EL HORMIGUERO

BOLETÍN INFORMATIVO DEL PLAN ESTRATÉGICO
DE SERVICIOS SOCIALES NÚMERO 12
JUNIO 2007

Edición y difusión:
Mancomunidad de Servicios Sociales
"Emiliano Álvarez Carballo"
C/ Badajoz, 29
06160 - Barcarrota
Telf. 924 736824.
Fax. 924 737950.

Coordinación Publicación:
Fernanda Gervás Pabón.

Diseño y Maquetación:
María Belén Gil Fernández.

Impresión:
Diputación de Badajoz
C/ Godofredo Ortega Muñoz, 6
06011- Badajoz
Telf. 924 259030.
Fax: 924 259372
E-mail: bop@dip-badajoz.es

Tirada:
2.500 Ejemplares.

Depósito Legal:
BA420-01

La Editorial no se identifica necesariamente con el contenido de los artículos publicados.

SUMARIO

Página 3 - Editorial.

Página 4 - Entrevista al Director de la Mancomunidad de Servicios Sociales "Emiliano Álvarez Carballo".

Página 6 - Nuevos Recursos para las Personas Mayores.

Página 8 - Proyecto de educación para la salud. Invierte en tí.

Página 8 - Nuevos logros de la Asociación Reciclalia.

Página 9 - Conama.

Página 10 - Taller el Hormiguero. El Pueblo de mis sueños.

Página 12 - I.E.S Virgen del Soterraño. Muestras Plásticas de Esculturas.

Página 13 - I.E.S. Virgen del Soterraño. Máscaras y Carteles de Carnaval.

Página 14 - Recordando en Imágenes.

Página 16 - Reciclalia.

Página 17 - Asociación Juvenil "7 Torres".

Página 18 - AMPA del Colegio Público "Eloy Vela Corbacho"- Programa de Educación en Valores.

Página 20 - Taller de Inserción "Mujer Barcarroteña".

Página 22 - Taller de Inserción "Los Valles".

Página 24 - Jornada Nacional Artística de la Discapacidad en Barcarrota.

Página 26 - Trabajo Social en atención Primaria de Salud.

Página 27 - Servicio de Terapia Ocupacional gratuito para todos.

Página 28 - Carta a la Mancomunidad de Servicios Sociales "Emiliano Álvarez Carballo".

Página 30 - Hablamos con: María Dolores Sánchez Méndez.

Página 31 - Pasatiempos.

EDITORIAL

Han pasado seis años desde el nacimiento de la revista "El Hormiguero". En esta ocasión para la **ENTREVISTA** hemos contando con la participación de *una persona que ha estado desde los años 80 muy vinculada a los servicios sociales*, apoyando, fomentando e impulsando todo cuanto estaba relacionado con el bienestar de los habitantes de la Mancomunidad. Continuamos después con un tema de máxima relevancia a nivel nacional y de nuestra Comunidad Autónoma en particular: ***"Nuevos Recursos para las personas con Dependencia".*** En él se ofrece una información muy clara de la definición de dependencia, así como de los servicios que la Ley de Dependencia ha puesto en marcha.

Seguimos con el apartado de **ACCIONES ESTRATÉGICAS REALIZADAS** a través del ***"Proyecto de Educación para la Salud: Invierte en ti"***, que ha contado con la participación de la AMPAS del Instituto de Barcarrota; además de la Participación en el ***Congreso Nacional de Medio Ambiente "CONAMA"*** desde la Oficina de Ciudades Saludables y Sostenibles y que informamos en el anterior, pero en esta ocasión presentamos el Manifiesto como conclusión del mismo; Actividades Formativas Complementarias en los centros escolares: ***"Taller El hormiguero".*** Un espacio en el que los niños/as expresan su visión sobre el entorno que les rodea y las cosas que consideran que deberían mejorar.

Teniendo en cuenta que este es un espacio de participación, en la sección de **LOS RECURSOS INFORMAN,** se presentan actividades realizadas en el IES "Vírgen del Soterraño", entre otras: la ***Muestra Plástica de Esculturas,*** realizada por alumnos/as de 4º de la ESO con elementos de reciclado, así como ***Máscaras y Carteles de Carnaval.*** Continúa esta sección con un artículo de "***Reciclalia" (Asociación para la Protección del Medio Ambiente),*** en el que comentan sus avances y novedades en cuanto a la recogida de residuos y gestión de los mismos. También la ***Asociación Juvenil "7 Torres"*** *vuelve* a formar parte de esta sección informando de las actividades deportivas que tienen previstas hasta el verano. Además la ***AMPAS "Eloy Vela Corbacho"*** nos muestra las actividades realizadas a través del Programa de Educación en Valores, Educación para la Salud y Educación para la Paz. Sigue la sección con artículos de los talleres de inserción "***Mujer Barcarroteña" y "Los Valles",*** informando de sus objetivos y definiendo claramente las funciones de las Auxiliares de Ayuda a Domicilio, además muestran las actividades formativas, complementarias y de ocio realizadas. Seguimos con información sobre la ***"Jornada Nacional Artística de la Discapacidad"*** que se va a celebrar en Barcarrota, cuyo objetivo es facilitar la integración de personas con discapacidad dentro de las diferentes ramas de las artes. Finalizamos la sección con un artículo de una nueva profesional, la ***Trabajadora Social del Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud*** *de Barcarrota*, en el que se definen sus funciones y ámbito de actuación.

Para la sección **"LAS NUEVAS HORMIGAS"** contamos con la ***Asociación "ASPAS"*** (Asociación por Principios y Actitudes Solidarias), que está llevando a cabo un proyecto innovador denominado "Terapia Ocupacional Domiciliaria en el Ámbito Rural", en la Comarca de Olivenza.

Dedicamos la **SECCIÓN ABIERTA** a ***Dolores Sánchez Méndez***, a la que le hemos reservado una de nuestras páginas como homenaje a sus recientes 105 años llenos de dulzura y encanto.

Finalizamos este número 12 con el **BUZÓN DE PARTICIPACIÓN**, que, como sabéis, está abierto a todos/as. En esta ocasión Octavio Rivero Cárdenes, antiguo Psicólogo del Programa de Familia, nos ha enviado una ***carta a la Mancomunidad***.

No podemos cerrar esta Editorial sin hacer mención a Rafael Guerra Pociño, que tanto esfuerzo e ilusión puso como trabajador y compañero, no sólo en el Proyecto de Inserción para la Protección del Medio Ambiente, sino también en la creación de la Asociación "Reciclalia", fruto del citado proyecto.

Gracias a todos/as por vuestro esfuerzo, participación y entrega. Gracias por seguir queriendo mejorar la calidad de vida de las personas que formamos parte de estos municipios.

Presidente de la Mancomunidad de Servicios Sociales "Emiliano Álvarez Carballo"

Francisco López Palacios

Cuando esta revista llegue a vuestras manos, probablemente se habrán celebrado las elecciones locales del 27 de mayo y se habrán elegido los nuevos representantes políticos de la Mancomunidad para los próximos cuatro años. Por todo ello voy a aprovechar la oportunidad que me brinda "El Hormiguero" para dirigirme una vez más a todos vosotros.

El próximo día 11 de junio la Mancomunidad cumplirá su decimoprimer cumpleaños, fue el 11 de junio de 1996 cuando se celebró la asamblea constitutiva y donde salió elegido el primer Presidente: Francisco Pérez Sánchez, representante del Ayuntamiento de Barcarrota. Hasta entonces existía desde el año 1989 la agrupación de los cuatro municipios para el Servicio Social de Base, donde contábamos con una Trabajadora Social.

A lo largo de estos años la Mancomunidad ha ido evolucionando, creciendo, tanto en los servicios que presta a la población como en su filosofía de trabajo, en su apertura a la participación ciudadana y en su forma de entender los servicios sociales. Hoy en día la Trabajadora Social ha dejado de ser solamente la persona encargada de facilitar el acceso a los sistemas de protección social (pensiones no contributivas, aises etc), para convertirse en dinamizadora de la vida social de nuestros pueblos en colaboración con los agentes sociales.

Se ha conseguido dotar de más recursos tanto personales como materiales a los programas, consolidando los mismos y mejorando la calidad de los servicios que se prestan. Pero para llegar aquí, me gustaría hacer un poco de historia, ya que he tenido la fortuna de ir creciendo y asistiendo a los cambios que la nueva forma de entender los servicios sociales han tenido lugar en la Mancomunidad.

Gracias al **Programa de Inserción Socioeducativa** pudimos en el año 2000, realizar un Estudio de Necesidades Sociales en los cuatro municipios, que nos permitió conocer las necesidades que tiene la población en todas las materias: Vivienda, Trabajo, Economía, Problemas Sociales, Cultura etc..., que nos sirvieran de base para intervenir y poder corregir estas necesidades.

El conocimiento que nos dio el Estudio, la necesidad de buscar soluciones y de contar con todos los agentes sociales para tal fin, lo que denominamos trabajo en red, dio lugar en el año 2001 al **Primer Plan Estratégico de Servicios Sociales**. Un plan pionero y novedoso que ha supuesto una nueva filosofía a la hora de trabajar en la Mancomunidad, con la creación de Comisiones de Trabajo, con la participación de todos los agentes sociales, cuyo objetivo es el de aunar criterios, intercambiar información y establecer actuaciones estratégicas coordinadas.

Una de las actuaciones realizadas en el Plan Estratégico fue el nacimiento de esta revista denominada **"El Hormiguero"**, que sirve para difundir las acciones realizadas, así como un espacio de participación donde cualquier ciudadano nos pueda hacer llegar sus inquietudes e iniciativas para mejorar la calidad de vida de nuestros pueblos.

En el año 2002 va a aparecer en nuestra mancomunidad un término que está ahora muy de moda, como es el **desarrollo sostenible**, un crecimiento armónico entre los factores económicos, sociales y medioambientales. Y esto llega a nuestra Mancomunidad con la puesta en marcha por parte de la Consejería de Sanidad y Consumo de un Programa piloto denominado **Ciudades Saludables y Sostenibles**, programa que se ha consolidado y en el que tenemos el privilegio de estar desde el inicio junto a los Ayuntamientos de Almendralejo, Herrera del Duque, Talayuela y Coria.

Este programa nos ha permitido introducir en nuestras actuaciones la Educación Ambiental, prueba de ello fueron las Jornadas de Educación Ambiental y Participación celebradas en Salvaleón en octubre de 2003 y actualmente presente junto al Programa de Familia en el Proyecto de Inserción para el Medio Ambiente que ha dado como resultado el nacimiento de la **Asociación "Reciclalia"** para la recogida selectiva de residuos.

También merece especial mención la consolidación a lo largo de estos años del **Programa de Atención a la Familia y a la Infancia, Programa de Prevención en Drogodependencias** y **Servicio de Atención a la Dependencia.**

Con este artículo he pretendido contaros un poco de nuestra historia, comó éramos, comó hemos crecido y como somos en la actualidad, gracias al esfuerzo de tantos técnicos y representantes políticos que han pasado por la Mancomunidad a lo largo de estos años y de tantas personas que han aportado su granito de arena a este proyecto, porque los ciudadan@s no pueden quedar al margen de las decisiones que se toman, una clara apuesta por la participación ciudadana.

Desde los Servicios Sociales debemos garantizar que todos tengamos igualdad de derechos, que podamos acceder a las prestaciones básicas, a la igualdad de oportunidades, a evitar los procesos de exclusión social, promoviendo la inclusión y a favorecer la convivencia personal, familiar y social.

Francisco López Palacios
Presidente de la Mancomunidad

NUEVOS RECURSOS PARA LAS PERSONAS CON DEPENDENCIA

En enero de 2007 se aprueba la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia (**Ley de Dependencia**), con el objeto de promover la autonomía personal y garantizar la atención a las personas en situación de dependencia en todo el territorio español.

¿Cuándo una persona se puede considerar como Dependiente?

Cuando de forma permanente precisa la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD). Por razones derivadas de la edad, enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta de autonomía física, mental, intelectual o sensorial.

Se entiende por actividades básicas de la vida diaria (ABVD), aquellas que permiten desenvolverse con independencia y autonomía tales como: cuidado personal, actividades domesticas, movilidad esencial, reconocer, orientarse, entender y ejecutar órdenes o tareas sencillas.

¿Qué servicios ofrece la Ley?

- Servicios de prevención de la aparición o aumento de situaciones de dependencia.
- Servicio de Teleasistencia domiciliaria.
- Servicio de ayuda a domicilio.
- Servicio de Centro de Día y Noche.
- Servicio de atención residencial.

¿Actualmente ya se están tramitando diferentes recursos para la población dependiente?

Desde el año 2006 ya se están gestionando diferentes recursos en concreto podemos hablar de dos:

Servicios Residenciales

¿En qué consisten esos nuevos recursos residenciales?

En prestar apoyo a sus necesidades en centros residenciales a personas dependientes, según el grado de necesidad de cuidados sanitarios. A continuación se detalla los tres tipos de servicios:

Residencias T3, cuando la persona dependiente presenta necesidades de cuidados con una intervención sanitaria puntual y presente una red social de apoyo insuficiente.

Residencias T2, cuando aparece la necesidad de cuidados sanitarios continuos, en personas altamente dependientes.

Residencias T3, cuando la persona dependiente presenta una o varias enfermedades con seguimiento médico diario.

En general podemos hablar del mismo recurso residencial, que dependiendo de la asistencia médica que precise, será derivado a una modalidad o a otra.

Servicio de Atención a la dependencia en el domicilio (Plan Concilia)

¿Qué es el Plan Concilia?

Es un servicio para la **conciliación familiar y laboral** de personas con **gran dependencia**. Tiene como objetivo fundamental prestar asistencia a personas con dependencia para la realización de actividades básicas de la vida diaria (aseo, vestido, movilización, alimentación, vigilancia, etcétera) en su propio domicilio familiar, mediante un cuidador o cuidadora, con la formación profesional adecuada.

¿Cómo se mide esa dependencia?

La dependencia es medida por un equipo psicosocial, valoran el grado de dependencia que tiene una persona en su vida cotidiana, es decir, si es capaz de asearse, de andar, de levantarse, comer... Son funciones básicas y dignas que cualquier ser humano realizamos con normalidad y que por una serie de enfermedades psíquicas, físicas o sensoriales, no pueden desarrollarlas de forma autónoma.

¿Dónde hay que Dirigirse?

✔Servicios Sociales de Base de los Ayuntamientos o Mancomunidades.
✔Equipos de Atención Primaria de Salud.

¿Qué Condiciones y Requisitos se necesitan para solicitar la Ayuda?

❖Encontrarse en situación de dependencia con **Grado 3**, es decir cuando la persona necesita ayuda para realizar las distintas actividades básicas de la vida diaria varias veces al día.

❖**Estar empadronado** en cualquiera de los municipios de la Comunidad Autónoma de Extremadura durante los doce meses anteriores a la solicitud.

❖Comprometerse al **pago del 50%** del servicio que corresponda. Este pago puede ser **subvencionado**, una parte, si se solicita a la Consejería de Bienestar social.

"Parte del 50% que le corresponde al usuario será financiado por la Consejería de Bienestar Social"

Dentro de este Plan está Cruz Roja, pero creo que hay otras instituciones, ¿Cuáles son?

El Plan Integral de Empleo es quien pone en marcha todo el dinero público y aquí se han sumado 5 asociaciones. Estamos hablando que Cruz Roja va a asumir 1.080 personas con 750 trabajadores. La siguiente es la Federación Extremeña de Alzheimer, que se le ha asignado 50 empleos. Además está Síndrome de Dawn, con un contrato y dos asociaciones de carácter local ("ASINDI" Y Asociación de Enfermos Dependientes "la Jara")

Proyecto de educación para la salud

Invierte en Tí

A principios de 2007, se inició en el IES "Virgen de Soterraño"de Barcarrota el Proyecto "Invierte en ti" (solicitado a la Consejería de Sanidad y Consumo por el AMPA de este Centro) con una serie de actuaciones dirigidas a diferentes cursos sobre Prevención del consumo de tabaco y alcohol.

Tras esta primera fase desarrollada en las aulas, recientemente se ha comenzado a trabajar dentro de una segunda fase del Proyecto, también enfocada a los adolescentes, pero dirigida directamente a los padres y madres de los alumnos. Esta parte incluye otra serie de actuaciones, como un Curso Básico sobre Nutrición y Alimentación Saludable o un Taller sobre Errores y Falsos mitos en Alimentación.

Para los alumnos, también se pondrá en marcha una experiencia novedosa, consistente en abrir el pabellón polideportivo para la realización de actividades deportivas en horario nocturno durante varios fines de semana. Un monitor deportivo dinamizará a los jóvenes que participen en la experiencia con diferentes juegos y deportes. Se pretende así dar una alternativa de ocio diferente al concurrido botellón, y que además de saludable sea divertida...

Nuevos Logros de la Asociación Reciclalia

La Asociación RECICLALIA, gracias a la labor que lleva a cabo en materia de recogida selectiva de residuos, recibió a finales de 2006 una subvención del SEXPE de 70.000 € para realizar la contratación de personal y poder mejorar así su actividad. Esto ha supuesto que junto con los 5 socios fundadores hayan entrado a trabajar para la misma otras 10 personas más.

Además el Excmo. Ayuntamiento de Barcarrota ha cedido a la Asociación una nave acondicionada para la custodia temporal de los residuos recogidos, lo cual ha facilitado mucho su trabajo, así como la imagen de nuestros pueblos.

Esto ha sido posible como consecuencia del acuerdo alcanzado entre dicho Ayuntamiento, la Asociación RECICLALIA y la Mancomunidad de Servicios Sociales "Emiliano Álvarez Carballo" para que el camión de la basura de Barcarrota transporte los envases desde dicha nave hasta la planta de tratamiento, y que está a punto de firmarse.

Por otro lado, la Asociación también ha llegado a un acuerdo con una empresa especializada en publicidad para conseguir la cesión de una furgoneta nueva y mejorar su movilidad y sus tareas a la hora de realizar la recogida de residuos. La cesión se financiará con el aporte que hagan las empresas locales en concepto de publicidad, por lo que aprovechamos la ocasión para pedir desde aquí la colaboración del tejido empresarial. Los ciudadanos saldrán beneficiados al mejorarse el servicio prestado y estamos convencidos que agradecerán el gesto de las empresas colaboradoras.

Conama

Como se anunció en El Hormiguero anterior, la Mancomunidad participó en la 8ª Edición del Congreso Nacional de Medio Ambiente, celebrado en Madrid. Dicho espacio sirvió a cientos de entidades, empresas, ciudadanos y diferentes estamentos de la administración para escuchar y hacerse escuchar en todo lo relacionado con la grave problemática ambiental que vivimos actualmente. Pese a los diferentes puntos de vista allí mostrados, si hubo una conclusión clara en la que el acuerdo es total y unánime: La situación es grave, y hay que hacer algo para dar un giro a la situación. Por este motivo, el Congreso se cerró con la firma multitudinaria del manifiesto "Preocupa que no preocupe...".

Manifiesto "Preocupa que no preocupe..."

Por primera vez en la historia de la Humanidad, la sociedad se enfrenta a una situación inédita en la que **la acción del hombre ha alterado el medio ambiente** con efectos globales que ya han empezado a manifestarse. El modelo de desarrollo de los últimos ciento cincuenta años ha provocado cambios en el ecosistema de la tierra que **van a tener graves consecuencias en los próximos decenios** porque alterarán notablemente el clima, afectarán a la disposición de los recursos naturales, especialmente el agua; variarán numerosos paisajes y dibujarán una nueva frontera entre los mares y la tierra.

La respuesta debe ser universal como lo es el problema. Pero tenemos que llamar la atención sobre el hecho de que **España es uno de los países que**, aún habiendo firmado el Protocolo de Kioto, **ha aumentado más sus emisiones de gases de efecto invernadero** (GEI), gases que constituyen la causa directa y unánimemente reconocida del principal efecto de esta situación como lo es el cambio climático. Nuestro país es hoy, además, **escenario de los peores síntomas de ese desarrollo que no contempla los criterios de sostenibilidad** sacrificando el entorno y los recursos naturales, entre lo que podemos citar como ejemplo el urbanismo salvaje y el despilfarro de los recursos hídricos.

Es obvio que existen administraciones, empresas, entidades y ciudadanos que actúan en consecuencia a estos escenarios pero no **pueden ser una excepción ni una isla entre la indiferencia y la pasividad.** Por eso a los abajo firmantes nos PREOCUPA QUE NO PREOCUPE el medio ambiente y con este manifiesto queremos llamar la atención al conjunto de la sociedad española.

- Nos preocupa, y lo denunciamos, el hecho de que **la actuación frente a esta situación no sea una prioridad indiscutible de las administraciones.**
- Nos preocupa, y lo denunciamos, **que la mayor parte del mundo empresarial no haya internalizado una cultura de sostenibilidad** en su actuación.
- Nos preocupa, y lo denunciamos, **que la mayoría de las organizaciones sociales** que representan a esta sociedad **no tienen entre sus objetivos conciliar el respeto al medio ambiente con sus respectivas actividades**, salvo aquellas que han hecho de esta causa su razón de ser.

- Nos preocupa, y lo denunciamos, que **al conjunto de los ciudadanos no preocupen las consecuencias de cada uno de nuestros actos cotidianos** en relación a la preservación de los recursos naturales y el respeto a nuestro entorno.

En definitiva **PREOCUPA QUE NO PREOCUPE el medio ambiente en la medida que demanda, reclama y exige la situación** a la que nos enfrentamos en los inicios de este siglo XXI y firmamos este manifiesto en el convencimiento de que la sensibilización de la opinión pública y la actuación decidida de todos los estamentos, es decir, **la movilización de nuestra sociedad** y de la comunidad internacional **puede y debe variar el rumbo** para alcanzar la senda de un desarrollo sostenible.

taller el Hormiguero

El Pueblo De Mis Sueños.

(Carta al ayuntamiento de Barcarrota de los niños y niñas del Taller "El Hormiguero")

Me gusta mi pueblo porque tiene un parque con muchos árboles, porque hay muchos sitios donde pasar la tarde por la feria y todas las fiestas Sin embargo le faltan algunas cosas. Si yo fuera alcaldesa haría algunos cambios como por ejemplo: Pondría toboganes y columpios en el Colegio de Primaria y al de Infantil le cambiaría el patio. Además pondríamos una clase donde pudiéramos aprender caligrafía y en la biblioteca más cuentos y películas.
Haría un quiosco en la plazoleta que está al lado de la gasolinera y un parque en las zonas más alejadas del pueblo.
También arreglaría la fuente del llano de la Cruz. En verano tendría la piscina más limpita y la grande la arreglaría con baldosines, que ya está muy vieja.
Las películas para niñ@s serían los sábados y en la Biblioteca Municipal habría material para que los niños y niñas pudiesemos utilizarlo.
Me gustaría que hubiese un carril para pasear con las bicis y que se organizaran excursiones en bicicleta a la sierra. Pondría más papeleras en las calles porque hay pocas y sacaría cursos para los niños como por ejemplo clases de pintura, de costura, de cocina .... y como esas mil cosas más pero de momento ... me conformo con esto.

taller el hormiguero

Así es mi pueblo

Me gusta de mi pueblo el parque, el campo de fútbol, la piscina, la escuela, la pista roja ... pero le faltan algunas cosas.
Me gustaría que volviese a jugar el equipo del VADESA y que el Centro de Salud funcionara también los sábados y los domingos para no tener que ir a Jerez.
En las calles pondría más papeleras que hay muy pocas y encima están rotas, pondría el contenedor azul para papel y más contenedores de aceite y pilas. También hacen falta farolas pero esas ya las están poniendo.
También me gustaría que hicieran una guardería para los niños pequeños y para los más grandes que hicieran cursos para aprender a bailar sevillanas, a tocar un instrumento, a jugar al tenis y al baloncesto. Que gusto me daría si hicieran un ciber-café, cursos de informática de inglés ... para niños. Intercambios entre pueblos de Extremadura, que hicieran un quiosco en el parque, que hubiera también un equipo de baloncesto. También podrían hacer una radio que se llamara "LA MANCOMUNIDAD DIVERTIDA" que tratara de cosas guay para los niños. También quiero un museo de monumentos.

¡ESO ES TODO HASTA AHORA!

Los niños/las de Valle de Santa Ana

Muestras Plásticas de Esculturas

Al finalizar este primer trimestre del curso 06 - 07, el alumnado de 4º ESO presentó uno de los trabajos que realizaron en clase, en el Área de Plástica y Visual, durante la elaboración de la Unidad Didáctica: Análisis de obras escultóricas.

Todas las obras se elaboraron utilizando elementos de reciclado, así, poníamos nuestro pequeño granito de arena, por un lado

En la educación no consumista:

- Adquiriendo esquemas de decisión que consideren varias alternativa en el uso de los materiales destinados a la creación de una escultura.
- Creando una conciencia de consumidor responsable en el gasto que genera la creación de la misma.

Y también, en la educación ambiental:

- Desarrollando conciencia de responsabilidad respecto al medio ambiente global.
- Desarrollando capacidades y técnicas de relacionarse con el medio sin contribuir a su deterioro, sabiendo reciclarlo para hacer de ellos una imagen nueva y viva.

Esperamos que disfrutéis todos con las fotos de esta muestra.

Exposición

De

Esculturas

Máscaras Y Carteles de Carnaval

Con motivo del Carnaval, el Departamento de Dibujo del IES Virgen del Soterraño, ha organizado para todo el alumnado del Centro un concurso de Carteles de Carnaval, con tres premios en Material Escolar.

El formato exigido fue DIN A-3, pudiendo presentarlo en horizontal y vertical. Debía incluir la fecha y el nombre del pueblo del participante.

Con todos ellos se organizó una exposición de carteles de carnaval.

Los alumnos de Educación Secundaria de 1º, 2º y 4º de ESO realizaron en clase de Educación Plástica y Visual mascaras y antifaces de carnaval. Todos estos trabajos fueron presentados junto a los carteles en esta exposición que tuvo lugar la semana previa a Carnavales.

Premios y Accesit de Carteles de Carnaval 2007

Exposición Máscaras de Carnaval

Recordando en Imágenes

redefinete

Asociación para la proteción del Medio Ambiente "Reciclalia"

Actividades Realizadas

Hola queridos/as vecinos/as.

Queremos empezar expresando nuestro agradecimiento muy especial a la Mancomunidad de Servicios Sociales "Emiliano Álvarez Carballo", porque contamos con su apoyo técnico/profesional, sin el cual esta Asociación no hubiera sido posible, y a los Ayuntamientos que componen esta Mancomunidad y su personal técnico (Barcarrota, Salvaleón, Valle de Matamoros y Valle de Santa Ana). Especial mención al Ayuntamiento de Barcarrota que nos ha cedido recientemente una nave, (ubicada en Carretera de Salvaleón), para poder tener un lugar de almacén y separación de residuos.

Y a todos los vecinos que forman los pueblos de esta Mancomunidad, que gracias a su participación en separar, hacen posible que podamos llevar a cabo nuestro trabajo.

A continuación os explicamos qué se debe echar en los contenedores amarillos, por si hubiera alguna persona que tuviera dudas: **envases de plástico, aerosoles, briks, latas, hueveras de plástico, corcho blanco, envases de productos lácteos, como yogures, botes de plástico de limpieza, aseo, suavizante etc...**

Nuestras gestiones inmediatas son la recogida de cartón, papel y aceite de uso casero, para ello necesitamos **una furgoneta que también estamos gestionando**, que nos ayudará a realizar bien nuestro trabajo (desde aquí damos las gracias a todas aquellas empresas que en ella se publiciten porque nos ayudarán a conseguirlo).

Para cualquier consulta o duda que queráis resolver, podéis llamar al 655804656 y al 655804679 ó a nuestro correo electrónico: RECICLALIA@hotmail.com

Un recuerdo especial para nuestro compañero Rafael, con el que vivimos momentos inolvidables.

Asociación Juvenil "7 Torres"

Queremos presentarnos sin más finalidad que la de darnos a conocer como jóvenes amantes de la montaña. Jóvenes que siguen con los estudios entre manos, y que cuando sacan tiempo y tienen posibilidades intentan hacer algo de montaña y escalada.

Cimas como Peña Ubiña (2417 mts), Peña Santa (2478 mts) y la base del Naranjo de Bulnes en Picos de Europa; el Almanzor(2597 mts), la Ceja (2425) y el Calvitero (2435 mts) en Sierra de Gredos y el Veleta (3400 mts) en Sierra Nevada son algunas de las cimas que tenemos en nuestras jóvenes e inquietas espaldas de montañeros.

No pretendemos con esto darnos publicidad de los logros conseguidos, pues estos no son tantos, ni tan importantes, (solo tenerlos en cuenta); sino que nos tomen como base- en tanto podamos serlo- para ayudar a acceder a este deporte a nuestros jóvenes.

Con estas cimas en nuestras mochilas tenemos una humilde base sobre la montaña, base que puede ayudar a contar los misterios de este deporte, los materiales que utilizamos, sus condiciones, localizaciones, dificultades, encantos y satisfacciones.

Nos gustaría volver a mencionar, nuestra única pretensión, que no es otra que la de dar ayuda a aquellos que quieran saber algo más de este mundo, tan apetecible para nosotros.

En estos momentos, en el tiempo libre que tenemos entre los estudios, nos estamos preparando unos de los objetivos más importantes de nuestra corta vida.

Para culminar unos de los deseos del 2007 (para celebrar el fin de curso), siendo los deseos e ilusión hacer un par de cimas por los Alpes Italianos. Especialmente se tiene en mente (y para eso nos estamos preparando) el Gran Paradiso de 4010 mts y el mito Mont Blanc de 4810 mts, siendo ésta la cumbre más alta de Europa. En esta cima se tiene en mente subir por la vía francesa y bajar por la vía italiana.

Respecto a la escalada, uno de los miembros del Grupo, tiene varias vías a lo largo de la Comunidad Autónoma de Extremadura, Pirineo, etc. teniendo como objetivo para Agosto del presente año resucitar la histórica subida del Marqués de Villaviciosa, don Pedro de Pidal y Gregorio Pérez "el Cainejo", el Naranjo de Bulnes.

Grumexa (Grupo de Montaña Extremeño del Ahijón), Junto a la Asociación Juvenil 7 Torres.

AMPA del Colegio Público Eloy Vela Corbacho

Programa de Educación en Valores

Gracias a una Subvención de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Junta de Extremadura, los alumn@s del colegio público " Eloy Vela Corbacho" pudieron beneficiarse de las actividades de un programa de Educación en valores.

Debido al carácter de ecocentro del colegio , los niñ@s se encuentran especialmente motivad@s respecto a temas relacionados con la salud y el medio ambiente, de ahí la elección de complementar las labores del profesorado con las actividades desarrolladas en el programa desde el tratamiento de la Educación en valores .

Educar en valores hoy es formar ciudadanas y ciudadanos auténticos que sepan asumir conscientemente los retos de la globalización y puedan comprometerse en la construcción de un mundo más justo, más inclusivo, equitativo e intercultural.

Desde esta perspectiva se centró la Educación en valores en los siguientes fundamentalmente: la Educación Medioambiental, la Educación para la Salud y la Educación para la Paz.

Se lograron satisfactoriamente los objetivos propuestos y al finalizar el programa los alumn@s :

- Comprendían la necesidad de cuidar el medio ambiente.
- Descubrieron la importancia que la alimentación tiene sobre la salud.
- Supieron reconocer la relación directa existente entre autoestima y salud.
- Entendieron la cooperación como fuente de resolución de conflicto y generación de paz.

Todo esto se consiguió con una serie de actuaciones en los diferentes campos a tratar

Educación ambiental.-(Se celebró la semana del medio ambiente)

Talleres diversos sobre las tres R: Reciclar, Reutilizar, Reducir. La idea era generar aprendizajes significativos que impliquen cambios de conducta positivos hacia el medio natural, promoviendo acciones orientadas a revertir los problemas ambientales actuales,

Reciclaje de papel

Fabricación de botes de sal (reciclando)

Educación para la salud

Puzzle de los alimentos.- con esta actividad se pretendía trabajar los hábitos para realización de una alimentación sana. La actividad se adaptó en su contenido a las distintas edades manteniéndose el esquema general de la misma. Consistía en trabajar de forma plástica con un alimento que había que conseguir tras pasar varias pruebas, y que se conseguía por trozos que componían un puzzle. Una vez completado el alimento se debía colocar en la pirámide alimenticia y se charlaba sobre los tipos de alimentos según la edad de los participantes.

Sentirse bien.- Con este lema se pretendía que los niños investigaran en el conocimiento de ellos mismos y de los demás, la auto imagen, los sentimientos de rechazo y acercamiento, etc. Con el fin de fomentar la autoaceptación y aumentar la autoestima para reforzar la salud mental. Las actividades que se realizaron en esta sesión consistían principalmente en juegos y dinámicas de autoafirmación, afectividad y conocimiento personal que fomentaban el diálogo y la reflexión sobre las actitudes personales buenas y malas en sus comportamientos y cómo a ellos les hacían sentirse bien o mal.

Educación para la paz

Todos juntos.- Este fue el lema de la última sesión en la que los objetivos de las actividades iban encaminado hacia la cooperación y la resolución de conflictos a través del diálogo y la comunicación. La serie de juegos con los que se trabajó, fomentaban la cooperación, la unión, el diálogo y el respeto a los demás. Como eje central de la sesión se hicieron juegos con el paracaídas, ya que los niños de forma muy lúdica comprendieron que todos juntos pueden jugar y pasárselo bien.

En el proyecto participaron monitores de animación juvenil e infantil en el tiempo libre de la escuela de formadores " Carioca", la Asociación " Reciclalia", técnicos de la Mancomunidad de Servicios Sociales " Emiliano Alvarez Carballo" , alumn@s y la AMPA del colegio. La valoración del programa por monitores y participantes fue bastante satisfactoria, y para este nuevo curso la AMPA tiene previsto embarcarse en otro nuevo proyecto de conservación de la naturaleza y sensibilización hacia el medio ambiente en conexión con las realizadas por el profesorado del colegio con el programa " ecocentros" , con la puesta en marcha de un huerto ecológico , programas de ahorro de energía y sensibilización también de los padres y madres con respecto a dichos temas.

Taller de Inserción "Mujer Barcarroteña"

Quienes somos:

Somos un Taller de Inserción cuyo objetivo es mejorar la ocupabilidad del sector de "Ayuda a Domicilio", proporcionándoles a nuestras alumnas la cualificación profesional necesaria para desempeñar esta ocupación, situándolas en las condiciones óptimas para las ofertas de trabajo que se generen en el mercado laboral.

CARACTERÍSTICAS DE LAS ALUMNAS:

Reúnen unas características diferenciales como alumnos, entre ellas:

1) Persona con experiencia, que aporta un bagaje a la situación de aprendizaje.
2) Quiere conocer sus resultados en cada momento de su proceso de enseñanza-aprendizaje.
3) El alumno tiene derecho a ser tratado como tal en las relaciones profesor-alumno.
4) Aporta un potencial motivador propio.
5) El adulto tiene capacidad de decisión y responsabilidad.

Qué Hacemos:

➢ **Proporcionar conocimientos** para que las alumnas adquieran la capacitación necesaria como profesionales, **para ofertar sus servicios en base a su cualificación** al término del Taller de Inserción.

➢ Las alumnas del Taller aplican sus conocimientos proporcionando ayuda a personas que no pueden valerse por sí mismas, que necesitan de alguien para hacer aquellas actividades de la vida diaria que no pueden realizar por sí mismas: alimentación, higiene y seguridad personal, limpieza del hogar, gestión de la vivienda..., alternando su formación teórica con la práctica profesional, mediante trabajo efectivo en funciones de interés social o utilidad pública.

➢ Muchas familias necesitan de esta colaboración tan importante. Contribuyen así a fomentar su autonomía personal y a que permanezcan en su domicilio y entorno social.

Quién es el Auxiliar de Ayuda a Domicilio:

Aquella persona que presta los cuidados del enfermo tanto física como psicológicamente en el domicilio.

Objetivo principal:

Colaborar en la planificación y coordinación de los casos asistenciales con el equipo de profesionales, identificando las necesidades del asistido, garantizando la cobertura de las mismas en los ámbitos físicos, psíquicos y sociales y en aspectos concretos: alimentación, higiene, campos sanitarios y administrativos.

Qué es el Servicio de Ayuda a Domicilio:

Es un programa individualizado, de carácter preventivo y rehabilitador, en el que se articulan un conjunto de servicios y técnicas de intervención profesional consistente en atención profesional, doméstica, de apoyo psicosocial y familiar y relaciones con el entorno, prestados en el domicilio de una persona mayor dependiente en algún grado.

Qué podemos hacer por usted?

TE AYUDAMOS EN TUS ACTIVIDADES DIARIAS

COLABORAMOS CONTIGO PARA QUE TU SITUACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR MEJORE Y NO TENGAS QUE MARCHARTE FUERA DE TU CASA

¡BUENOS DÍAS! YA ES HORA DE LEVANTARSE, LE AYUDAMOS

DESPUÉS DEL BAÑO VAMOS A SALIR, ¿DÓNDE LE APETECE IR ? AL PARQUE, AL MERCADILLO, DE COMPRA, DE VISITA...

MIENTRAS USTED CALIENTA LA LECHE , YO LE PREPARO LAS TOSTADAS ¿ QUÉ LE PARECE ?

YA ESTÁ LIMPIO EL SALÓN, ¿ NOS SENTAMOS Y LEEMOS LA REVISTA QUE COMPRÓ AYER ?

LAS PLANTAS NECESITAN AGUA, ¿ LAS REGAMOS ? ¿ PODAMOS LOS ROSALES ?

ANTES DE MARCHARME LE RECUERDO QUE ES LA HORA DE TOMARSE LA PASTILLA DE LA TENSIÓN ¡ HASTA MAÑANA !

Alumnas del Taller de Inserción

Taller de Inserción "Los Valles"

Celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora

Alumnas en el Taller en la exposición de Murales

➢Día 8 de Marzo de 2007, exposición de murales por parte de las alumnas donde han trabajado sobre los siguientes temas:

- ✓Cambios en la vida política, laboral y familiar realizado por las alumnas: Pilar, Mamen, Meyo y vanesa.
- ✓Tratamiento de las mujeres en la prensa: Isabel, Francisca y Pepa.
- ✓Mueres en diferentes culturas: Mª fe, Josefa, Beni y CECI.
- ✓Grandes mujeres en la Historia: Gabi, Rafi, Felisa, y Mª Jose.

Participación en la Ruta de Senderismo "Rubiales"

➢Día 9 de Marzo, Ruta de Senderismo en colaboración con las Concejalías de Igualdad y de la Mujer. Elaborada por Juan González.

- •Participación de la Asociación de Mujeres del Valle de Santa Ana y del Taller de Inserción "Los Valles"

Alumnas en el en la ruta de senderismo "Rubiales"

Visita a la Residencia de Mayores "La Granadilla"

Reflexión de una Alumna del Taller de Inserción "Los Valles"

En nuestra visita a la Residencia de Mayores "La Granadilla", vimos a personas mayores por allí charlando, dando paseos, jugando a la petanca…

No sabíamos cómo nos iban a recibir y lo que íbamos a ver pero fue una sorpresa lo cariñosos y amables que fueron con nosotras, pues se acercaban gustosamente pera explicarnos cosas del centro.

El director nos dió una charla sobre el funcionamiento del centro, las personas que allí trabajan, el número de residentes que habitan , las funciones que cada uno desempeña, las actividades que con ellos realizan, etc…

Nos sorprendió que las visitas a los residentes pueden ser a cualquier hora (dentro de la prudencia) porque es un centro abierto.

La residencia cuenta con siete plantas; las plantas superiores son para las personas válidas y las plantas inferiores para las personas dependientes.

Nos enseñaron todo el centro y su funcionamiento, excepto sitios donde no podíamos entrar, como la zona de los encamados, algo comprensible , ya que éramos muchas y podíamos alterar a los residentes.

También vimos las habitaciones donde viven, pues no les importaba que entrásemos, nos las enseñaron gustosamente explicándonos como las tienen decorados y el valor de los objetos que en ellas tienen.

Los mayores nos comentaban que se encuentran muy a gusto allí, que están bien cuidados y atendidos.

Salimos muy contentas de la visita por conocer el funcionamiento de la residencia, ya que para alguna de nosotras era la primera vez que íbamos a una residencia de mayores, pero, al mismo tiempo, entristecidas al ver que son muchas las enfermedades que padecen nuestros mayores.

Jornada Nacional Artística de la Discapacidad

El próximo viernes 4 de mayo se va a celebrar en Barcarrota una Jornada Artística Nacional de la Discapacidad donde se muestren las capacidades artísticas del sector poblacional de los discapacitados.

Para ello se ha reunido a un grupo de artistas, pintores, deportistas, músicos, etc,... con el objeto de que, durante una única jornada muestren sus capacidades creativas y den salida a sus inquietudes artísticas, de manera que sirvan de ejemplo positivo de superación personal a cuantos les observen.

La sensibilización social y una notable participación es lo que pretendemos lograr al lanzar esta propuesta, abrir las puertas de la discapacidad desde el conocimiento de esta y desde la normalización a otras poblaciones.

En el convencimiento de lo que esta Jornada puede ayudar en tanto en cuanto a resolver problemas de integración, eliminación de barreras y sobre todo acercar la realidad artística de los discapacitados, pretendemos con este Proyecto llegar a todos los vecinos de Barcarrota en esta Jornada que esperamos notable y entrañable.

Entre los múltiples objetivos que se persiguen se encuentran los de facilitar la integración de los discapacitados a partir de su participación en diversas ramas de las artes, concienciar a la sociedad del potencial artístico de este sector poblacional, con el fin de facilitar su integración, ofrecer la oportunidad a las diferentes asociaciones, tanto regionales como nacionales, que trabajan con discapacitados, de mostrar a la sociedad el resultado de su labor en el campo de las artes, potenciar el afán de superación de los discapacitados y con ellos reforzarlos anímica y personalmente, ampliar el conocimiento, comprensión y valoración de la importancia del Arte para la formación y estimulación de personas con discapacidad, acercar el trabajo, tanto de los participantes como de Centros públicos y Asociaciones especializadas en el trabajo con discapacitados para intercambiar experiencias y dar movilidad a sus múltiples actividades y servir como lugar de encuentro e intercambio de ideas y proyectos a los miembros de las distintas Comunidades representadas.

El programa que, en el momento del envío de este artículo, se puede considerar aún como borrador aunque con la mayoría de las actividades ya aseguradas- es el que sigue:

Miércoles, 2 de mayo de 2007

19´00: Inauguración de:
-Exposición pintura técnica dactilográfica del joven portugués Joao Carlos Cravo Pombeiro Filipe. Casa de la Cultura (Plaza del Altozano, 5)

Viernes, 4 de mayo

11´00: Proyección de la película "La Guerra de los niños" del grupo infantil PARCHÍS. Polideportivo Municipal con invitación a todos los niños del Colegio Público Hernando de Soto.
(A continuación charla-coloquio con los alumnos por parte del integrante de este grupo Tino Fernández)

Constantino Fernández, fue líder del grupo infantil PARCHÍS de los años ´80 (la recordada *ficha roja*) con el que recorrió los escenarios de medio mundo, grabando exitosos discos y protagonizando multitud de películas. En 1988, sufre un accidente automovilístico donde pierde su brazo izquierdo. Durante el tiempo que permanece ingresado se plantea volver a la música, pasión que nunca perdió. En solitario ha grabado los discos: "Tino" (Argentina, 1983); "Tino" (España, 1985); "Síguela" (1985).

13´00: Partido de Fútbol 7 y Exhibición. Participará Eduardo Varcacel. Campo de Fútbol "Antonio Cuerda".
Entrenador del equipo de Fútbol Rayo Majadahonda de Madrid. A pesar de la falta completa de una pierna, Eduardo es un virtuoso del fútbol, ofreciendo habitualmente exhibiciones de toques de balón, como es en este caso, donde también participará en un partido de fútbol 7 con jóvenes de la localidad.

19´00: Concierto de Piano por Isaac Holgado (invidente). Hogar de Mayores de Barcarrota.
Isaac Holgado nació en Cáceres el 28 de diciembre de 1974. A los pocos dias de nacer tuvo que ser ingresado de urgencia debido a unas fiebres muy altas que, a la postre, le dejarían ciego. A los cinco años fue afiliado a la ONCE y un año después ingresó en el colegio que esta institución posee en Madrid. Allí cursó E.G.B. y B.U.P., además de iniciar sus estudios de música en varios conservatorios de la capital. En 1992 se instaló definitivamente en Cáceres donde estudió Magisterio compaginándolo con sus estudios de música en los conservatorios de Cáceres y Badajoz, donde terminó las carreras superiores de piano, lenguaje musical, Música de Cámara y el grado medio de Armonía.
En la actualidad es maestro de música en la escuela pública y su experiencia musical engloba varios aspectos entre los que se pueden citar la colaboración en una película como compositor de la banda sonora, la dirección durante tres años de una formación instrumental, así como la participación en diversos conciertos benéficos en los que ha estrenado varias obras propias ("Madre" y "Paraguialis"). En 2002 grabó el disco IMÁGENES bajo la dirección y coordinación de Francisco Joaquín Pérez González.

20´00: Pasacalles por la integración" Más de cien personas recorrerán las calles de Barcarrota en una animada y ruidosa fiesta. Organiza: Asociación "Capacitarte" de Almería.

21´00: Grupo de Teatro CONLUZ (ASPACEBA)

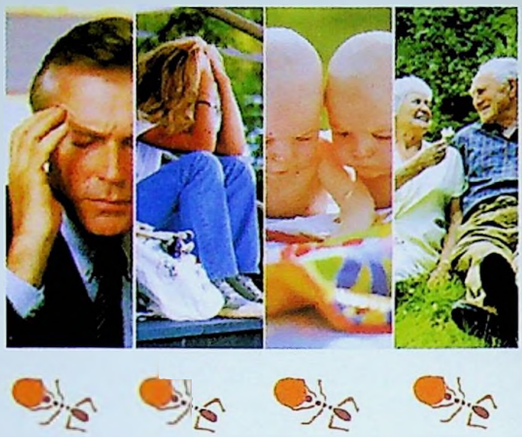
21´30: Grupo de Teatro del Instituto Valenciano de la Discapacidad (IVADIS).
Ambas representaciones en el Polideportivo Municipal.

Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Barcarrota
Mayo 2007

Trabajo Social en Atención Primaria de Salud

Victoria Martín Ayuso. Trabajadora Social del Centro de Salud de Barcarrota

Desde Julio de 2006 se incorpora la figura de la Trabajadora Social al Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud de Barcarrota.



¿Qué es Trabajo Social en Atención Primaria ?.

Entre las definiciones, la más esclarecedora en mi opinión es:

"Actividad profesional que implica, de un lado, el diagnóstico social de la persona enferma y el tratamiento individual, familiar y grupal de la problemática social que aparece en relación con las situaciones de enfermedad, como aportación al diagnóstico global y al plan general de tratamiento. Y por otra parte, tiene por objeto la investigación y prevención de los factores psicosociales que inciden en el proceso de salud-enfermedad de los individuos y comunidades en orden a conseguir la promoción de la salud y la calidad de vida".

¿Cómo se lleva a cabo?

En el III Encuentro Intercolegial de Expertos en Salud, Organizado por el Consejo General de Diplomados en Trabajo social y Asistentes Sociales en noviembre de 2005 se concluyeron las siguientes funciones del trabajador /a social:

- "Valorar los aspectos psicosociales que inciden en la salud y en el bienestar de las personas y la comunidad.
- Orientar a las personas para el acceso a servicios o prestaciones concretas. La tarea de los trabajadores sociales no consiste en buscar servicios o prestaciones, sino en orientar a las personas en la búsqueda. Limitar la intervención del trabajador social a ello es reducir su potencial como agente promotor de la salud.
- Realizar interconsultas con otros profesionales sobre las implicaciones de los factores psicosociales en la salud y el bienestar. El trabajador social de Atención Primaria de Salud es consultor y consultante de los demás miembros del equipo. Comparte con ellos los aspectos psicosociales que inciden en las situaciones de enfermedad, bien como provocadores, bien como consecuencias o, por último, como factores que agravan o dificultan dichas situaciones de enfermedad.
- Prestar asistencia psicosocial y psicoterapeutica (individual, familiar, grupal).Estos cuatro pilares sostienen y dan fundamento a la intervención social de salud desde principios del siglo XX. "

En principio, cuando llega el/la Trabajadora Social al Centro de Salud, se plantean entre los usuarios e incluso entre los profesionales que no han trabajado nunca en un equipo con el trabajador social, las diferencias entre el Trabajo Social en Sanidad o Salud y el Trabajo Social de los Servicios Sociales de Base. Mientras los primeros trabajan sobre la demanda se se crea de las necesidades comunitarias, el segundo se centra en la demanda social derivada del estado de salud de los usuarios (más extensamente definido anteriormente y donde se establece con más claridad la diferencia.) De tal modo que en muchos casos hay intervenciones sociales en salud, que no precisan de prestaciones de los Servicios Sociales. Pero no hay que olvidar que estas diferencias, sin prejuicio de las propias de cada ámbito de actuación, tienden a la complementariedad, y en la práctica cotidiana, se salvan con una coordinación necesaria para optimizar los recursos existentes entre las diferentes administraciones, y aumentar a la vez la eficiencia en el trabajo de ambos profesionales.

Para abordar, las situaciones suceptibles de tratar por ambos ámbitos de intervención en el tema de la Dependencia, donde es necesaria una coordinación entre profesionales de los Servicios Sociales de Base y el Equipo de Atención Primaria, se han creado unas unas Estructuras de Coordinación de la Atención Sociosanitaria creadas al amparo del Decreto 7/2006 del 10 de enero y que en el ámbito más cercano a la población, son tratadas por la Comisión Sociosanitaria Comunitaria.

En nuestro caso se trata de la Comisión Sociosanitaria Comunitaria Mancomunidad de Servicios Sociales

Servicio de terapia ocupacional gratuito para todos

Desde el pasado mes de diciembre la Asociación por Principios y Actitudes Solidarias "ASPAS" desarrolla en la Comarca de Olivenza, un innovador proyecto asistencial denominado "TERAPIA OCUPACIONAL DOMICILIARIA EN EL ÁMBITO RURAL".

Este proyecto se cimenta en la necesidad existente en el ámbito rural, de asistencia terapéutica a aquellas personas con cualquier tipo de discapacidad, que no tienen posibilidades de acceder a un centro específico de tratamiento. Se pretende con el mismo, que estas personas tengan cerca un profesional cualificado que les ayude a potenciar sus capacidades sin el inconveniente de tener que desplazarse.

Un equipo de profesionales diplomadas en Terapia Ocupacional se acercan al domicilio del usuario y, tras una valoración específica, planifican y llevan a cabo el tratamiento terapéutico más adecuado a las necesidades de esa persona. Este tratamiento de Terapia Ocupacional es gratuito, y está dirigido a personas de cualquier edad, con cualquier tipo de discapacidad (parálisis cerebral, autismo, síndrome de down, discapacidad intelectual, déficits sensoriales, espina bífida, parálisis braquial, artritis reumatoide, distrofia muscular, problemas de salud mental, esclerosis múltiple, amputaciones, lesión medular, lesiones de nervios periféricos, trombosis e infarto cerebral, demencias, parkinson, alzheimer, etc.), que deseen mejorar su estado funcional. Todo ello con el fin de ayudarles a recuperar o mantener capacidades perdidas, proporcionarles estrategias para mejorar y ser más independientes en actividades cotidianas como el baño, el vestido, la alimentación, etc., mejorar su estado físico y/o psíquico general, asesorarles en las ayudas técnicas y adaptaciones que pueda necesitar y ayudarles a que consigan valerse por sí mismos en la medida de lo posible.

"TERAPIA OCUPACIONAL DOMICILIARIA EN EL ÁMBITO RURAL" es una iniciativa de ASPAS subvencionada por el Servicio Extremeño Público de Empleo y el Fondo Social Europeo, además de contar con la colaboración de los Ayuntamientos de los Municipios de la Comarca de Olivenza.

Aquellas personas interesadas en recibir este servicio gratuito pueden obtener más información dirigiéndose a la Terapeuta Ocupacional de su localidad, la cual llevará a cabo una valoración en su domicilio para determinar la susceptibilidad de tratamiento.

Gema Pérez Falcato Coordinadora Proyecto	Olivenza	924 491049
	Barcarrota	924 736110
	Valverde de Leganés	924 496011
	Alconchel	924 420001

ASPAS
Concepción 1, Olivenza
Tlf 924 49 10 49

Gema Pérez Falcato-Terapeuta Ocupacional

Carta a la Mancomunidad

¿Cómo va todo por esas tierras de la baja Extremadura?, ¿cómo te trata la vida, ahora que todo, desde el clima hasta los gobernantes, andan un poco revueltos y crispados?. Espero que sigas con tus programas y servicios y representantes y sobre todo con todas las ilusiones y las fuerzas con las que te conocí. Espero también que aquellos y aquellas que te han de cuidar y mimar y proteger lo estén haciendo, y por supuesto, que tú, si tú, también estés cuidando y mimando a aquellos y aquellas a los que te debes, sí, ya sabes de quien hablo, de tus trabajadores y trabajadoras por un lado, y de toda la población de esos cuatro municipios por otro.

Desde la distancia, he ido siguiendo tu desarrollo y crecimiento, unas veces desde los periódicos, otras desde noticias inesperadas, y las más, desde conversaciones amigas, en las que siempre apareces en algún momento que otro. Ya se que como eres discreta y modesta, prefieres no estar en boca de cualquiera, y que cuando esto pasa te pitan las fuentes, o las bibliotecas (no tengo claro qué es lo que le pitan a las mancomunidades cuando se habla de ellas), pero también has de saber que siempre es con cariño.

Se que tu casa ha mejorado bastante, y que ahora es más bonita y no hace tanto frío como antes, que te han crecido unos cuantos despachos más, y que ese patio tan bonito que tienes en tu entrada, ahora lo aprovechas de vez en cuando para hacer algunas actividades, y que en general se está bastante más confortable dentro de ti. Lo que no sé es cómo estarán esas ramificaciones que tienes en los otros municipios (Salvaleón y los Valles) y donde algunos días acoges a algunos/as de tus trabajadores/as y a tus vecinos cuando lo necesitan; ¿me lo contarás?. Estoy contento, que hayas ido mejorando tu interior, esto es como la salud, hay que tener buena cara, pero estar sano por dentro, de ahí arranca la fuerza y la energía.

Siempre he sabido que tenías un toque verde, sí que te iba eso de lo ecológico, de lo sostenible, el reciclar y esas cosas. Así que aunque no me sorprendió, te he de ser sincero y decirte que me encantó ver dentro de tu organigrama lo de Ciudades saludables y sostenibles, y sobre todo ese PROGRAMA DE INSERCIÓN PARA LA MEJORA DEL MEDIO AMBIENTE. Me encanta que te hayas currado el tratar de mejorar la vida de todos tus vecinos y además facilitar empleo a unos cuantos de ellos. Lo cierto es que me sigues asombrando, cuando te pones a darle vueltas a las cosas no hay nadie que te iguale, creando e imaginando alternativas para todos y todas. Aunque también he oído que aún te tiemblan todas las plazas y calles y estás un poco triste, ya que siguen queriendo construirte por ahí cerca la MALDITA CEMENTERA, como si fuera eso lo que necesitan tus vecinos. Tu, tratando de cuidar el aire, el agua y todo lo que te rodea y algunos tan cerca queriendo arruinarnos el futuro a todos y todas. De todas formas tu has de seguir haciendo lo que estás haciendo, hay muchos que te lo agradeceremos eternamente.

Ahora me pongo muy serio y te digo que espero que estés cuidando muy mucho al PROGRAMA DE INFANCIA Y FAMILIA, ya te puedes imaginar que cuando pienso en ello me cambia la cara, una sonrisa se aloja en ella y no soy capaz de sacudírmela aunque quiera. Si te sirve te diré, que lo que aprendí ahí sigue siendo mi columna vertebral en el trabajo, lo que aprendí de las familias, a las que por razones obvias no nombraremos, también lo que aprendí de las "compas", en esas reuniones interminables de los jueves, y también en esas "tostás" habituales, y en otros muchos y muchos ratos. Insisto, espero cuides con especial cariño a este programa, y les abras nuevos espacios, grupos con madres de niños y niñas de cero a tres años, espacios lúdicos para cuidadoras, intercambios intergenaracionales e interculturales, y todas esas cosas que sé que a menudo se te ocurren.

Ahora en la intimidad te contaré un secreto, hay algo tuyo que siempre me ha acompañado, que está perenne en mi cabeza (las del corazón no aparecerán en este escrito, el pudor también me acompaña) y es tu carretera, con su paisaje incluido, claro, esa que une tus cuatro municipios, esa que sube los Valles, pasa por Barcarrota y baja hasta Salvaleón. Te explicaré un poco para que no me tomes por loco. Siempre que me encuentro dificultades, o proyectos que me están costando más de lo previsto, y me están haciendo sufrir; pienso que es como la carretera de los Valles, que va cuesta arriba, que es pendiente, pero que tras una curva hay unos castaños impresionantes donde puedes parar a descansar, donde se te pierde la vista en el horizonte y puedes imaginar todo aquello que quieras, y donde el aire fresco cura y dulcifica la dureza de la subida. También sé, gracias a esta carretera, que no mucho más lejos, se acaba la pendiente y llaneamos hasta la preciosa Barcarrota, donde encontraré todo aquello que necesite, y ya siguiendo por la misma ruta, aparece como una explosión blanca, Salvaleón, así es, aparece, es la sorpresa, que remata este viaje metafórico por tu carretera. También suelo pensarlo de esta manera, cuando trabajo con familias, por duro que sea, hay descansos agradables, y hay sorpresas también agradables y Barcarrotas donde encontrar lo que necesité, y también en las relaciones en los equipos en los que he trabajado y sigo trabajando, periodos de descanso y de actividad, de sorpresas, de dudas y de certezas. Bueno, creo que la descripción del viaje en el otro sentido te la cuento otro día, que ya me he enrollado lo suficiente, y por supuesto no quiero que me tomes por loco y mucho menos pesado.

Creo que me voy a ir despidiendo, aunque me queda pedirte una cosa todavía. Se que han sido muchos y muchas los/as que han colaborado, te han formado, te han orientado y siguen haciéndolo actualmente, pero yo quisiera pedirte que cuidaras especialmente a Fernanda. Está contigo desde el principio, su ilusión y esfuerzos te han dado alas en aquellos momentos en que lo necesitabas, su empeño te ha sacado adelante, incluso cuando tu querías tirarlo todo al garete, y con esos ojos vivos y expresivos, ha ido mirando cómo hacerte crecer y que aparecieras cada día más atractiva ante los ojos de todos. Así que creo que le debes algunas (muchas) cosas y es justo que se lo hagas saber.

Bueno Mancomunidad, que espero que sigas así de guapa y sana, al menos otros diez años más, un millón de besos y otros tantos abrazos.

PD.- Para CLOTI, por supuesto.

Palma de Mallorca xx marzo 2007
Por: Octavio Rivero Cárdenes.
Psicólogo del Programa de Infancia y Familia durante 2000-2001

Hablamos con:

María Dolores Sánchez Méndez

DOLORES SÁNCHEZ MÉNDEZ nació el pasado día 2 de Febrero de 1.902, si, digo bien, hace exactamente 105 años. Aunque nació en el Valle de Matamoros, dice sentirse Santanera, pues su vida ha transcurrido en el Valle de Santa Ana. Desde pequeñita fue a la Escuela (antiguo Ayto), allí aprendió a leer y escribir. Además recuerda con claridad cómo jugaba al diabolo, pelota y comba. En la actualidad sigue leyendo y carece de cualquier tipo de dificultad para hacerlo, sin necesidad siquiera de gafas. Con esta actividad empezó a saborear la vida y prepararse para cuanto después vendría, siempre acompañada de los suyos y endulzando los momentos con caramelos, perrunillas, flores..y es que Dolores sigue siendo muy golosa. También las labores (bolillos, croché) llenaron parte de su vida, así como las matanzas (la llamaban "la Directora de las Matanzas") ocupaban parte de su tiempo.

Nos habla de su marido, de los recuerdos tan buenos que tiene cuando se iba a pasar temporadas con él al campo porque las faenas requirieran quedarse allí. Habla de la diferencia entre antes y ahora en cuanto al tiempo que tardaban en llegar al campo. Recorrían el trayecto en burro, ahora sería mucho más rápido el recorrido...

La boda de Dolores duró dos días, con sus comidas correspondientes. Mataban un chivo que se cocinaba para los invitados. Se comían también dulces típicos: perrunillas, flores,...todo acompañado de anís. Los invitados llevaban a casa de la novia un obsequio antes de la boda, y el día en que se casaban, le entregaban "el dao" (dinero), pero una vez casados...

Sonríe cuando hablamos de las fiestas populares: "El Palancar", "San Juan" y Religiosas: "La Patrona", "Semana Santa". Cuenta que en "El Palancar" se juntaban los dos Valles (Matamoros y Santa Ana) y que no era entonces una romería, sino una fiesta en la que se iba a bailar: "Jota del Palancar" y otras canciones amenizadas por un acordeonista de su pueblo. También comenta que en "San Juan" había fiesta en la Plza de España y consistía en un baile con orquesta.

Crió a sus cuatro hijos y le encanta hablar de sus vecinas, del apoyo y ayuda que entre todas se tenía en todas las tareas y siempre que se necesitaban. Sus nietas comentan que era mujer muy generosa y prestó apoyo a toda su familia. En la actualidad son ellas quienes la atienden.

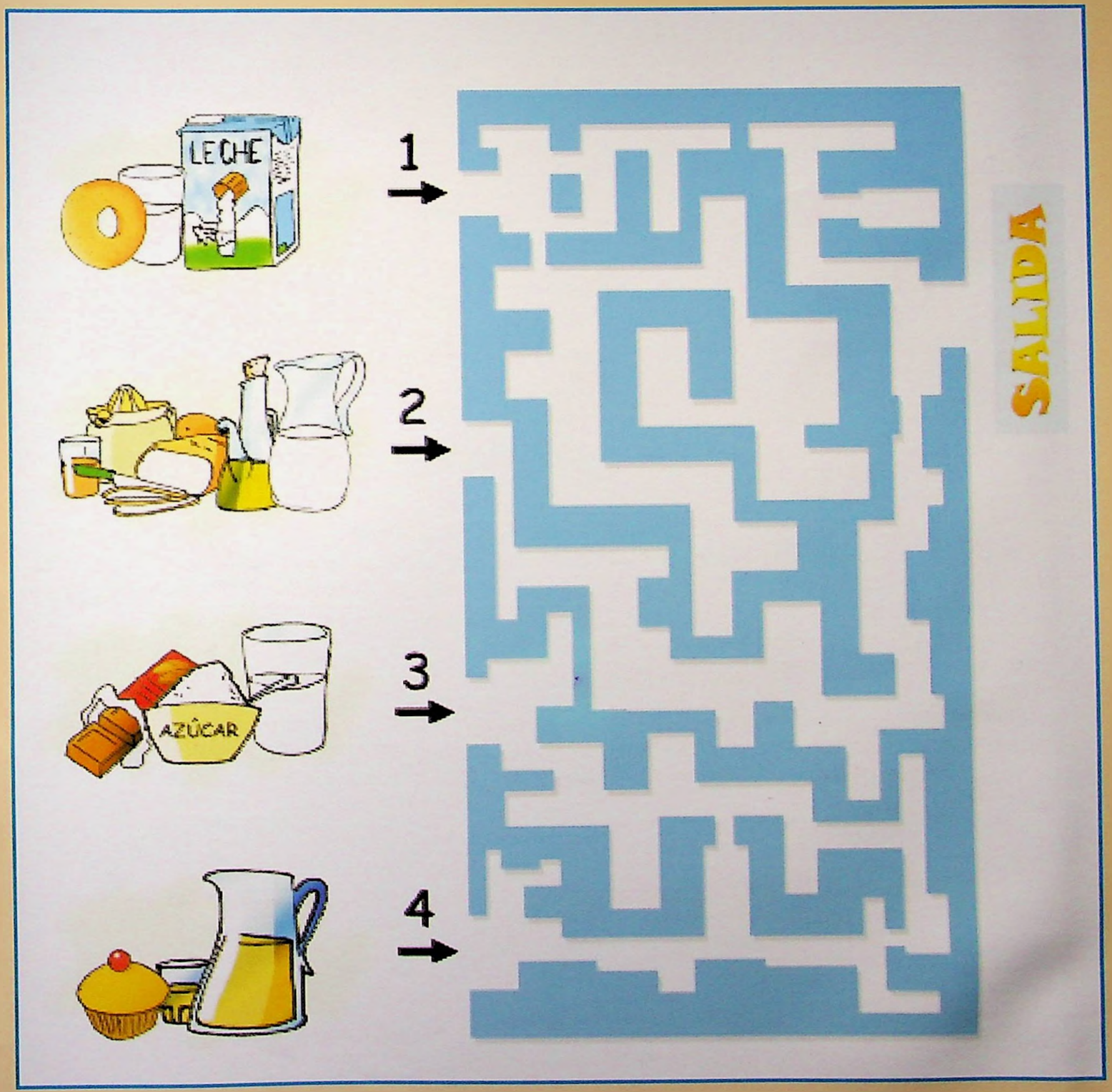
Recuerda que sólo salió una vez del pueblo, salvo al campo, cuando tuvo que ingresar para una intervención quirúrgica en el Hospital de Badajoz.

Dolores sigue siendo una mujer independiente, aunque necesita pequeños apoyos. Lee sin gafas y sigue teniendo una sonrisa preciosa. Además, no le gusta ver la tele, si leer "alguna cosita" y sobre todo estar entre su familia y comer diariamente algún dulcito.

PASATIEMPOS

Laberinto

Si sabes cual es el desayuno más saludable, te será muy fácil encontrar la salida



PASATIEMPOS

Sopa de Letras

Busca en la sopa de letras los alimentos que aparecen dibujados

II PLAN ESTRATÉGICO SERVICIOS SOCIALES

Mancomunidad de Servicios Sociales

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

Ayuntamiento De Barcarrota

Ayuntamiento De Salvaleón

Ayuntamiento De Valle de Santa Ana

Ayuntamiento De Valle de Matamoros