

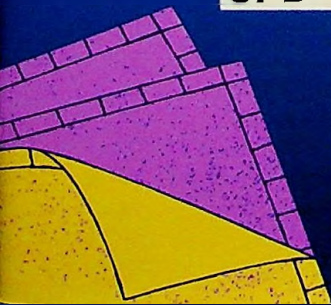
HASTA EL MONTO
DE LIMPIAR



Tips y consejos

DESDE NUESTRA PROPIA EXPERIENCIA

EPD "BARCARROTA LIMPIEZA III"





HASTA EL MONDO
DE LIMPIAR





Escuela Profesional Dual "Barcarrota Limpieza III"

"Proyecto Aprendizaje Servicio"

Autoras:

Jennifer Barroso Pérez
M^a Luisa Albarca Hermosa
Rocio García Martín
M^a Luisa Pociño Benavides
María Rosario Gómez Borrachero
Ana Torres Leal
Angela Romero Torrado
M^a José Domínguez Rubio
Francisca Teresa López Alvarez
M^a Antonia Megias Durán
Ana Belen Franco Palomo
Ana Belén Martín Chamorro
Mónica Pérez Cardoso
Patricia Llera Torrado
Jennifer Durán Díaz





- Presentación
- Dedicatoria
- Contenidos
 - Limpieza de baños
 - Limpieza de lavabos, grifería y accesorios
 - Mobiliario
 - Lavable
 - No lavable
 - Tapizado en piel
 - Tapizado en tela
 - Limpieza de puertas
 - Limpieza de equipo informático
 - Pantalla y carcasa
 - Teclado
 - Limpieza de azulejos
 - Limpieza de ventanales
 - Limpieza mantenimiento de cristales
 - Limpieza de suelos
- Tips y Consejos





Para los vecinos de *Barcarrota*, con el deseo de que este libro sirva de utilidad y de fuente de inspiración en nuestro quehacer diario, contribuyendo a mejorar nuestro entorno; haciendo este más sostenible, saludable y equilibrado.

Un grupo de 15 alumnas nos lanzamos a trabajar y presentar un libro de tips y consejos dentro de nuestro ***Proyecto Aprendizaje Servicio***. Proyecto cuyo fin es prestar un servicio dentro de nuestro entorno con una serie de aprendizajes que produzcan cambios en todas y todos.

El libro lleva el título “***Hasta el moño de limpiar***” donde todas y cada una de nosotras hemos aportado conocimientos, habilidades, capacidades de acuerdo con un certificado de profesionalidad denominado *Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales*.

Aportamos contenidos basados en tips paso a paso para poder aportar ideas y pequeños consejos que puedan aplicar a la hora de realizar las tareas domésticas dentro de nuestro hogar. Es fácil, entretenido y animado de leer.

Esperamos que os sea de utilidad y que le saquéis el máximo provecho.



Para nuestros vecinos de Barcarrota, con el deseo de aportarles ideas para facilitarles sus quehaceres diarios, y sin olvidar que si todos aportamos nuestro granito de arena, contribuiremos a un futuro mejor y un entorno más sostenible.

¡Recuerda! No olvides hacer uso de las 3 R; *"Reduce, Recicla y Reutiliza"* todo aquello de lo que dispones, para mejorar nuestro medio ambiente, reduciendo en consumo de bienes y residuos.



¿Sabrías como
hacer una limpieza
de baño?

Te lo digo
ahora mismo

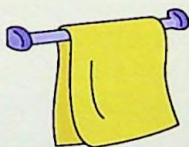
ESCUELA PROFESION
AL DE EMPLEO
"BARCARRA LIMPIEZA III"

AYUNTAMIENTO
DE BARCARRA



1º

Primero debemos ventilar
la zona y quitar las toallas
"antes de que tengan man-
churrones"



2º

A continuación,
debemos barrer y
vaciar papelera, si la
tiene en el baño



3º

Rociamos con detergente-
desinfectante (actuar 5
minutos como poco) el
lavabo, grifos, espejo y
accesorios del baño.
Enjuagamos con mucha
agua y secamos con
nuestra bayeta secante.
Después cambiamos el
papel higiénico y fregamos
el suelo.



*"Un baño es el reflejo de quien lo usa,
no de quien lo limpia."*

¿Dudas de cómo
realizar una limpieza
de grifería y
accesorios del baño?

¿Si?, te lo comento
a continuación



1º

Empezaremos rociando con
detergente-desinfectante y
dejaremos actuar el tiempo
que nos indique la etiqueta
del producto.



2º

Como segundo paso,
frotaremos con nuestra bayeta
de microfibra y aclaramos con
abundante agua, pasando a
secar los accesorios y grifería
con nuestra bayeta PVA para
secar.



Para rematar la limpieza y
quede reluciente nuestro
baño, le damos una
pasadita al espejo para que
brille.

"El orden es la forma de la que la belleza depende"

¿Sabías que hay dos tipos de mobiliario para limpiar?



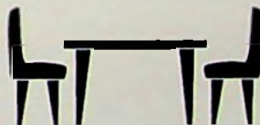
Mobiliario Lavable

Vamos a comenzar

Bayeta microfibra,
bayeta PVA,
detergente neutro y un cubito con agua

En primer lugar, cogemos nuestro cubito y añadimos detergente neutro, la cantidad que nos indica la etiqueta.

Limpiamos la zona con la bayeta microfibra y secamos con la PVA.



¡Listo! Ya tenemos ese mobiliario limpio

"La casa estaba limpia ayer, siento que te la perdieras"

Continuamos con la
limpieza de
mobiliario

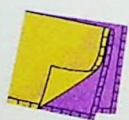


**Mobiliario No
Lavable**

RECUERDA, este tipo
de mobiliario NO se
puede mojar.

Bayeta
microfibra y
producto
capta-polvo

Debemos coger nuestra bayeta
microfibra totalmente seca y le
echamos producto capta-polvo.



¡Comencemos a limpiar!

YES

No es más limpia quien más limpia, sino quien menos ensucia

¿Conoces la limpieza
de un mobiliario
tapizado en piel?

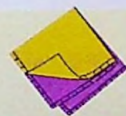


Mobiliario tapizado en piel

Bayeta microfibra
y producto
capta-polvo

Para limpiar tus
muebles de piel o
polipiel, igual que el
mobiliario que no se
puede mojar

Cogeremos nuestra bayeta de
microfibra seca con nuestro
producto capta-polvo, así
eliminaremos la suciedad.



Limpito y perfumado quedará.

Debes nutrirlo
cada 3 meses

*No es ser desorganizado, sino dejar que las cosas tengan
libertad de escoger donde quieren estar."*

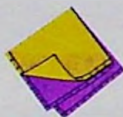
Sigamos con la
limpieza
de mobiliario

Mobiliario tapizado en tela



¡Comenzamos la batalla de quitar la
suciedad!

Con un paño humedecido de la solución
limpiadora de agua y detergente neutro o
quitagrasas, vamos a ir retirando la
mancha de fuera hacia dentro.



Acabaremos la limpieza de nuestro
tapizado en tela, con la bayeta
microfibra bien escurrida y así,
terminamos.

Si se puede retirar la tela y
meterla en la lavadora,
la podemos lavar. Sino nos
tocará frotar.



Limpia, te ayudará a encontrarte a ti mismo

¿Dominas la
limpieza de
puertas?

¿No?
Te comento cómo
se realiza esa
limpieza



1º

Cogemos nuestro cubito con
agua y detergente neutro, más
nuestra bayeta microfibr.



De arriba hacia abajo es como
mejor quedará la limpieza de la
puerta.

Las huellas
vamos a
quitar

2º



Como estamos usando producto
neutro, ni la puerta ni el pomo
vamos a dañar.

*La limpieza es como estar atrapado en una puerta
airatoria.*

¿Sabías que hay una forma de limpiar el material informático?

Te voy a enseñar sin dañar tus aparatos informáticos

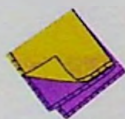
Ordenador apagado siempre para no dañarlo

1º

Para **pantallas** y carcasas de ordenador:

necesitamos bayeta microfibra muy muy torcida y detergente neutro. De esta forma, no cogen humedad.

Después secamos con nuestra bayeta PVA.



2º

Para **teclados** de ordenador:

lo ponemos boca abajo sobre la mesa y le damos unos pequeños golpecitos, para que salga la suciedad de las teclas.



Acabamos secando con la bayeta microfibra bien torcida y con detergente neutro.

"Si la basura recogemos, nueva vida sembraremos"

¿Alguna vez has
realizado limpieza de
azulejos?

Te voy a explicar
los pasos a seguir



1º

Si los tenemos colocados en la
cocina:

utilizaremos bayeta microfibra y
un producto quitagrasas
(dejándolo actuar el tiempo que
nos indique la etiqueta).



La limpieza la haremos horizontal, así
arrastramos la suciedad al suelo, que
terminaremos recogiendo con la fregona



2º

Si los tenemos colocados en el
baño u otra parte de la casa:

utilizaremos bayeta microfibra
y un producto detergente
neutro desinfectante (tiempo
de actuación: el que nos
indique la etiqueta).



DISINFECT



*“Eso es lo único que puedes hacer con un desastre.
Comienza a limpiarlo, poco a poco.”*

¿Cómo realizamos la limpieza de ventanales?

Te anoto los pasos a seguir

EXPE
Extremadura
de Empleo

JUNTA DE EXTREMURA
Consejería de Economía

ESCUELA PROFESIONAL
DUAL DE EMPLEO
"BARCARA DE PIEZA"

AYUNTAMIENTO
DE BARCARA

Útiles que vamos a necesitar:

- cubo de agua
- lavavajillas
- mojador
- rastrillo

1º

Humedecemos el cristal con nuestro mojador de abajo arriba para que no se nos formen chorritos.



Añadir una pequeña cantidad de lavavajillas

2º

Vamos a comenzar a pasar el rastrillo y retirar el agua junto con la suciedad.



FENOMENAL

3º

Por último, con nuestra bayeta PVA secamos los restos del agua que nos hubiesen quedado.



No se limpia nada sin ensuciar algo más

¿Cómo hacer una limpieza de ventanas pequeñas de forma correcta?

Te lo comento a continuación



Útiles que vamos a necesitar:

- cubo de agua
- lavavajillas
- bayeta microfibra
- rastrillo o bayeta PVA



1º

Mojamos toda la ventana, tanto cristal como marco.

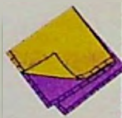
Primero vamos a comenzar por el **cristal**: lo mojaremos con la bayeta microfibra bien empapada de agua.

A continuación, pasamos el rastrillo o bayeta PVA para secar los restos de agua del cristal.



2º

Una vez arrastrada la suciedad y limpio el cristal, pasamos a la limpieza del **marco** de la ventana: le pasamos nuestra bayeta PVA para eliminar los restos de agua que hayan podido quedar.



Dice la suciedad: "La limpieza mancha"

¿Dominas las limpieza de ventanas con persianas?

Te oriento con este tipo de limpieza



Materiales que vamos a necesitar:

- Cubo de agua
- Lavavajillas
- Cepillo
- Bayeta microfibra



Desmontar las hojas del cristal, para una limpieza más cómoda

1º

Comenzamos por la limpieza de la **persiana**, empapándola con agua y lavavajillas.

A continuación, frotamos con el cepillo para retirar toda la suciedad de las láminas y los agujeritos que hay entre éstas.



Cuando veas que no hay suciedad, enjuagamos con mucha agua y pasamos nuestra bayeta microfibra para terminar.

Organizar no es algo que haces una vez al año, es algo que haces todos los días

Continuamos con la
limpieza de ventanas
con persiana

Seguimos con la
segunda parte..



2º

Ahora vamos a la limpieza de
marcos y railes de la ventana.

Si disponemos de una aspiradora,
con esta limpiamos la suciedad con
más facilidad.



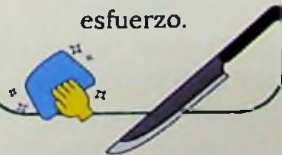
Si no dispones de ella, una brocha
pequeña también la podemos utilizar.



3º

Empapar el marco y
railes con la mezcla de
agua y lavavajillas.

Con la bayeta
microfibra y la ayuda de
un cuchillo, quitaremos
la suciedad con menos
esfuerzo.



Recuerda:

por último limpiamos el
cristal, para dejarlo
limpito de agua

*Pregúntate si lo que haces por tu casa hoy te está
acercando al hogar que quieres mañana*

La limpieza de
suelos, ¿qué tal la
controláis?

Dependerá del
tipo de suelo y
suciedad a quitar



Recuerda:
para no dañar tu
suelo, usa
detergente neutro

1º

Llenaremos nuestro cubo con agua y le echaremos de producto la cantidad que nos indique la etiqueta.



Con la fregona bien empapada de agua para retirar la suciedad.



2º

Acabaremos pasando la fregona bien torcida, así secamos y retiramos toda la humedad y marcas de agua que hubiera podido quedar.



Cuidado si tienes suelo de madera en casa: el agua es su enemigo

No soporto ver la casa sucia. Ahora mismo me levanto y apago la luz"



Tips y consejos



Ahora vamos a pasar
a los tips y consejos
de limpieza



TIPS



Los tips o consejos, que os presentamos, son recomendaciones respecto a técnicas de limpieza y métodos que nos harán la vida más fácil, ayudándonos en el día a día en nuestro hogar.

De esta manera, aprendemos que no es necesario pegarnos la paliza limpiando, ya que en una limpieza de hogar diaria pretendemos abarcar más de lo que podemos. Como resultado obtenemos: cansancio y agobio.



Viva feliz, viva contento, pero por favor no te dejes nada dentro

Código de colores para bayetas

Recomendable tener una bayeta para cada cosa en casa. Así evitamos contaminación cruzada de gérmenes y bacterias

Limpieza de Mobiliario
Lavable

Bayeta microfibra y bayeta
PVA secante azul



Agua, detergente neutro y
estropajo azul (superficies
delicadas)

Limpieza de Mobiliario
No lavable

No mojar nunca cuando
se está utilizando la
bayeta

Bayeta microfibra verde



Producto capta polvo



"Nunca vas a limpiar la casa tan rápido como cuando alguien te dice que va a visitarte"

**Limpieza Material
Informático**

Bayeta muy muy
escurrida

Bayeta microfibra y bayeta PVA
secante **azul**



Agua, detergente-desinfectante

**Limpieza
Mantenimiento diario
de cristales**

Bayeta PVA secante **verde**



**Limpieza WC y
Urinario**

Lugar de más bacterias

Bayeta microfibra y bayeta PVA
secante **roja**



Agua, detergente-desinfectante

Dejamos actuar producto un
mínimo de 5 minutos

"El desorden son sólo decisiones ~~pospuestas~~"

**Limpieza de espejos,
vides, bañera, ducha,
baldosas,...**

*Dejamos actuar un
mínimo de 5 minutos el
producto*

Bayeta microfibra y bayeta PVA
secante **amarilla**



Agua, detergente-desinfectante

**Limpieza de útiles de
limpieza**

Bayeta microfibra **naranja**



**Limpieza de papeleras y
ceniceros**

Bayeta microfibra de color **lila
oscuro**



Limpiezas a fondo

Bayetas de microfibra de
colores oscuros



"En casas limpias los ángeles bailan a gusto"

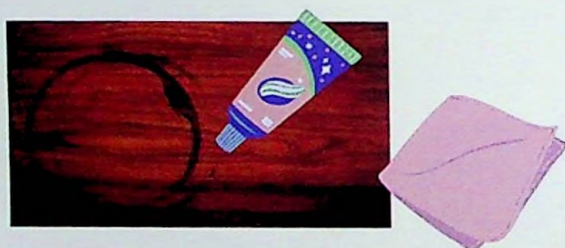
Trucos contra manchas



1º

Manchas en madera

Poner en la mancha un poco de pasta de dientes y frotar con un trapo. El resultado te sorprenderá.



2º

Manchas de maquillaje

Dejar la zona de la mancha sumergida en agua oxigenada. Dejar actuar unos minutos, y echamos a lavar la prenda (a mano o en lavadora)



3°

Nunca frotar la
mancha de
grasa

Manchas de grasa en tejidos

Espolvoreamos la mancha con polvos de talco,
Dejamos actuar un día entero y luego sacudimos la
prenda. Por último, la metemos en la lavadora y...
¡Listo! Mancha quitada.



4°

Manchas en el colchón

Espolvoreamos bicarbonato sobre el colchón para
limpiarlo y, además, eliminar ácaros.
Dejamos actuar unas horas 3 horas el bicarbonato en
el colchón, para después aspirarlo.



Donde hay orden, hay carácter™

5°

Necesitamos:

- limón
- gel

Manchas de óxido

Cortamos a la mitad un limón y mojamos una de las partes con gel. Esta mezcla se convertirá en una "lija" natural muy potente.

Pasaríamos a frotar la mancha de óxido con esta mezcla. ¡Ya está, mancha eliminada!

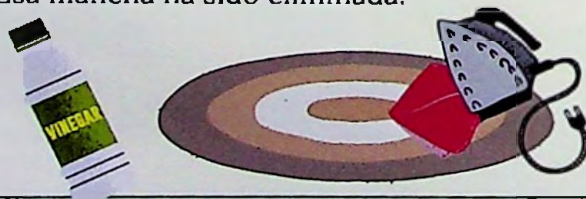


6°

Manchas en alfombras

Disolvemos vinagre blanco con agua a partes iguales. A continuación, humedecemos un trapo con la mezcla. Tapamos la mancha con el trapo mojado de esta mezcla y planchamos sobre él con vapor durante 30 segundos.

¡Esa mancha ha sido eliminada!



"El desinfectante: esa poción mágica que promete eliminar los recuerdos de vistas no deseadas"

7º

Manchas de pinturas en tejidos

Para retirar la pintura de prendas de ropa o de tela de algún objeto, la mancha debe estar muy seca.

Para retirarla, pasamos una cuchilla y, así, quitamos la pintura. Seguido a este paso, metemos en la lavadora el tejido y.... ¡sin manchas!



8º

Manchas de sudor en tejidos

Aplastamos unas cuantas pastillas de aspirina y hacemos una pasta mezclándolas con agua. Aplicamos sobre la mancha y dejamos secar.

Cuando la pasta este totalmente seca, metemos la prenda en la lavadora.



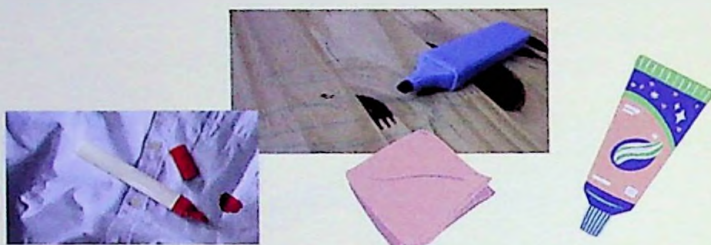
"El detergente promete milagros en la vida real. pero el milagro somos nosotros/as haciéndolo funcionar"

9º

Suelos y/o muebles

Manchas de rotulador

Poner un poco de pasta de dientes sobre la mancha de rotulador y frotamos con un trapo hasta que la mancha haya desaparecido.



10º

Manchas de humedad

Para limpiar las manchas de humedad, pulverizamos sobre la mancha vinagre blanco, amoníaco o agua oxigenada. Dejamos actuar un mínimo de 30 minutos. Aclaremos con una bayeta humedecida la zona afectada y secamos con un paño.



"El ambiente es mi toque final, la firma invisible de un trabajo de limpieza bien hecho"

11°

Tapar manchas de humedad

Echamos en un recipiente disolvente y un buen trozo de corcho blanco (poliespan). Cuando se haya desecho y se haya creado como una pasta, le añadimos pegamento-cola.

Ahora pasamos a lijar, limpiar y secar la zona donde esté la mancha de humedad. Aplicamos la mezcla sobre la zona con la ayuda de un rodillo. Dejamos secar..... y ¡listo! Ya puedes pintar.



12°

Manchas de cal en azulejos

Aplicamos limón o vinagre blanco y frotamos con ayuda de un paño sobre la mancha. Y..... la cal desapareció de nuestros azulejos.



"El objetivo de la limpieza no es solo limpiar, sino sentir felicidad viviendo dentro de ese entorno"

13°

Manchas de vino tinto en mantelería

Aplicamos vino blanco sobre la zona afectada.
Refregamos la mancha y echamos los manteles a lavar en la lavadora.



14°

**Cuidado con las
prendas de color**

Manchas de sangre en la ropa

Aplicamos agua oxigenada sobre la mancha de sangre. Dejamos efesvercer y refregamos la zona.
Una vez que haya frotado, metemos la prenda a lavar.



"El mejor momento para planificar un libro, es cuando dejas de hacer la limpieza de tu hogar"

Consejos sobre una limpieza efectiva del hogar



1º

Limpieza de cristales con medias

Después de limpiar los cristales como hacemos normalmente, los pasamos a secar con una media vieja. ¡Tranquilas/os..... no dejan pelusas las medias!



Las maratones de limpieza son como actualizar un software; piensas que todo irá mejor pero al final hay algo que no funciona.

2°

Limpieza de una lavadora

Verter medio vaso de enjuague bucal en el cajetín de la lavadora. Con este método, desinfectaremos y evitaremos el mal olor que pueda tener.



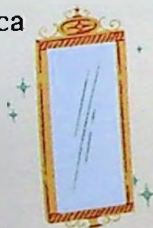
3°

Vamos a sacarle más
brillo

Limpieza de espejos

Frotar con una patata cortada por la mitad. Después pasamos un paño humedecido con agua y vinagre de limpieza.

Por último, secamos con una media para no dejar pelusas. ¡Buaaaalaaaa! Nuestro espejo con más brillo que nunca



*Limpiar cristales es una manera de asegurarnos que el futuro
será brillante y claro*

4°

Eliminarás
bacterias
y malos olores

Limpieza de tablas de cortar

Esparcimos sal por toda la superficie de la tabla y frotamos con medio limón. Dejamos actuar unos minutos, aclaramos la tabla con agua y la secamos bien.



5°

Limpieza de un rallador

Para limpiar y eliminar restos de alimentos de un rallador, debemos rallar una patata; pues con el jugo se eliminarán los restos de comida.

Por último, lavamos muy bien y secamos.



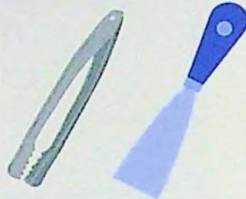
"En la vida no toda es organizar la casa, es vivir feliz en ella"

6°

Limpieza de radiadores

Cubrimos nuestra mano con un calcetín viejo y recogemos todo el polvo. Si el espacio a limpiar es muy pequeño, puedes utilizar una espátula o unas pinzas de cocina. Así, extraemos toda la suciedad.

Por último, pasamos un pañito para dejarlo reluciente.



7°

Limpieza de persianas y contraventanas

Cogemos un calcetín viejo que tengamos por casa, y retiramos todo el polvo. Si el espacio a limpiar es muy pequeño, puedes utilizar una espátula o unas pinzas de cocina para extraer toda la suciedad.

Por último, pasamos un pañito para dejarlo reluciente.



Con la limpieza eliminamos los bultos y limpiamos nuestra mente. Así, siempre estamos organizados.

8º

Limpieza de rejillas de ventilación

Sacamos la rejillas y la limpiamos como acostumbramos. Frotamos todas las ranuras con cera. De esta forma estamos consiguiendo reducir la aparición de polvo.

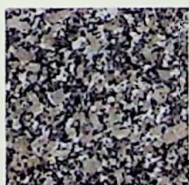


9º

Limpieza de encimeras de granito

Hacemos una mezcla de 2 tazas de agua con 1/4 de taza de alcohol y 5 o 6 gotas de jabón líquido. Cuando tengamos nuestra pasta, frotamos la encimera con ella con un paño húmedo.

Por último, secamos con un paño limpio.



"Quitar el polvo es mi forma de enviar un mensaje claro a las alérgias: no son bienvenidas"

10°

Limpieza de una plancha

Mezclamos bicarbonato y vinagre de limpieza.

Limpiamos la plancha y comprobarás cómo se eliminan los restos de cal que ésta pudiera tener.



11°

Limpieza de ventanas con cebolla

Frotamos por todo el cristal una cebolla y, después, frotamos con una media vieja.

De esta manera, ni tendrás pelusas en tus cristales y te quedarán impecables.

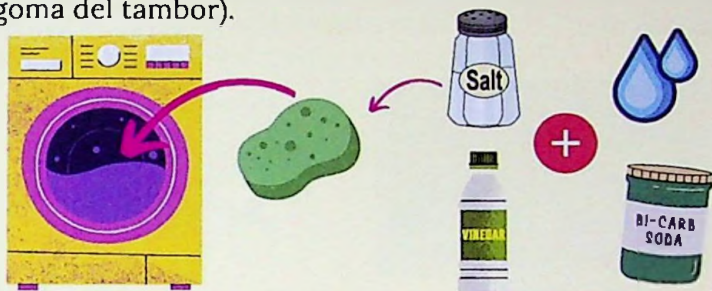


La bayeta de limpieza ha visto más dramas que una telenovela en horario estelar"

12°

Limpieza del tambor de la lavadora

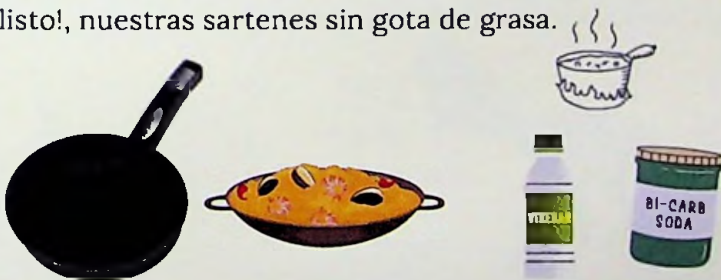
En un bol mezclamos sal, vinagre, bicarbonato y agua. Empapamos una esponja y frotamos por toda la superficie del tambor (frotando con más fuerza en la goma del tambor).



13°

Limpieza de sartenes y paelleras

Vamos a hacer desaparecer la grasa de nuestras sartenes y paelleras. Para eso, hervimos vinagre en ellas, limpiamos con bicarbonato y enjuagamos. Y... ¡listo!, nuestras sartenes sin gota de grasa.



Lavar nos hace pensar en que la espuma y el agua nos recuerdan que todo en la vida tiene un ciclo

14°

Limpieza de pantallas de TV

Pasamos por toda la pantalla de nuestra tele, un filtro de café limpio con mucha suavidad.

De esta forma, estamos eliminando polvo sin dejar marcas.



15°

Limpieza de barbacoas

Vamos a eliminar los restos de grasa de la barbacoa. Para ello necesitamos frotar con un trozo de cebollas hasta que la mancha desaparezca. Luego lavamos la barbacoa con agua y jabón.



Partículas de suciedad en objetos son pequeñas pruebas en la vida : siempre hay algo que limpiar"

16°

Limpieza de bañera o ducha

Esparcimos sal por toda la bañera o ducha y frotamos con medio pomelo.

Dejamos actuar unos minutos y limpiamos los restos con agua. Pasamos una bayeta para secar y... ¡nuestra bañera o ducha impecable!



17°

Limpieza de WC blancos

Echamos un par de pastillas para la acidez del estómago en el wc.

Cuando se hayan desecho, tira de la cadena y nuestro vater o inodoro quedará reluciente.



La limpieza de baños es un arte abstracto; nunca sabes la forma que tomarán las salpicaduras hasta que comienzas"

18°

Grifos relucientes

Solo necesitamos trozos de papel humedecidos con vinagre.

Envolvemos los grifos con el papel humedecido y dejamos actuar 30 o 40 minutos. Y verás como brillan, como si fueran recién puestos.



19°

El chicle muy seco

Despegar chicles de la ropa

Para que el chicle quede duro, podemos congelar la prenda durante 2 horas. Una vez esté duro lo retiramos con ayuda de una espátula o simplemente con nuestras manos. Sale con bastante facilidad y no tienes que tirar tus prendas



La limpieza nos recuerda que todo lugar es oscuro sino se limpia"

20°

Abrillantar muebles con leche

Primero debemos retirar el polvo con un paño ligeramente humedecido. Seguidamente, humedecemos otro paño con leche y frotamos la superficie del mueble.



21°

Eliminar el mal olor de lavavajillas

Colocar un vaso lleno de vinagre en la parte superior del lavavajillas y poner el programa más largo que tenga la máquina.

Una vez haya terminado el ciclo del lavavajillas, espolvoreamos bicarbonato.



“El que es astuto sabrá que cualquier lugar hay que cuidar”

22°

Eliminar ácaros de tejidos u objetos de peluche

Introducimos el peluche o prenda en el congelador basta que veamos que está bien congelado. Después ponemos a secar para que se descongele. Y con este pequeño truco eliminarás los bichitos no deseados.



23°

Eliminar bacterias de una esponja de limpieza

Introducimos nuestras esponjas del baño en el un bol en el microondas con agua y una gota de jabón líquido, a máxima potencia durante 2 minutos. ¡Te sorprenderá el resultado!



*"La vida es como la limpieza,
un círculo vicioso lleno de sorpresas."*



Mis Notas



Mis Notas



Mis Notas



Mis Notas



Mis Notas



Mis Notas

EPD "BARCARROTA LIMPIEZA III"

Proyecto Aprendizaje Servicio



"Hasta el moño de limpiar" es un libro creado por 15 alumnas como parte del "Proyecto Aprendizaje Servicio" que están llevando a cabo. En el libro se plasma una serie de tips y consejos, paso a paso, para facilitar a los ciudadanos sus quehaceres diarios de la manera más sencilla posible.



Colabora
Ayuntamiento de Barcarrota