habla todo, se corrigen todos. En ella siempre se puede levantar la mano, en ella se participa. Pero guarda silencio antes de hablar para escuchar a su Señor y con Él saber decir.
- La Iglesia que yo creo, en fin, es cristiana, es sólo de Cristo.

Mi oración

¿Con qué estás de acuerdo? ¿Con qué no? Escribe tu crítica a la Iglesia y tu agradecimiento.

Yo critico por...

Yo agradezco...

Pide por la Iglesia, por todos los creyentes, para que sean coherentes con Cristo.

«Sin
duda
yo sería
cristiano,
si los cristianos
lo fueran
las 24 horas
del día».

Gandhi

FRASE SEMANAL

**Espíritu, danos
tu fuerza para
ser testigos.**

JUNIO
1^a
SEMANA

Lunes

En el nombre...

Ambientación: El Dios cristiano es uno y trino. Son tres personas divinas, que unidas en el amor, son un solo Dios. Dios es comunidad y nos invita a formarla, a vivir con los otros y ser uno con los otros. Solos no podemos, pero tenemos su inestimable ayuda. Gracias Dios Padre, Hijo y Espíritu.

Ora mirando a Jesús *(Mateo 28, 16-20)*

Por su parte, los once discípulos marcharon a Galilea, al monte que Jesús les había indicado. Y al verle le adoraron; algunos sin embargo dudaron. Jesús se acercó a ellos y les habló así: «Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra. Id, pues, y haced discípulos a todas las gentes bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a guardar todo lo que yo os he mandado. Y he aquí que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo».

Mi oración

Haz esta mañana tu credo en el Dios trinitario.

Creo en Dios Padre por...

Creo en Dios Hijo por...

Creo en Dios Espíritu Santo por...

FRASE SEMANAL

**Haznos
disfrutar unos
de otros.**

Martes

En el nombre...

Ambientación: Se acerca el final de curso: exámenes, nervios, aprobados, suspensos... Pero en medio de todos nuestros quehaceres es bueno que echemos un vistazo a estos nueve meses y seamos agradecidos.

Agradece de corazón

Gracias, Señor, por este curso que ya finaliza.

En él, aparte de aprender cosas nuevas, he podido conocer más y mejor a mis compañeros.

En ocasiones hemos tenido algún encontronazo, pero hasta por ellos quiero estar agradecido.

También te quiero agradecer todo el cariño que me han dado. Ellos y ellas me han ayudado a salir de mis baches, me han hecho reír y pasarlo bien, me han ayudado cuando tenía dificultades con esas asignaturas que se me atragantan, me han escuchado, han sido compañeros de diversión...

También quiero dar las gracias a mis profesores por toda su ayuda y su esfuerzo para que yo sea mejor persona.

Y a ti, Jesús, gracias, por estar siempre a mi lado aunque yo no te haga mucho caso.

Por todo, a todos, gracias.

Mi oración

Escribe los nombres de las personas por las que hoy sientes agradecimiento.

África
subsahariana
representa el 20%
de los nacimientos
del mundo
y el 44%
de las muertes
infantiles.

FRASE SEMANAL

**Haznos
disfrutar unos
de otros.**

JUNIO
2ª
SEMANA

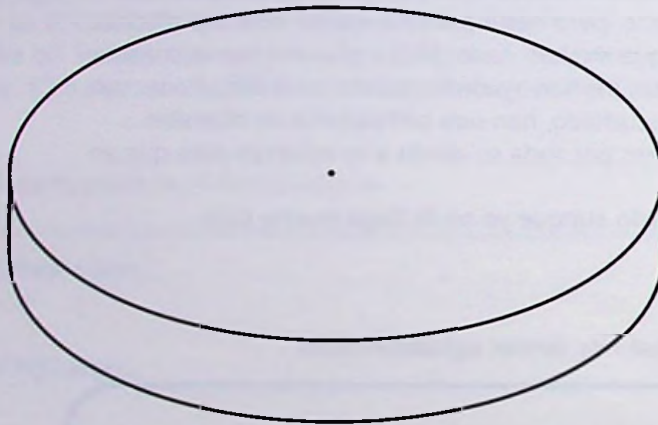
Miércoles

En el nombre...

Ambientación: Nuestro tiempo es nuestro mejor tesoro. Es lo mejor que podemos compartir. Vamos a realizar un pequeño ejercicio para pensar a qué y a quién dedicamos nuestro tiempo.

Mírate por dentro

Distribuye en el círculo tu tiempo semanal en porciones, como si fuera una tarta. Tiempo destinado al estudio, a la familia, a la Televisión, al ordenador, a los amigos, a los deportes, a las aficiones, a la solidaridad, a Jesús...



Ejemplos



FRASE SEMANAL

**Haznos
disfrutar unos
de otros.**

Mi oración

Decía P. Chesterfield: «Cuida los minutos; las horas se cuidan por si mismas». ¿Estás contento con tu distribución del tiempo? ¿Qué opinión te merece tu dedicación a Jesús o a la solidaridad? ¿Y a los estudios?

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Vamos a recordar con esta reflexión a nuestras madres, a todas las madres. Vamos leyendo espontáneamente cada frase.

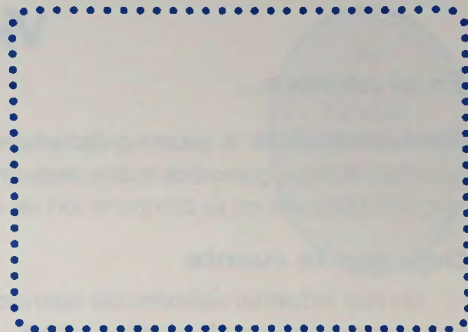
Mira a tu alrededor

Para el amor: una madre.
Para el dolor: una madre.
Para los miedos: una madre.
Para crear y cuidar la vida: una madre.
Para la ternura y el regazo: una madre.
Para enjugar las lágrimas: una madre.
Para curar las heridas: una madre.
Para acompañar a un enfermo: una madre.
Para aguantar la cruz: una madre.
Para estar donde hace falta: una madre.
Para aprender a esperar: una madre.
Para buscar al que se perdió: una madre.
Para una enfermedad: una madre.
Para amar: los ojos, el corazón y las manos de una madre.
Para guardar los secretos: una madre.
Para estar cuando hace falta: una madre.
Para todo: ahí está la madre.

Álvaro Ginell en *Misión Joven*

Mi oración

¿Crees que tu madre se refleja en estas frases? ¿Y tu padre? ¿En cuáles sí y en cuáles no? ¿Has pensado al leerlo en la Virgen María? ¿Por qué los cristianos pueden tratar a María como su madre? Rotula un «gracias» a la derecha.



FRASE SEMANAL

**Haznos
disfrutar unos
de otros.**

Viernes

En el nombre...

Ambientación: A veces no disfrutamos los unos de los otros y de nada de lo que acontece porque queremos más y más sin pararnos a pensar lo grande que es la vida pequeñas que son en su comparación las cosas que acumulamos.

Deja que te cuente

Un rico industrial se horrorizó cuando vio a un pescador del Sur tranquilamente sentado contra su barca y fumando su pipa.

— «¿Por qué no has salido a pescar?», le preguntó el industrial.

— «Porque ya he pescado bastante por hoy», respondió el pescador.

— «¿Y por qué no pescas más de lo que necesitas?», insistió.

— «¿Y qué iba a hacer con ello?», preguntó a su vez el pescador.

— «Ganarías más dinero», fue la respuesta. «De ese modo podrías poner un motor a tu barca. Entonces podrías ir a aguas más profundas y pescar más peces. Entonces ganarías lo suficiente para comprarte unas redes con las que obtendrías más peces y más dinero. Pronto ganarías para tener dos barcas... y hasta una verdadera flota. Entonces serías rico, como yo».

— «¿Y qué haría entonces?», preguntó de nuevo el pescador.

— «Podrías sentarte y disfrutar de la vida».

— «¿Y qué crees que estoy haciendo en este preciso momento?», respondió el satisfecho pescador.

Mi oración

¿Cómo titularías este cuento? ¿Prefieres ser como el pescador o como el industrial? Dile a Dios que te conceda el deseo de ser el que estás llamado a ser.



FRASE SEMANAL

**Haznos
disfrutar unos
de otros.**

Lunes

En el nombre...

Ambientación: Jesús parte el pan y comparte el vino como signo de su entrega y compromiso por Dios y los hombres. «Esto es mi cuerpo y esta es mi sangre» no son palabras meramente simbólicas en Jesús. Son su compromiso y su destino.

Ora mirando a Jesús (Marcos 14,12-16.22-26)

El primer día de los Ázimos, cuando se sacrificaba el cordero pascual, le dicen sus discípulos: «¿Dónde quieres que vayamos a hacer los preparativos para que comas el cordero de Pascua?»

Entonces, envía a dos de sus discípulos y les dice: «Id a la ciudad; os saldrá al encuentro un hombre llevando un cántaro de agua; seguidle y allí donde entre, decid al dueño de la casa: «El Maestro dice: ¿Dónde está la sala donde pueda comer la Pascua con mis discípulos?»

El os enseñará en el piso superior una sala grande, ya dispuesta y preparada; haced allí los preparativos para nosotros».

Los discípulos salieron, llegaron a la ciudad, lo encontraron tal como les había dicho, y prepararon la Pascua. Y mientras estaban comiendo, tomó pan, lo bendijo, lo partió y se lo dio y dijo: «Tomad, este es mi cuerpo».

Tomó luego una copa y, dadas las gracias, se la dio, y bebieron todos de ella. Y les dijo: «Esta es mi sangre de la Alianza, que es derramada por muchos. Yo os aseguro que ya no beberé del producto de la vid hasta el día en que lo beba nuevo en el Reino de Dios».

Y cantados los himnos, salieron hacia el monte de los Olivos.

Mi oración

¿Cómo puedes ser tú pan y vino para los demás? ¿Quieres serlo o tu egoísmo no te lo permite?

No
hay
Eucaristía
posible
sin entrega y
compromiso.

FRASE SEMANAL

Jesús es pan
entregado
para el
mundo.

Martes

En el nombre...

Ambientación: Somos muy propensos a separar nuestra vida en compartimentos: ahora toca diversión, después toca la fe, ahora el trabajo... y tendemos a vivir de manera esquizofrénica. Dependiendo qué haga así son mis valores. En la Iglesia solidario, en el trabajo salvajemente competitivo...

Deja que te cuente

Había una vez un hombre muy religioso que tenía muchas obligaciones que cumplir con Dios y con los hombres. Como no sabía cómo hacerlo se le ocurrió que lo mejor era construirse una casa de dos pisos: en el primero viviría sus compromisos con la gente; y subiría al segundo cuando quisiera cumplir con sus compromisos con Dios. En el primer piso vivía «como cualquier hijo de vecino». Tenía que aprender a sobrevivir en un mundo duro, competitivo y egoísta. Comportándose como los demás, las cosas con la gente le empezaron a ir «viento en popa». Así pudo conseguir lo que esperaba de la vida: «salud, dinero y amor».

Para su fe era el segundo piso. De vez en cuando, se salía del ajetreo de su afanosa vida y se subía a su segundo piso; allí se encontraba con su Dios, con otras actividades que en nada se parecían a las del primero. Rezaba, celebraba, cantaba y, contento, se bajaba de nuevo a su primer piso, donde le esperaba de nuevo la vida, a la que se entregaba con ardor, pero, claro está, «como cualquier hijo de vecino».

Un día cayó en la cuenta de que, con la encarnación, Jesús había quitado para siempre la diferencia de pisos y empezó a entender y luchar para que su existencia cristiana se expresara en la coherencia entre su fe y su vida. Su casa de dos pisos no respondía a los «planos» del arquitecto. El diseñado por Dios era sin pisos, para provocar la unidad de vida.

Mi oración

¿Cuántos pisos tiene tu vida?

«Si
compráis
lo superfluo,
pronto
venderéis lo
necesario».

Séneca

FRASE SEMANAL

Jesús es pan
entregado
para el
mundo.

Miércoles

En el nombre...

Ambientación: En muchas ocasiones desperdiciamos comida o somos caprichosos con ella. Pensemos que hay muchos hombres y mujeres que carecen de lo necesario.

Agradece de corazón

Gracias, Señor, por los alimentos,
por el pan de cada día,
por la tierra que nos da comida,
por los hombres que trabajan
y hacen del trigo pan y de las uvas vino.
Gracias, Señor, por el pan y el vino
que son fruto de la tierra
y del trabajo de los hombres.

Gracias, Señor, por el pan de cada día,
con el que me alimento.
Gracias, Señor, por la cosas buenas
que los hombres hacen por nosotros.
Gracias, Señor, por el pan de la Eucaristía.
Porque te conozco.
Porque ha habido personas que me hablaron de ti.
Porque me recuerdan, cada día, todo lo que haces por mí.
Gracias y ayúdame a no olvidar todo lo que cada día me regalas.
Gracias a Dios por todo y a todos, ¡por Dios!



FRASE SEMANAL

**Jesús es pan
entregado
para el
mundo.**

Mi oración

¿Estás agradecido por haber recibido un día la Eucaristía?

Jueves

En el nombre...

Ambientación: Una chica de 13 años escribía: «A nosotros, hombres y mujeres del futuro, nos toca cambiar las cosas. Lo peor de todo es quedarse ahí plantado, sin hacer nada, contemplando ese pobre mundo que se rompe en pedazos. Decimos viva la paz y hacemos la guerra, fuera los vicios y aumentamos el consumo, basta ya de terrorismo y seguimos pegándonos... Pero nadie ha dicho que esto no pueda cambiar.

Si estás triste por el odio que hay en el mundo, no llores ni te desespere, haz algo aunque te parezca poca cosa».

Hacemos juntos esta oración por lo vivido y lo crecido junto a Jesús y a los compañeros.

Ora con otros

Señor, ya no somos los mismos de hace unos años.

Hemos crecido, aprendido cosas que no sabíamos,
poco a poco vamos haciéndonos mayores.

También hemos cambiado por dentro.

Hemos triunfado y fracasado.

A cada paso descubrimos nuevas preguntas y
en algunos momentos ni siquiera nos comprenden.

Pero cuando nos encontramos contigo,
vemos que Tú también has crecido a nuestro lado,
que nos acompañas paso a paso.

Por eso queremos confiarte el futuro, nuestras esperanzas e ilusiones.

Señor, camina con nosotros.

Mi oración

Repasa este curso y piensa las cosas en las que has crecido y aquellas en las que todavía puedes crecer más. ¿Cuáles son tus esperanzas e ilusiones?

¿Cuáles son tus ilusiones?

FRASE SEMANAL

**Jesús es pan
entregado
para el
mundo.**

Viernes

En el nombre...

Ambientación: Durante el curso con la ayuda de tu «Diario de oración y reflexión» has escrito muchas cosas. Están cercanas las notas. Pon nota a tu comportamiento respecto a los estudios, a tu relación con Jesús, a tu relación con los demás... Escríbele una carta de fin de curso e inicio de vacaciones a Jesús contándole tus sentimientos y tus deseos para el verano.

Mi oración

«El
verdadero
humor
comienza
cuando ya no se
toma en serio
a la propia
persona».

H. Hesse

FRASE SEMANAL

Jesús es pan
entregado
para el
mundo.

Sólo una acción da sentido al laberinto que es nuestra vida...
Sólo un verbo merece ser conjugado
en el cuaderno de bitácora que somos cada uno de nosotros...
Sólo una palabra debiera ponernos de rodillas...
Sólo una ola nos lanza al horizonte que anhelamos esposarnos...
Sólo un norte nos indica qué viaje merece vivirse...
Sólo tú... AMAR.
Gracias a Mati, a Marina y...
porque me enseñáis cada día a conjugar este verbo en pasiva y en activa.
Aunque lo escriba con renglón torcido en la pizarra de la vida...
Sin vosotras, sin ti, no hubiera sido posible...

© 2006. José Antonio Lucas Pimienta

Reservados todos los derechos.

ISBN 10: 84-9842-032-6 (Obra completa)

ISBN 13: 978-84-9842-032-6 (Obra completa)

ISBN 10: 84-9842-035-0 (Cuaderno III)

ISBN 13: 978-84-9842-035-7 (Cuaderno III)

Depósito legal: M-33699-2006

Fotocomposición: M&A, Becerril de la Sierra (Madrid)

Preimpresión digital: Oficina Técnica de Editorial CCS

Impreso en ESTUGRAF, S.L., (Madrid)



Debemos inquietarnos por curar las simientes,
por vendar corazones
y escribir el poema que a todos contagie.
Y crear esa frase que abrace todo el mundo;
los poetas debiéramos arrancar las espadas,
inventar más colores y escribir padrenuestros.

...

Poetas, no perdamos el tiempo, trabajemos,
que al corazón le llega poca sangre.

Gloria Fuertes